**Анкета для родителей «Вы поддерживаете в семье здоровый образ жизни?»**

1. Смотрите ли Вы передачи о здоровом образе жизни?

* Да.
* Нет.
* Иногда.

1. Используете ли полученные знания в воспитании Вашего ребенка?

* Да.
* Нет.
* Иногда.

1. Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым?

* Да.
* Нет.
* Иногда.

1. Делают ли в вашей семье утреннюю гимнастику?

* Да.
* Нет.
* Иногда.

1. Есть ли у членов вашей семьи вредные привычки?

* Да.
* Нет.

1. Как организуете питание своей семьи?

* Полноценное питание.
* Отдаете предпочтение каким то одним видам продуктов.
* Питаетесь регулярно экологически здоровыми продуктами.
* Продукты выбираем подешевле в ближайшем магазине, не задумываясь о их пользе.

1. Как воздействует на вашего ребенка психологический климат в семье?

* Положительно.
* Отрицательно.
* Не обращали внимания.

1. Что вы считаете здоровым образом жизни?
2. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни?

* Да.
* Нет.

1. Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей?

* Да.
* Нет.

1. Играете ли в подвижные игры вместе со своими детьми?

* Да.
* Нет.
* Иногда .

1. Считаете ли Вы сами себя здоровым человеком?

* Да.
* Нет.
* Затрудняюсь ответить.

1. Считаете ли Вы, что Ваш ребенок болеет чаще других детей?

* Да.
* Нет.

1. Каковы причины заболеваний Вашего ребенка?

* Недостаточное физическое воспитание в детском саду.
* Недостаточное физическое воспитание в семье.
* Наследственность.
* Предрасположенность к простудным и другим заболеваниям.

1. Ваши предложения, как приучать ребенка в семье к здоровому образу жизни-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------