**Перспективный план по формированию артикуляционной моторики у воспитанников старшей группы компенсирующей направленности для детей с ТНР**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Цель | Методическое обеспечение |
| **Выполнение артикуляционной гимнастики традиционными методами (по показу взрослого, сопряженно, отраженно, самостоятельно)** | | | |
| Сентябрь | 1 неделя | Цель: уточнить знания детей о строении артикуляционного аппарата, его функциях в образовании звуков. | Артикуляционная сказка «Сказка о Веселом Язычке» Т.В. Мецлер  Картотека упражнений в картинках  Артикуляционная кукла  Презентация «Домик для Язычка» |
| 2 неделя | Цель: укрепить мускулатуру языка и щек. | Артикуляционная сказка«Денискина зарядка» Е.Б. Смирнова  Картотека «Гимнастика в стихах»  Презентация «Артикуляционная видеогимнастика» |
| 3 неделя | Цель: развивать подвижность губ. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Прекрасная Обжорка» Т.В. Рожкова  Презентация **«Сказка о Веселом Язычке»** |
| 4 неделя | Цель: самомассаж мышц губ и щек. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок делал уборку в квартире» Н.В.Рыжова  Презентация «Домашняя сказка Весёлого Язычка» |
| **Выполнение артикуляционной гимнастики с элементами биоэнергопластики ( сопровождение упражнений движениями ведущей руки педагога)** | | | |
| Октябрь | 1 неделя | Цель: вырабатывать подвижность губ. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Артикуляционная гимнастика для малышей» Н.В.Рыжова  Презентация «Прогулочная сказка Весёлого Язычка» |
| 2 неделя | Цель: развивать быструю переключаемость губ с одной позиции в другую. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «У бабушки с дедушкой» И.Крупенчук  Презентация «Учебная сказка Весёлого Язычка» |
| 3 неделя | Цель: развивать круговые мышцы губ. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Артикуляционная гимнастика» Пожиленко Е.А.  Презентация «Спортивная сказка Весёлого Язычка» |
| 4 неделя | Цель: совершенствовать умения детей быстро менять положение губ. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Как Язычок ходил в гости к Белочке» Н.В.Рыжова  Презентация «Зоологическая сказка Весёлого Язычка» |
| 5 неделя | Цель: развивать мышечную силу и подвижность губ. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок играл с друзьями зимой» Н.В.Рыжова  Презентация «Логопедическая считалка 1» |
| **Выполнение артикуляционной гимнастики с биоэнергопластикой с использованием ведущей руки педагога** | | | |
| Ноябрь | 1 неделя | Цель: развивать боковые мышцы языка. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Как Язычок нашел друга» Н.В.Рыжова  Презентация «Логопедическая считалка 2» |
| 2 неделя | Цель: разрабатывать подвижность кончика языка. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Веселая прогулка» Е. М. Косинова  Презентация «Логопедическая считалка 3» |
| 3 неделя | Цель: укреплять мышцы языка путем их расслабления и напряжения. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Как Язычок готовился к Новому году» Н.В.Рыжова  Презентация «Логопедическая считалка 4» |
| 4 неделя | Цель: отрабатывать координацию движений кончика языка (вверх-вниз). | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок лепил Снеговика» Н.В.Рыжова  Презентация «Логопедическая считалка 5» |
| **Выполнение артикуляционной гимнастики с биоэнергопластикой с использованием ведущей руки педагога в перчатке** | | | |
| Декабрь | 1 неделя | Цель: отрабатывать координацию движений кончика языка (справа - налево). | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок пил чай с друзьями» Н.В.Рыжова  Презентация «Логопедическая считалка 6» |
| 2 неделя | Цель: упражнять в быстрой смене движений кончика языка | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Как язычок отмечал день рождения» Н.В.Рыжова  Презентация «Утро с котиком Музиком» |
| 3 неделя | Цель: развивать подвижность мышц языка. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок ходил в зоопарк» Н.В.Рыжова  Презентация «Артикуляционная гимнастика для девочек» |
| 4 неделя | Цель: развивать умение расслаблять мышцы языка. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Веселый лягушонок» М.В. Малец |
| Январь | 1 неделя | Новогодние каникулы | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок поздравил маму с 8 марта» Н.В.Рыжова  Презентация «Артикуляционная гимнастика для мальчиков» |
