Вредно ли сосать соску-пустышку?

Сосание пустышки, как считают стоматологи, вызывает деформацию растущих зубов, а это способствует изменению прикуса. Кроме того, привыкший к соске ребенок при выпадении ее изо рта во время сна просыпается и плачет. При монотонных, однообразных сосательных движениях бодрствование ребенка становится пассивным. Соска-пустышка является также причиной «ленивого» сосания груди — «насосавшись вдоволь», потратив на это массу энергии и удовлетворив свой сосательный рефлекс, малыш плохо сосет грудь. При длительном сосании пустышки сосательный рефлекс вообще может угасать.

Но при некоторых обстоятельствах соска-пустышка просто необходима. Дело в том, что сосательный рефлекс у малыша наиболее выражен до пяти месяцев. Сосание одной только груди бывает недостаточно для удовлетворения сосательного рефлекса, особенно когда молока у мамы в избытке и малыш быстро насыщается, не удовлетворив этот самый рефлекс. Тогда он засовывает в ротик кулачок или пальчик — а это еще более неблагоприятно для формирования прикуса и растущих зубов.

Если малыша долго невозможно успокоить, на помощь опять-таки приходит соска-пустышка. Внимание малыша переключается на сосание, и он успокаивается. Долго не засыпающему малышу можно дать соску, но как только он уснет, ее необходимо осторожно вынуть.

В основном, если ребенок привык сосать соску непостоянно в течение первых 4—5 месяцев, процесс отвыкания от нее будет безболезненным. Если малыш постоянно сосет соску и не поддается ни на какие «ухищрения» от нее отучить, не переживайте. Это лишь свидетельство того, что малыш к этому не готов. Постепенно он сам бросит эту вредную привычку. Не нужно насильно отучать от нее. Нельзя смазывать соску горчицей, отнимать ее внезапно или применять силу.