**Комплекс игр и специальных упражнений для развития мелкой моторики и координации движений рук.**

1. «Пальчиковый игротренинг»

* Пальчиковые игры со стихами (картотека).
* Пальчиковые игры с палочками и цветными спичками.
* Пальчиковые игры со скороговорками.
* Физкультминутки, пальчиковая гимнастика.
* Пальчиковый театр.
* Театр теней.

1. Использование элементов ТРИЗ.

* Рисование красками различным способом: кисточкой, пальцами, кистью, щёткой, штампами, свечой, поролоном, пробками, ватными палочками, верёвочками, листьями, мятой бумагой, губкой, коктельной трубочкой, кляксография, монотопия

( перенос рисунка с целлофана на бумагу или картон), рисование на мокрой бумаге, тканевые изображения (вырезают по контуру кусочки ткани, наклеивают, а затем подрисовывают стол, вазу), рисунок с помощью открыток

( вырезается и наклеивается картинка, а потом подрисовывается остальной сюжет), коллаж (собирается несколько вышеописанных техник), граттаж (плотную бумагу покрывают толстым слоем воска или парафина. Можно равномерно растереть по бумаге свечку. Затем широкой кистью, губкой или тампоном из ваты наносят на поверхность слой туши. Когда тушь высохнет, острым предметом - скребком, ножом, вязальной спицей - процарапывают рисунок, образуя на черном фоне тонкие белые штрихи), рисование по точкам.

* Рисование мелом, маркерами, карандашами, фломастерами.
* Рисование на крупах, песке, муке, запотевшем стекле, пене для бритья.
* Лепка из пластилина, теста, с использованием природного материала: семян, косточек, гороха, камушков, ракушек.
* Аппликация (мозаичная, обрыванием, из палочек, ваты, круп).
* Конструирование из бумаги –оригами.

1. Ручной труд.

* Нанизывание бус, семян, рябины, бисера, пуговиц, косточек от счёт.
* Изготовление поделок из природного материала: шишек, жёлудей, соломы, камней, ракушек.

1. Конструирование (болты и гайки). Крупный и мелкий конструктор.
2. Игры с предметами домашнего обихода и игрушками

* Застёгивание и расстегивание пуговиц, крючков, кнопок, хождение пальчиками по сеточке, по пельменнице.
* Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков, плетение косичек, венков из цветов.
* Закручивание и раскручивание крышек на банках, пузырьков.
* Всасывание пипеткой воды.
* Упражнения с пинцетом и понпонами, дыроколом, трубочкой для коктейля, скрепками, зубочистками, наматывание ниток.
* Переборка круп, бобов, гороха, фасоли.
* Игры с мячом, мозайкой, кубиками.

1. Графика.

* Рисование по трафаретам и шаблонам.
* Рисование по фигурным линейкам.
* Штриховка.