**Анкета для родителей**

«Как Вы оцениваете физические качества своего ребёнка?»

(нужное подчеркнуть)

1.Часто ли болеет ваш ребенок?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Причины болезни:

* Недостаточное физическое воспитание в детском саду;
* Недостаточное физическое воспитание в семье;
* Наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?

* да, нет, частично

4. На что, на ваш взгляд, семья и детский сад должны обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка (расставьте цифры по степени значимости):

* Соблюдение режима;
* Рациональное питание;
* Полноценный сон;
* Достаточное пребывание на свежем воздухе;
* Здоровая, гигиеническая среда;
* Благоприятная психологическая атмосфера;
* Наличие спортивных и детских площадок;
* Физкультурные занятия;
* Закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка:

* Облегченная форма одежды на прогулке;
* Облегченная одежда в группе;
* Обливание ног водой контрастной температуры;
* Хождение босиком;
* Систематическое проветривание группы;
* Прогулка в любую погоду;
* Полоскание горла водой комнатной температуры;
* Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

* да, нет, частично

7. Нужна ли Вам помощь детского сада?

* да, нет, частично

8. Интересуется ли Ваш ребенок играми с элементами спорта или двигательными играми?

* да, нет, частично

9. Как вы считаете, высока ли двигательная активность вашего ребенка?

* да, нет, средняя

10.Назовите любимые виды деятельности вашего ребенка в свободное время (выберите три вида).

* Игры с игрушками
* Конструирование
* Просмотр (чтение) книг
* Рисование
* Игры на воздухе
* Пение
* Музыка
* Подвижные игры
* Другие виды деятельности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11.Считаете ли вы, что ваш ребенок выделяется среди других детей уровнем развития физических качеств (отметьте каждое качество).

* Быстрота – да, нет.
* Ловкость – да, нет.
* Гибкость – да, нет.
* Сила – да, нет.
* Выносливость – да, нет.

12. Какие трудности в физическом воспитании Вы испытываете?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Спасибо!*