

ПОЙТЕ И ПЛЯШИТЕ ВМЕСТЕ С НАМИ



МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ

«ПЛЯСКА С ЛИСТОЧКАМИ»

Музыка и слова А. Филиппенко

- | | |
|--|---|
| 1. Покачайся надо мной
Мой листочек золотой.
Листики дубовые,
Листики кленовые. | <i>Качают листочком над
головой
Кружатся на шаге</i> |
| 2. Мы за листиком сидим,
Из-за листика глядим.
Листики дубовые,
Листики кленовые. | <i>салятся на корточки,
Закрывают лицо листиком
выглядывают из-за него
Кружатся на шаге</i> |
| 3. Вдруг весёлый ветерок
Хочет вырвать мой листок.
Листики дубовые,
Листики кленовые. | <i>Быстро потряхивают
листочком.
Кружатся на шаге</i> |
| 4. Мы листочек не дадим, | <i>Прячут листочек за спину</i> |

Пригодится нам самим.

Листики дубовые,

Кружатся на шаге

Листики кленовые.

«ЗОЛОТЫЕ ЛИСТИКИ»

Муз. Г.Вихаревой

1. Золотые листики с дерева летят

Кружит ветер листики, это – листопад.

Припев: Это, это, это – листопад! - 2 раза

2. Мы бежим по листикам, а они шуршат

Это называется тоже листопад.

Припев: Это, это, это – листопад! - 2 раза

«ГДЕ ЖЕ НАШИ РУЧКИ?»

Музыка Т.Ломовой, слова И.Плакиды

Дети стоят врассыпную по залу.

Воспитатель предлагает детям спрятать ручки за спину и поёт первый куплет песни:

1. Где же, где же наши ручки,

Где же наши ручки?

Где же, где же наши ручки?

Нет наших ручек.

Вот, вот наши ручки,

Дети показывают «фонарики»

Вот наши ручки!

Пляшут, пляшут наши ручки,

Пляшут наши ручки!

Воспитатель предлагает детям присесть и обхватить колени руками, поёт второй куплет:

2. Где же, где же наши ножки,

Где же наши ножки?

Где же, где же наши ножки

Нет наших ножек.

Вот, вот наши ножки, *Дети встают и топают ножками*

Вот наши ножки!

Пляшут, пляшут наши ножки,

Пляшут наши ножки!

Далее воспитатель предлагает деткам «спрятаться». Малыши закрывают лицо ладонями. Воспитатель поёт третий куплет:

3. Где же, где же наши детки,

Где же наши детки?

Где же, где же наши детки?

Нет наших деток.

Вот, вот наши детки, *Дети кружатся, вращая кистями*

Вот наши детки!

Пляшут, пляшут наши детки,

Пляшут наши детки

«ПРИСЕДАЙ»

Эстонская народная мелодия

Дети стоят парами, свободно располагаясь в комнате, и пляшут. Воспитатель поёт и танцует в паре с одним из детей.

1. Поплясать становись
И дружку поклонись.

Кланяются друг другу

Ля-ля...

Кружатся, взявшись за руки.

2. Будем все приседать:
Дружно сесть! Дружно встать!

Приседают, руки на поясе.

Ля-ля...

Кружатся

3. Машут ручки у ребят -
Это птички летят.

Машут руками

Ля-ля...

Кружатся

4. Ножкой топ, ножкой топ,
Ещё раз: топ да топ.

Топают ногой

Ля-ля...

Кружатся

5. Ручки – хлоп, ручки – хлоп, *Хлопают в ладоши*

Ещё раз: хлоп да хлоп.

Ля-ля...

Кружатся

6. Вот и кончился пляс,

Кланяются друг другу

Поклонись ещё раз.

Ля-ля...

