**Развитие мелкой моторики рук детей**

**дошкольного возраста посредством тестопластики**

Когда-то, давным - давно, в седую старину, люди начали лепить хлебные лепёшки из муки и воды, их обжигали на раскалённых камнях. Из теста выпекали не только хлеб, но и декоративные изделия. В России с давних времён существовал обычай лепить хлебные фигурки на забаву себе и детям.

Лепка – одно из полезнейших занятий для ребёнка, одно из средств эстетического воспитания – помогает формировать художественный вкус, учит видеть и понимать прекрасное в окружающей нас жизни и в искусстве. Воспроизводя тот или иной предмет с натуры, по памяти или по рисунку, дети знакомятся сего формой, развивают руки, пальцы, что способствует развитию речи, развивают наблюдательность, детскую фантазию.

Лепить можно из разных пластичных, экологически чистых материалов, которые приобретают в процессе лепки задуманную форму и сохраняют её на долгое время.

В последние годы стало очень популярным материалом для лепки, особенно среди детей, солёное тесто. Этому виду творчества придумали современное название – «ТЕСТОПЛАСТИКА».

Тестопластика является одним из видов народно – прикладного искусства. Почему же я решила заниматься тестопластикой с детьми дошкольного возраста? По данным исследованиям учёных доказано, что развитие рук находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребёнка. Работа с тестом своего рода упражнения, оказывающие помощь в развитии тонких дифференцированных движений, координации, тактильных ощущений, необходимых в работе с маленькими детьми. Ведь известно насколько велика роль рук в развитии умственной деятельности человека.

Наши рецепторы (тонкие окончания чувствующих нервов, расположены в мышцах) – это своего рода маленькие, чуткие исследователи, особо воспринимающие устройства, с помощью которого дети ощущают мир в себе и вокруг себя. Значительную часть коры головного мозга занимают представительства наших рук. И это естественно – ведь сведения о мире мы получаем именно через руки, через наш рабочий орган, с помощью которого мы исследуем, творим, строим. Поэтому на занятии тестопластикой широко использую пальчиковые игры, гимнастику и массаж пальцев, упражнения для рук с предметами. В своей работе я всегда замешивала тесто в присутствии детей. Давала возможность принять участие воспитанникам: потрогать, понюхать, помять, высказать свое впечатление о тесте (твёрдое, белое, холодное, можно сделать ямки, скатать колбаски, оторвать кусочек и т. д.). Сначала дети учились лепить и украшать плоские фигурки декоративные пластины с налепом, сердечки.

Тестопластика в детском саду – достаточно популярный вид занятий и имеет массу преимуществ:

- дешевизна расходных материалов;  
- широкие возможности для творчества;  
- простота создания фигур;  
- маленькие шедевры, созданные детьми, могут храниться достаточно долго.

Занятия лепкой из теста могут развивать не только мелкую моторику рук, но и решить ряд следующих задач.

**Цели:**

1. Учить лепить несложные предметы из нескольких частей.

2. Учить раскатывать комочки прямыми и круговыми движениями.

3. Закрепить представление о свойствах пластической массы (солёного теста) и способов лепки.

4. Формировать интерес к лепке.

5. Вызывать радость от восприятия общей работы.

**Задачи:**

1. Развитие точечных и дифференцированных движений кистей и пальцев рук.

2. Формировать сенсорные эталоны формы, цвета и величины, развивать тактильную чувствительность рук.

3. Знакомить со свойствами материала.

4. Обучать приёмам лепки.

5. Приобщать детей к народному искусству.

6. Воспитывать художественно – эстетический вкус, трудолюбие, аккуратность.

Тестопластика позволяет расширить возможности в развитии ощущений и восприятия: яркий внешний вид материала и изделия из него концентрируют внимание детей, не позволяют отвлекаться на посторонние раздражители, продлевают время работы без усилий со стороны ребенка. Таким образом, развивается и пространственная ориентировка, преодолеваются трудности в расположении фигуры, выборе пропорций, в право-лево ориентации, дети учатся целенаправленно и планомерно обследовать объект.

При работе с тестом у детей происходит массаж активных точек пальцев рук, благодаря чему улучшается работа всех внутренних органов, нормализуется психологическое состояние, что особенно важно с позиций здоровьесберегающих условий ДОУ.

Тестопластика сегодня актуальна, так как она помогает детям разного возраста отражать свою неповторимую самобытность, помогает реализовать свой творческий потенциал и развить свои способности и возможности в декоративно-прикладной деятельности.

Тестопластика доставляет детям огромное удовольствие. Особую радость им доставляет изготовление украшений и подарков. Можно предложить детям украсить новогоднюю елку изделиями из соленого теста, слепить и расписать подарки мамам и бабушкам в 8 Марта, сделать рамку для фотографии и т.д.  
     Раскрашивать изделия из соленого теста удобнее гуашью. Ее цвета более яркие и стойкие. После полного завершения работы можно покрыть изделие лаком. Он придаст ему блеск и защитит от влаги.  
      Одним из условий успешной работы является подготовка. Рабочая поверхность должна быть чистой и ровной. Можно использовать пищевую или упаковочную пленку. Тесто к такой поверхности не прилипает, а поверхность остается чистой и гладкой. Для раскатывания теста понадобится скалка, ножницы (они помогут сделать ежу иголки, цветку лепестки и т.д.), ножи (лучше использовать пластмассовые ножи, так как они более безопасны и тесто к ним не прилипает), пластиковые вилки помогут нанести рисунок на изделие, карандашом удобно обозначать глаза или наносить рисунок. Можно воспользоваться различными трафаретками, которые хозяйки используют при выпечке печенья, подойдут и крышки разного диаметра, пуговицы, бусины, камушки, соломинки для коктейля.  
      Приготовить тесто для лепки совсем не сложно. Смешайте вместе две части муки, одну часть мелкой соли и ¾ части воды. Тщательно вымесите и тесто готово, можно творить! Храните тесто в банке или пакете, без доступа воздуха. Если тесто обветрилось, и на нем образовалась корочка, смажьте его масло – корочка легко удалиться.  
      Сушить изделия из соленого теста можно и в духовке электрической плиты (при температуре – 75 С в течении одного часа) и в  духовке газовой плиты ( времени потребуется вдвое больше!). Самым удобным способом является сушка на воздухе. Этот способ самый экономичный, но занимает больше всего времени. Лучше использовать этот способ в летнее время. Сушить изделия из соленого теста на батарее нельзя!  
    Тестопластика – удивительное и увлекательное занятие для детей и взрослых!