

ГБОУ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1224 ВОУО ДО г МОСКВЫ

**АНКЕТИРОВАНИЕ
РОДИТЕЛЕЙ
В РАМКАХ ПРОЕКТА
«РАСТУ ЗДОРОВЫМ»**

Провела анкетирование
Салохина А.А.

Анкета №1

Уважаемые родители!

Просим Вас ответить на вопросы анкеты в рамках проекта в « Мы и спорт - друзья»

1. Ф. И. О., образование, количество детей в семье.

2. Признаете ли вы, что спорт и физкультура имеют большое значение для гармоничного развития ребенка? (да, нет) _____

3. Кто из родителей занимается или занимался спортом? (да, нет). Если да, то каким? _____

4. Имеете ли вы дома физкультурное оборудование? (да, нет). Если да, то какое? _____

5. Делаете ли Вы дома зарядку? (да, нет, иногда) _____

6. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? (да, нет). Если да, то какую? _____

7. Соблюдаете ли режим дня в выходные дни (да, нет, иногда) _____

8. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? (да, нет). Если да, то какие? _____

9. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада? (да, нет, иногда) _____

10. Какие места вы предпочитаете для прогулки с ребенком?

-Лес

-Парк

-Детская площадка

-Культурно-развлекательные места (цирк, зоопарк, театр, Макдональдс и т. п.)

11. Чем занят Ваш ребенок вечерами и в выходные дни:

-Подвижные игры

-Спортивные игры

-Настольные игры

-Сюжетно - ролевые игры

-Музыкально-ритмическая деятельность

- Телевизор

-Компьютер

-Конструирование

-Чтение книг

- Другое

Спасибо за сотрудничество!

Анкета №2

Цель анкетирования родителей:

проанализировать работу детского сада по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости.

Уважаемые родители!

Просим Вас искренне ответить на предложенные вопросы (подчеркнуть выбранный Вами ответ).

1. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?

Да нет

2. Причины болезни:

- недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;*
- недостаточное физическое воспитание в семье;*
- и то и другое;*
- наследственность, предрасположенность.*

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?

Да частично нет

4. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

- Соблюдение режима;
- рациональное, калорийное питание;
- полноценный сон;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- здоровая, гигиеническая среда;
- благоприятная психологическая атмосфера;
- наличие спортивных и детских площадок;
- физкультурные занятия;
- закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?

- Облегченная форма одежды для прогулок;
- облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);
- обливание ног водой контрастной температуры;
- систематическое проветривание группы;
- прогулка в любую погоду;
- полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?

Да частично нет

7. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?

Да частично нет

Благодарим Вас за искренность и мужество, за готовность открыть нам внутренний мир своих родительских переживаний. Пожалуйста, не сомневайтесь в корректности нашего обращения с тем, чем Вы поделились с нами. Спасибо!

Анкета №3

Уважаемые родители!

Приглашаем Вас принять участие в опросе. Ваши ответы помогут сделать физкультурно-оздоровительную работу

детского сада более эффективной и организовать встречи со специалистами на основании Ваших запросов.

Обратите внимание на оформление ответов. Они предполагают возможность текстового заполнения или выбор одного из предложенных Вам вариантов.

1. «Здоровый образ жизни» – как Вы это понимаете?

- Правильное питание*
- Соблюдение режима дня*
- Благоприятные условия окружающей среды*
- Занятия физической культурой*
- Другое*

2. Какие факторы, с Вашей точки зрения, в большей степени влияют на состояние здоровья человека?

- Наследственные заболевания*
- Недостаточный уровень двигательной активности*
- Неправильное питание*
- Вредные привычки*
- Экология*
- Другое*

3. Оцените состояние здоровья своё

- Хорошее*
- Плохое*
- Затрудняюсь ответить*

Оцените состояние здоровья ребенка

- Хорошее*
- Плохое*
- Затрудняюсь ответить*

4. Часто ли болел Ваш ребенок в течение года?

• *Да Сколько раз?*

• *Нет*

В чем Вы видите причины заболеваний?

5. Изменилось ли здоровье Вашего ребенка за время посещения детского сада?

• *Улучшилось*

• *Осталось таким же*

• *Ухудшилось*

6. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка?

• *Соблюдение режима*

• *Рациональное питание*

• *Полноценный сон*

• *Достаточное пребывание на свежем воздухе*

• *Благоприятная психологическая атмосфера*

• *Закаливающие мероприятия*

• *Другое*

7. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня? (Да /Нет)

Если «Да», укажите время основных его компонентов

Будние дни

Выходные дни

• *Прием пищи*

• *Ночной сон*

• *Дневной сон*

• *Прогулка*

8. Укажите виды деятельности Вашего ребенка дома

Будние дни (вечер)

Выходные дни

- *Занятия рисованием, лепкой, конструированием*
- *Подвижные игры*
- *Пешие прогулки вместе с родителями*
- *Прослушивание рассказов, сказок*
- *Просмотр детских телевизионных передач*
- *Занятия физическими упражнениями*
- *Другое*

9. Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?

- *Посещение врачей*
- *Занятия физическими упражнениями*
- *Закаливание*
- *Дыхательная гимнастика*
- *Массаж*
- *Прогулки на свежем воздухе*
- *Правильное питание*
- *Другое*

10. Как часто Вы уделяете внимание укреплению здоровья своего ребенка?

- *Регулярно*
- *От случая к случаю (когда заболевает)*
- *Не уделяю*
- *Другое*

11. Есть ли причины, мешающие уделять внимание здоровью ребенка? Если есть, то какие?

- *Отсутствие специальных знаний и умений*
- *Дефицит времени вследствие высокой профессиональной занятости*
- *Другое*

12. Что для Вас является основным источником получения информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка?

В детском саду:

- *Педагоги*
- *Медицинские работники*
- *Родители других детей*
- *Наглядно-текстовая информация*
- *Другое*

Вне детского сада:

- *Средства массовой информации*
- *Интернет*
- *Собственный жизненный опыт*
- *Советы родителей, друзей, знакомых*
- *Консультации специалистов в области медицины*
- *Другое*

13. В какой информации в данной области Вы нуждаетесь?

- *Профилактика простудных заболеваний*
- *Организация рационального питания*
- *Двигательный режим ребенка дошкольного возраста*
- *Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у детей*
- *Закаливание ребенка дошкольного возраста*
- *Режим дня дошкольника*

- *Физическая и психологическая готовность к школе*
- *Другое*

14. Какие формы и виды физической активности используете Вы лично?

- *Утренняя зарядка*
- *Закаливающие процедуры (водные, сауна и др.)*
- *Занятия в оздоровительных группах (лечебная физкультура, бассейн и др.)*
- *Пешие прогулки*
- *Занятия спортом*
- *Другое*

15. Как часто Вы занимаетесь физкультурой?

- *Регулярно*
- *От случая к случаю*
- *Не занимаюсь*
- *Другое*

16. Испытываете ли Вы недостаток двигательной активности?

- Да - Нет - Иногда

17. Продолжите следующее утверждение: «Я считаю, что соблюдаю здоровый образ жизни

на ___%, потому что я ___

18. Возраст

Ваш ___

Вашего ребенка ___

19. Образование

20. Количество детей. Состав семьи.

Спасибо за сотрудничество!