Кружатся

«МАЛЕНЬКИЙ ЁЖИК»

Муз. Ю. Слатова

1. Маленький ёжик – четверо ножек,
Ёжик по лесу идёт,
Ёжик песенку поёт.
«Фуф-ты, фуф-ты, фуф-ты, фу»
На спине листок несу
Самый сильный я в лесу,
Лишь боюсь я лису.
2. Маленький ёжик – четверо ножек,
Ёжик по лесу идёт,
Ёжик песенку поёт.
«Фуф-ты, фуф-ты, фуф-ты, фу»
На спине грибок несу
Самый сильный я в лесу,
Лишь боюсь я лису.
3. Маленький ёжик – четверо ножек,
Ёжик по лесу идёт,
Ёжик песенку поёт.
«Фуф-ты, фуф-ты, фуф-ты, фу»
На спине листок несу
Самый сильный я в лесу,
Лишь боюсь я лису.

«ЗА ОКОШКОМ КТО ШАЛИТ?»

муз. Т.Бокач

За окошком кто шалит? Тук – тук-тук!
Кто по стёк-лыш-ку сту-чит? Тук-тук-тук!
Мо-жет, это птич-ки? Нет-нет-нет.
Мо-жет, ре-бя-тиш-ки, Нет-нет-нет.
Мо-жет, ка-пель-ки дож-дя?
Да-да-да!

«ОГОРОДНАЯ»

музыка Б.Можжевелова.

Предварительно выбираются морковь, лук, капуста, шофёр. Они стоят с детьми полукругом.

1. Есть у нас огород,
Там своя морковь растёт.
Вот такой ширины,
Вот такой вышины!

*Воспитатель говорит: Ты, морковь, сюда спеши,
И немного попляши,*

Дети хлопают, морковь выходит вперёд и пляшет.

*Воспитатель говорит и грозит пальчиком: Ты, морковка, не зевай
А в корзину полезай. Морковка убегает.*

2. Есть у нас огород, *Повторяются движения 1*
Там зелёный лук растёт. *куплета с луком*
Вот такой ширины,
Вот такой вышины!

*Воспитатель говорит: Ты, лучок, сюда спеши,
И немного попляши,*

Дети хлопают, лучок выходит вперёд и пляшет.

*Воспитатель говорит и грозит пальчиком: Ты, лучок, не зевай
А в корзину полезай. Лучок убегает.*

3. Есть у нас огород, *Повторяются движения 1*
И капуста там растёт. *куплета с капустой*
Вот такой ширины,

Вот такой вышины!
Воспитатель говорит: Ты, капуста к нам спеши,
И немного попляши,
Дети хлопают, капуста выходит вперёд и пляшет.
Воспитатель говорит и грозит пальчиком: Ты, капуста, не зевай
А в корзину полезай. *Капуста убегает.*

4. Есть у нас грузовик, *дети крутят «руль»*
Он не мал и не велик.
Вот такой ширины,
Вот такой вышины!

Воспитатель говорит: Ты, шофёр, сюда спеши,
И немного попляши,
Дети хлопают, шофёр выходит вперёд и пляшет.
Воспитатель говорит и грозит пальчиком
Ты, шофёр, не зевай, *Овощи встают «паровозиком»*
Увози наш урожай! *И шофёр их везёт по кругу.*

СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ

«РЯБИНКИ»

муз. Г.Вихаревой

1. Посмотрите: за окошком – *Выполняют «пружинку»*
Ярко-красные горошки.
Это осень к нам пришла, *раскрывают руки над головой*
И фонарики зажгла *Выполняют «фонарики»*
На проигрыш девочки делают руки «полочкой» и выполняют притопы правой ногой, затем – левой.

2. На головках у рябинок – *Кокетливо держат уголки косынок*
Ярко красные косынки.
Это осень к нам пришла, *раскрывают руки над головой*
И фонарики зажгла *Выполняют «фонарики»*
На проигрыш девочки делают руки «полочкой» и выполняют притопы правой ногой, затем – левой.

3. А рябинки нарядились *Выполняют «пружинку»*
И на праздник к нам явились.

Это осень к нам пришла *раскрывают руки над головой*
И фонарики зажгла *Выполняют «фонарики»*
На проигрыш девочки делают руки «полочкой» и выполняют
притопы правой ногой, затем – левой. В конце берутся за руки и
выполняют общий поклон.