| **Выполнение артикуляционной гимнастики с биоэнергопластикой с использованием ведущей руки ребенка** | | |
| 2 неделя | Цель: развивать умение напрягать мышцы языка. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Как Мишутка искал мед» Н.В.Рыжова  Презентация «Гимнастика для язычка» |
| 3 неделя | Цель: развивать растяжку подъязычной связки. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок строил дом» Н.В.Рыжова  Презентация «Артикуляционная сказка «Белоснежка»» |
| 4 неделя | Цель: развивать переключаемость языка с одного уклада на другой. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Как Язычок гулял в парке» Н.В.Рыжова  Презентация «Артикуляционная гимнастика под музыку» |
| **Выполнение артикуляционной гимнастики с биоэнергопластикой с использованием другой руки ребенка в перчатке** | | | |
| Февраль | 1 неделя | Цель: развивать подвижность языка. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок отдыхал на море»  Презентация «Сказка о Веселом Язычке» |
| 2 неделя | Цель: вырабатывать умения управлять языком. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Как Язычок летал в космос» Н.В.Рыжова  Презентация «Артикуляционная сказка «Язычок в лесу»» |
| 3 неделя | Цель: вырабатывать умения менять различные артикуляционные уклады. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок работал в саду» Н.В.Рыжова  Презентация «Артикуляционная азбука» |
| 4 неделя | Цель: выработать умения удерживать язык в заданной позе. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Трудолюбивая божья коровка» Т.Б.Рожкова  Презентация «Веселая артикуляционная гимнастика» |
| **Выполнение артикуляционной гимнастики с биоэнергопластикой с использованием обеих рук ребенка в перчатках** | | | |
| Март | 1 неделя | Цель: формировать «чувство языка» | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Сказка о Кляксе» Т.В. Рожкова  Презентация **«Сказка о Веселом Язычке»** |
| 2 неделя | Цель: тренировать мышцы губ для придания им большей гибкости. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Невоспитанный мышонок» Т.В. Рожкова  Презентация «Домашняя сказка Весёлого Язычка» |
| 3 неделя | Цель : Развивать и закреплять артикуляционные навыки. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Артикуляционные сказки» Н.А. Лукина  Презентация «Прогулочная сказка Весёлого Язычка» |
| 4 неделя | Цель: расслабление мышц языка путем самомассажа | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Как Язычок навещал любимых питомцев» Н.В.Рыжова  Презентация «Учебная сказка Весёлого Язычка» |
| Апрель | 1 неделя | Цель: усиление кровообращение мышц языка, улучшение иннервации | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок спас ворону(грача) от кошки» Н.В.Рыжова  Презентация «Спортивная сказка Весёлого Язычка» |
| 2 неделя | Цель: преодоление спастичности языка | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Как Язычок отдыхал в деревне» Н.В.Рыжова  Презентация «Зоологическая сказка Весёлого Язычка» |
| 3 неделя | Цель: отрабатывать произвольные движения языка | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Как Язычок катался на велосипеде» Н.В.Рыжова  Презентация «Артикуляционная гимнастика для девочек» |
| 4 неделя | Цель: научить попеременно напрягать и расслаблять мышцы языка. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Веселый язычок» В.Н. Чернякова  Презентация «Артикуляционная гимнастика для мальчиков» |
| 5 неделя | Цель: вырабатывать умения менять положение языка. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Ленивый котенок» Т.В. Рожкова  Презентация «Гимнастика для язычка» |
| Май | 1 неделя | Цель: формировать «чувство языка». | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Волк и три поросенка» Т.В. Рожкова  Презентация «Артикуляционная гимнастика под музыку» |
| 2 неделя | Цель: развивать подвижность мышц языка. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Прекрасная Обжорка» Т.В. Рожкова  Презентация «Артикуляционная азбука» |
| 3 неделя | Цель: развивать быструю переключаемость губ с одной позиции в другую. | Картотека «Упражнения в стихах и картинках»  Артикуляционная сказка «Загадочная бабочка» Т.В. Рожкова  Презентация «Веселая артикуляционная гимнастика» |
| 4 неделя | Цель: развивать быструю переключаемость губ с одной позиции в другую. | Картотека «Гимнастика в стихах»  Артикуляционная сказка «Кто поможет воробью» Т.В. Рожкова  Презентация «Артикуляционная гимнастика под музыку» |