Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад №62

**Составила: инструктор по физкультуре**

**Богатырева И.Б.**

**г. Новочеркасск**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы организации****Тема, содержание** | **срок** | **группа** | **Продукт****деятельности** |
| **I** | **Информационно-аналитический блок*****Цель: выявление интересов, потребностей, запросов родителей, уровня педагогической грамотности.*** |
| **1.** | **«Встречи - знакомства»** с родителями | сентябрьоктябрь | 1-младшая2-младшая №8 |  |
| **2.** | **«Анкетирование»:**- выявление знаний родителей в вопросах физического воспитания детей;- какое место занимает физкультура в вашей семье- «Как вы укрепляете здоровье в своей семье» | октябрь октябрь | Младшие группы Старшие группы  | Анкеты |
| **3.** | **Тестирование:**«Как вы относитесь к своему здоровью» | ноябрь | Средняя группа  |  |
| **3.** | **«День открытых дверей»**«Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста» Н.Н. Ефименко- знакомство с новыми формами проведения физзанятий- открытый показ физзанятия | декабрь | Младшая группа | Конспект занятия |
| **II** | **Информационно-просветительский блок*****Цель: повышение уровня общей культуры и социальной активности родителей*** |
| **1.** | **Выступление на родительских собраниях:****«Физическое развитие детей»** **-** возрастные особенности детей данного возраста;- задачи по физическому воспитанию на год;- формы проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду;- требования к одежде детей на физкультурных занятиях**«Малыши открывают спорт»****-** с какого возраста и каким видом спорта можно обучать дошколят;- спорт и здоровье;- одежда детей на занятиях обучения спортивным играм**«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ и дома»**- формы проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду;- режим дня дома**«Здоровый ребенок наша цель»**- ознакомление родителей с результатами диагностики;- как организовать отдых детей в летнее время | Октябрьноябрьмартмай | Все группыСтаршие группы 2-младшие группы  | СообщенияСообщениеСообщениеСообщение |
| **2.** | **Консультации:****«Подвижные игры на прогулке в выходные дни»****-** как организовать игры;- одежда детей на прогулке**«Физкультура в детском саду и дома»**- соблюдение режима дня;- проведение утренней гимнастики;- подвижные и спортивные игры с детьми на свежем воздухе.**«Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными»**- развитие физических качеств у детей  | апрельоктябрьмарт | 2-младшие группы Средняя группаПодготовительные группы  | Картотека игрКонсультации |
| **3.** | **Памятки:**«Как мы просыпаемся»«Советы от Арнольда Шварцнеггера»«Как правильно выбрать велосипед ребенку»«Морковь в роли зубной щетки»«Мяукающее, лающее и даже летающее лекарство»«10 советов родителям»«Советы родителям по обучению детей спортивным играм» | НоябрьДекабрьФевральМартАпрель В течении года |  Все группыСтарший дошкольный возраст | Памятки |
| **4.** | **Оформление стендов** для родителей по теме: «Физическое воспитание детей» | В течении года | Все группы |  |
| **5.** | **Выпуск буклета**«Обучение детей игре Пионербол»«Коррекционный пластический балет» | апрель | Старшие гр. | Буклеты |
| **6.** | **Публикация статей по физическому воспитанию детей в газете «Семья».** | Ежемесячно | Все группы | Статьи |
| **7.**  | **Выставки:**- фотографий « Как мы занимаемся физкультурой в детском саду»- рисунков детей « Мир спорта глазами детей» | В течении года | Все группыСтаршие и подготовительные группы | Фотовыставки |
| **III** | **Коррекционный блок****Цель: решение конкретных проблем, повышение уровня социальной компетентности родителей** |
| **1.** | **Индивидуальная консультация:**«Как устроить спортивный уголок в квартире»- упражнения на спортивном комплексе«Семь родительских заблуждений о морозной погоде»- как правильно одеть ребенка;- сколько времени гулять с ребенком;- должен ли гулять простуженный ребенок.«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»- принципы закаливания- дыхательная гимнастика как один из методов профилактики простудных заболеваний | В течении года | По запросам родителей | КонсультацииКомплекс упражнений  |
| **2.** | **Тренинг:**«Оздоровительные минутки вместе с мамой и папой»- игровой самомассаж | Февраль  | Средняя группа  | Картотека игрового самомассажа |
| **3.** | **Консультпункт:**«Физкультурно-оздоровительная работа в течении года» | В течении года | Все группы |  |
| **4.** | **Занятие – практикум:**«Как правильно организовать физические упражнения дома» | ноябрь | Старшая группа | Комплексы утренней гимнастики |
| **IV** | **Интегрированный блок*****Цель: установление эмоционального контакта между педагогами, родителями и детьми, создание атмосферы совместного творчества, повышение культурного уровня*** |
| **1.****2.** | **Праздники и развлечения:**«Осенины» - для родителей;«Морское путешествие» - с участием родителейКоррекционный пластический балет « Путешествие дождевой капельки» - для родителей**Занятие с родителями: «Наш веселый звонкий мяч»** | ноябрьфевральапрельмай | Старший дошкольный возрастПодготовительные группыДевочки подготовительных групп Средняя группа | Сценарии |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад №62

Анкета для родителей

«Как Вы укрепляете здоровье в свой семье»

Цель: выявить факторы, влияющие на физическое развитие детей в семье.

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Делаете ли Вы утром зарядку?

Да Нет Иногда

2.Принято ли в Вашей семье завтракать?

Да Нет Иногда

3.Курит ли кто-либо в Вашей семье?

Да Нет

4.Как часто в Вашей семье употребляют спиртное?

Не употребляют Иногда Часто

5.Кто в семье занимается спортом?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.Как вы предпочитаете проводить отпуск?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.Используете ли Вы хотя бы один выходной для физической работы, туризма, занятий спортом?

Да Нет Иногда

8.Кто-либо в Вашей семье страдает хроническими заболеваниями?

Да Нет

9.Как Вы относитесь к закаливанию?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10.Как долго Ваши дети смотрят телевизор, сидят за компьютером?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Составила: инструктор по физкультуре И.Б.Богатырева