**Непосредственно образовательная деятельность в старшей группе «Зелёная аптека». Точка экологической тропы «Лекарственная полянка».**

**Задачи:**

***Образовательные:*** Продолжать уточнять и расширять знания детей о разнообразии лекарственных растений; закрепить знания об их строении, формировать представление об использовании лекарственных растений в медицине; учить детей правильно собирать и сушить травы.

***Развивающие:*** Развивать любознательность, внимание, мышление.

***Воспитательные:*** воспитывать гуманное отношение к природе.

**Ход занятия:**

Ребята, сегодня в детский сад пришла телеграмма от хозяина экологической тропы – Гнома. Он пишет, что пришла пора собирать лекарственные травы. А для этого нам необходимо отправиться на лекарственную полянку, в нашу «зелёную аптеку».

- А что такое «Аптека»? (Там продают лекарства)

- А как вы думаете, что значит «Зелёная аптека»? ( Это растения, которые помогают нам справиться с болезнью).

- Наша лекарственная полянка расположена совсем недалеко. Нужно только пройти по этой дорожке, затем перепрыгнуть через эти камешки, пролезть под этой корягой и перейти по мостику через ручей. (Дети проходят по тропе здоровья). Вот и наша «Зелёная аптека». Располагайтесь удобнее и послушайте загадки Гнома.

На зелёной тонкой ножке

Вырос шарик у дорожки.

Ветерок вдруг прошуршал

И развеял этот шар.

(Одуванчик)

- Найдите одуванчик на нашей полянке. Это нужное и полезное растение. А чем же полезен одуванчик? (В листьях много витаминов, корень помогает при кашле)

- Так как в листьях одуванчика много витаминов, весной, когда они нежные, молодые их используют для салата. Но свежие листья очень горькие из-за белого млечного сока. А почему он называется «Млечный»? (Потому что он похож на молоко). Чтобы убрать горечь, листья заливают кипятком на несколько минут. Корень одуванчика используют для приготовления масла от ожогов.

- Ребята, отгадайте следующую загадку.

Стоит в поле кудряшка – белая рубашка.

Сердечко золотое. Что это такое?

(Ромашка)

-На нашей полянке растёт лекарственная ромашка. Давайте её рассмотрим.

Листья ромашки узкие и очень похожи на листья укропа. У ромашки много маленьких цветков. У них жёлтая серединка и белые лепестки.

Где можно встретить ромашку? ( На поляне, на лугу, у дороги, у реки).

Ромашка – распространённое растение. Его можно встретить по всей России. Не зря нашу Родину называют «Ромашковая Русь», «Ромашковая Родина моя». Ромашка – лучший доктор при воспалительных заболеваниях, например, при ангине. Настоем ромашки можно полоскать горло, промывать носик, ополаскивать волосы. В народной медицине используют цветы ромашки. Их аккуратно срывают, не ломая стебельки, и просушивают в тени, в хорошо проветриваемом помещении.

Отгадайте последнюю загадку.

Растёт на клумбе огонёк – оранжевый цветок.

Ты отыщи его, дружок, чтоб заготовить впрок.

(Календула)

Правильно, это календула. У этого растения сочные, продолговатые листья, яркий оранжевый цветок. Давайте, ребята, отыщем календулу на полянке. Обратите внимание, у каких растений цветы ярче и крупнее, у тех, что растут в тени или на солнце? Какой из этого можно сделать вывод? (Растениям нужен солнечный свет). А кто знает, как в народе называют календулу? (Ноготки) Семена этого цветка похожи на изогнутые ноготки.

Собирать в лекарственных целях у календулы надо только цветы. Их, так же, как и ромашку сушат в хорошо проветриваемом помещении.

Сейчас, ребята, мы с вами буде6м заготавливать цветы календулы и ромашки. Сушить их будем в домике хозяина экологической тропы – Гнома.

Мысник Вера Николаевна, воспитатель МАДОУ №1