***Этикет за столом***

Обучать ребенка правильному поведению за столом нужно с самого раннего возраста. Вот, чему он может научиться, если ему:

**2 года:**

* Перестать намеренно сбрасывать еде на пол.

**3 – 4 года:**

* Говорить спасибо и пожалуйста.
* Класть салфетку на колени.
* Правильно держать ложку или вилку.
* Вытирать рот салфеткой.
* Говорить – извините.
* Спокойно сидеть за столом 15 минут.
* Полностью прожевывать и глотать пищу, прежде чем взять еще один кусок.

**5 – 7 лет:**

* Пользоваться ножом и вилкой.
* Бесшумно есть жидкие блюда.
* В ответ на предложение съесть другое блюдо – говорить нет, спасибо вместо «бяка».
* Жевать с закрытым ртом.
* Убирать локти со стола.
* Терпеливо ждать, когда ему передадут еду, стоящую на столе далеко от него.