Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад №62

**Составила: инструктор по физкультуре**

**Богатырева И.Б.**

**г. Новочеркасск**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы организации**  **Тема, содержание** | **срок** | **группа** | | **Продукт**  **деятельности** |
| **I** | **Информационно-аналитический блок**  ***Цель: выявление интересов, потребностей, запросов родителей, уровня педагогической грамотности.*** | | | | |
| **1.** | **«Встречи - знакомства»** с родителями | сентябрь  октябрь | | 1-младшая  2-младшая №8 |  |
| **2.** | **«Анкетирование»:**  - выявление знаний родителей в вопросах физического воспитания детей;  - какое место занимает физкультура в вашей семье  - «Как вы укрепляете здоровье в своей семье» | октябрь  октябрь | | Младшие группы  Старшие группы | Анкеты |
| **3.** | **Тестирование:**  «Как вы относитесь к своему здоровью» | ноябрь | | Средняя группа |  |
| **3.** | **«День открытых дверей»**  «Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста» Н.Н. Ефименко  - знакомство с новыми формами проведения физзанятий  - открытый показ физзанятия | декабрь | | Младшая группа | Конспект занятия |
| **II** | **Информационно-просветительский блок**  ***Цель: повышение уровня общей культуры и социальной активности родителей*** | | | | |
| **1.** | **Выступление на родительских собраниях:**  **«Физическое развитие детей»**  **-** возрастные особенности детей данного возраста;  - задачи по физическому воспитанию на год;  - формы проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду;  - требования к одежде детей на физкультурных занятиях  **«Малыши открывают спорт»**  **-** с какого возраста и каким видом спорта можно обучать дошколят;  - спорт и здоровье;  - одежда детей на занятиях обучения спортивным играм  **«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ и дома»**  - формы проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду;  - режим дня дома  **«Здоровый ребенок наша цель»**  - ознакомление родителей с результатами диагностики;  - как организовать отдых детей в летнее время | Октябрь  ноябрь  март  май | | Все группы  Старшие группы  2-младшие группы | Сообщения  Сообщение  Сообщение  Сообщение |
| **2.** | **Консультации:**  **«Подвижные игры на прогулке в выходные дни»**  **-** как организовать игры;  - одежда детей на прогулке  **«Физкультура в детском саду и дома»**  - соблюдение режима дня;  - проведение утренней гимнастики;  - подвижные и спортивные игры с детьми на свежем воздухе.  **«Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными»**  - развитие физических качеств у детей | апрель  октябрь  март | | 2-младшие группы  Средняя группа  Подготовительные группы | Картотека игр  Консультации |
| **3.** | **Памятки:**  «Как мы просыпаемся»  «Советы от Арнольда Шварцнеггера»  «Как правильно выбрать велосипед ребенку»  «Морковь в роли зубной щетки»  «Мяукающее, лающее и даже летающее лекарство»  «10 советов родителям»  «Советы родителям по обучению детей спортивным играм» | Ноябрь  Декабрь  Февраль  Март  Апрель  В течении года | | Все группы  Старший дошкольный возраст | Памятки |
| **4.** | **Оформление стендов** для родителей по теме: «Физическое воспитание детей» | В течении года | | Все группы |  |
| **5.** | **Выпуск буклета**  «Обучение детей игре Пионербол»  «Коррекционный пластический балет» | апрель | | Старшие гр. | Буклеты |
| **6.** | **Публикация статей по физическому воспитанию детей в газете «Семья».** | Ежемесячно | | Все группы | Статьи |
| **7.** | **Выставки:**  - фотографий « Как мы занимаемся физкультурой в детском саду»  - рисунков детей « Мир спорта глазами детей» | В течении года | | Все группы  Старшие и подготовительные группы | Фотовыставки |
| **III** | **Коррекционный блок**  **Цель: решение конкретных проблем, повышение уровня социальной компетентности родителей** | | | | |
| **1.** | **Индивидуальная консультация:**  «Как устроить спортивный уголок в квартире»  - упражнения на спортивном комплексе  «Семь родительских заблуждений о морозной погоде»  - как правильно одеть ребенка;  - сколько времени гулять с ребенком;  - должен ли гулять простуженный ребенок.  «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»  - принципы закаливания  - дыхательная гимнастика как один из методов профилактики простудных заболеваний | В течении года | | По запросам родителей | Консультации  Комплекс упражнений |
| **2.** | **Тренинг:**  «Оздоровительные минутки вместе с мамой и папой»  - игровой самомассаж | Февраль | | Средняя группа | Картотека игрового самомассажа |
| **3.** | **Консультпункт:**  «Физкультурно-оздоровительная работа в течении года» | В течении года | | Все группы |  |
| **4.** | **Занятие – практикум:**  «Как правильно организовать физические упражнения дома» | ноябрь | | Старшая группа | Комплексы утренней гимнастики |
| **IV** | **Интегрированный блок**  ***Цель: установление эмоционального контакта между педагогами, родителями и детьми, создание атмосферы совместного творчества, повышение культурного уровня*** | | | | |
| **1.**  **2.** | **Праздники и развлечения:**  «Осенины» - для родителей;  «Морское путешествие» - с участием родителей  Коррекционный пластический балет « Путешествие дождевой капельки» - для родителей  **Занятие с родителями: «Наш веселый звонкий мяч»** | ноябрь  февраль  апрель  май | | Старший дошкольный возраст  Подготовительные группы  Девочки подготовительных групп  Средняя группа | Сценарии |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад №62

Анкета для родителей

«Как Вы укрепляете здоровье в свой семье»

Цель: выявить факторы, влияющие на физическое развитие детей в семье.

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Делаете ли Вы утром зарядку?

Да Нет Иногда

2.Принято ли в Вашей семье завтракать?

Да Нет Иногда

3.Курит ли кто-либо в Вашей семье?

Да Нет

4.Как часто в Вашей семье употребляют спиртное?

Не употребляют Иногда Часто

5.Кто в семье занимается спортом?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.Как вы предпочитаете проводить отпуск?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.Используете ли Вы хотя бы один выходной для физической работы, туризма, занятий спортом?

Да Нет Иногда

8.Кто-либо в Вашей семье страдает хроническими заболеваниями?

Да Нет

9.Как Вы относитесь к закаливанию?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10.Как долго Ваши дети смотрят телевизор, сидят за компьютером?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Составила: инструктор по физкультуре И.Б.Богатырева