**Анкета для родителей «Вы поддерживаете в семье здоровый образ жизни?»**

1. Смотрите ли Вы передачи о здоровом образе жизни?
* Да.
* Нет.
* Иногда.
1. Используете ли полученные знания в воспитании Вашего ребенка?
* Да.
* Нет.
* Иногда.
1. Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым?
* Да.
* Нет.
* Иногда.
1. Делают ли в вашей семье утреннюю гимнастику?
* Да.
* Нет.
* Иногда.
1. Есть ли у членов вашей семьи вредные привычки?
* Да.
* Нет.
1. Как организуете питание своей семьи?
* Полноценное питание.
* Отдаете предпочтение каким то одним видам продуктов.
* Питаетесь регулярно экологически здоровыми продуктами.
* Продукты выбираем подешевле в ближайшем магазине, не задумываясь о их пользе.
1. Как воздействует на вашего ребенка психологический климат в семье?
* Положительно.
* Отрицательно.
* Не обращали внимания.
1. Что вы считаете здоровым образом жизни?
2. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни?
* Да.
* Нет.
1. Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей?
* Да.
* Нет.
1. Играете ли в подвижные игры вместе со своими детьми?
* Да.
* Нет.
* Иногда .
1. Считаете ли Вы сами себя здоровым человеком?
* Да.
* Нет.
* Затрудняюсь ответить.
1. Считаете ли Вы, что Ваш ребенок болеет чаще других детей?
* Да.
* Нет.
1. Каковы причины заболеваний Вашего ребенка?
* Недостаточное физическое воспитание в детском саду.
* Недостаточное физическое воспитание в семье.
* Наследственность.
* Предрасположенность к простудным и другим заболеваниям.
1. Ваши предложения, как приучать ребенка в семье к здоровому образу жизни-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------