**Перечень**

**здоровье сберегающих технологий, используемых во время непосредственно образовательной деятельности с детьми**

**в компьютерном классе (КИК).**

***I. Создание санитарно – гигиенических условий:***

* Наличие специально оборудованного кабинета.
* Соблюдение температурного режима.
* Соблюдение Графика влажной уборки кабинета и его оборудования.
* Режим проветривания.
* Расстановка мебели и необходимого оборудования.
* Грамотно составленное расписание занятий в компьютерном классе.

***II. Здоровье сберегающие технологии, используемые в образовательном процессе:***

* Дифференцированный подход к воспитанникам (работа по подгруппам по 6 детей).
* Учёт индивидуальных особенностей воспитанников (возраст, состояние зрения, быстрая утомляемость, пожелания родителей и т. д.).
* Частая смена деятельности детей на занятии.
* Соответствие программных задач занятия возрастным особенностям детей и их возможностям.
* Соблюдение длительности организованного вида деятельности, в зависимости от возрастной группы.
* Использование разнообразных методов и приёмов, способствующих положительному эмоциональному состоянию воспитанников и желанию больше познать.
* Организация физкультминуток.
* Пальчиковая гимнастика.
* Комплексы упражнений для снятия зрительного утомления.
* Упражнения для снятия общего напряжения.
* Упражнения для улучшения мозгового кровообращения.
* Упражнения для снятия утомления плечевого пояса и рук.
* Упражнения для снятия статического утомления туловища и ног.
* Релаксационные упражнения.

***III. Соблюдение техники безопасности при непосредственно образовательной деятельности с детьми в компьютерном классе***:

* Перед началом занятий с детьми проверять состояние компьютерно – игрового оборудования.
* Перед началом каждого занятия с детьми проводить разговоры – беседы о правилах поведения в компьютерном классе.