**Памятка для родителей**

1. Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
2. Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
3. Будьте терпеливы.
4. Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
5. Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
6. Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
7. Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
8. Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.
9. Спрашивайте у ребенка : «Что ты делаешь?»
10. Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.
11. Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте …
12. Поощряйте любопытство.
13. Не скупитесь на похвалу.

**РАДУЙТЕСЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!!!**

Что могут сделать родители, если дети упрямятся и капризничают.

1. Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как необходимость.
2. Во время приступа упрямства оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.
3. Не пытайтесь во время приступа что – то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат.
4. Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!». Ребенку только это и нужно.
5. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
6. Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка, штучка!», «А что это за окном ворона делает?» - подобные маневры заинтересуют и отвлекут.
7. Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Хочу! Могу! И буду!

**«Родительские заповеди»**

1. Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились добрые отношения с ребёнком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважение. Но ваши устремления достигнут цели, если:
2. - вы знаете, что доверие – основное правило;
3. - всегда говорите детям правду;
4. - стараетесь быть примером для ребёнка;
5. - учите правильно оценивать свои поступки и поступки других детей;
6. - не ставите целью добиться полного послушания с первого слова, даёте возможность ребёнку убедиться, в чём он прав или не прав;
7. - постоянно читаете ребёнку книги вслух;
8. - осуждая ребёнка за проступок, вспоминаете себя в его возрасте;
9. - знаете друзей своего ребёнка и приглашаете их в дом;
10. - вечером всей семьёй обсуждаете, как прошёл день.