ПОДГОТОВКА РЕБЁНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

Прежде чем ребёнок начнёт ходить в детский сад каждый день, отправьтесь с ним туда вместе. Познакомьте с воспитательницей, с детьми, привлеките его внимание к знакомым игрушкам. Но если вы хотите, чтобы первые дни в детском саду прошли для ребёнка более или менее спокойно, подумайте, как будете с этим справляться Вы сами. Если Вы в положении, надо отдавать ребёнка в детский сад задолго до родов. Представьте себе, что Вы отдали первенца в детский сад незадолго до родов – в этом случае он может почувствовать себя отвергнутым, никому не нужным. Отдав его в детский сад вскоре после родов, Вы почувствуете, что у вас нет ни сил, ни энергии, чтобы помочь ему пережить самые трудные первые недели в незнакомой обстановке. Продумайте, кто будет приводить и уводить ребёнка. Если детский сад недалеко, возможно, с этим справитесь Вы сами. Однако, когда детский сад неблизко, Вам будет это довольно трудно. Поэтому постарайтесь договориться с другими родителями. Во- первых, это облегчит жизнь как Вам, так и им, а во- вторых, это хороший предлог познакомиться с родителями детей группы.