«ОСЕНЬ НАСТУПИЛА»

муз. С.Насауленко

1. Осень, осень наступила
Листья осыпаются,
Солнца нет, и потемнело,
Дождик начинается.

Припев: Кап-кап на дорожки, *играют пальчиками на ладошке*
Кап-кап на ладошки *«капельки»*
Дождик, землю поливай *хлопают в ладоши*
С нами поиграй.

Проигрыш: *играют на музыкальном треугольнике*

2. Паучки, жучки и мошки
Прячутся, скрываются, *обнять плечи, скрещенные движ-я*
И в далёкую дорогу
Птицы собираются *раскрыть руки-«крылья»*

Припев: Кап-кап на дорожки, *играют пальчиками на ладошке*
Кап-кап на ладошки *«капельки»*
Дождик, землю поливай *хлопают в ладоши*
С нами поиграй.

Проигрыш: *играют на музыкальном треугольнике*

«СОБИРАЙСЯ, НАРОД»

муз. С.Насауленко

1. Собирайся народ *дети идут по кругу, держась за руки*
Мы пойдём на огород,
Соберём урожай,

Ты, капуста, вырастай! *Капуста пробегает круг, танцует и приседает.*

2. Собирайся народ *дети идут по кругу, держась за руки*
Мы пойдём на огород,
Соберём урожай,
Ты, морковка, вырастай! *Морковка пробегает круг, танцует и приседает.*

3. Собирайся народ *дети идут по кругу, держась за руки*
Мы пойдём на огород,
Соберём урожай,
Ты, лучок наш, вырастай! *Лучок пробегает круг, танцует и приседает.*

Дети говорят: «Мы собрали овощей и для супа, и для щей»
Овощи встают и говорят: «Мы не овощи, а дети,
И вариться не хотим!
Мы играли, танцевали,
И от вас мы убежим!

Дети грозят пальцем и говорят: Вы от нас не убегайте, лучше танец начинайте. Парный танец «Ладони»

СТАРШИЙ ВОЗРАСТ

«УРОЖАЙНАЯ»

муз. А. Филиппенко

1. Мы корзиночки несём, *Идут дробным шагом по кругу.*
Хором песенку поём.
Урожай собирай и на зиму запасай! *Останавливаются.*
Ой-да, собирай! *Выполняют четыре хлопка*
И на зиму запасай! *Ставят руки на пояс, выполняют притопы.*
2. Мы – ребята-молодцы, *Мальчики показывают рукой на грудь,*
Собираем огурцы, *затем разводят руки в стороны.*
И фасоль, и горох, *Имитируют сбор фасоли, гороха*
Урожай у нас неплох.
Ой-да, и горох, *Выполняют четыре хлопка*
Урожай у нас неплох! *Ставят руки на пояс, выполняют притопы.*

Проигрыш: Заранее выбранный ребёнок – кабачок выбегает в круг и ложится "на грядку".

3. Ты пузатый кабачок,
Отлежал себе бочок.
Не ленись, не зевай,
А в корзину полезай!
Ой-да, не зевай,
А в корзину полезай!
- Дети ставят руки «полочкой»,
грозят пальчиком.*
- «Кабачок» пляшет,
встаёт на место.*

4. Едем, едем мы домой
На машине грузовой.
Ворота отворяй –
Едет с поля урожай!
Ой-да, отворяй,
Едет с поля урожай.
- Дробный шаг по кругу, крутят "руль".*

«ГРИБОЧКИ»
муз. М.Смирновой

1. Как в осеннем лесу, выросли грибочки

Папа гриб, *встаёт мальчик-папа*
мама гриб, *встаёт девочка-мама*
И грибок сыночек *встаёт мальчик-сыночек*
Очень дружная семья
Выросла на кочке:
Папа гриб, мама гриб,
И грибок сыночек.

2. Я возьму кузовок
И пойду в лесочек
Собирать на обед
Вкусные грибочки
Раз, два, три, четыре, пять.
Всех грибов мне не собрать,
Посчитаю до пяти
И попробую найти.
- дети идут по кругу*
- грибы пляшут*

