**«Как организовать игры детей в зимний период»**

Снег дарит уникальную возможность насладиться всеми прелестями зимних забав. Катание с горок, игра в снежки, сооружение снежного городка и лепка снеговика - это лишь список традиционных развлечений, которые могут превратить обычную зимнюю прогулку в увлекательный досуг. Существует масса интересных игр для детей самого разного возраста, позволяющих ребёнку активно двигаться, воспитывать характер и творчески развиваться.

Не секрет, что зимой дети двигаются намного меньше, чем летом, и на свежем воздухе они проводят намного меньше времени. Проводить зимние игры лучше на специально подготовленной снеговой площадке, защищенной от ветра. Обледенелые места на этой площадке следует посыпать песком. Организация зимних игр связана с рядом специфических моментов, которые необходимо учитывать. Поскольку игры проводятся на улице при минусовой температуре, надо следить за тем, чтобы все дети, участвующие в игре, двигались активно и ни в коем случае не оставались без действия на морозе. Для этого следует выбирать игры с более частой сменой водящих, игры, по правилам которых дети не будут надолго выбывать из них. Будет лучше, если более подвижные и менее подвижные игры будут чередоваться. В заключении следует проводить игру менее подвижную. Конечно, не при любой температуре можно выводить детей на улицу для проведения игры. Наиболее оптимальной является температура до -16°С.

Какие предметы можно использовать для проведения зимних игр? Это могут быть мячи, санки, клюшки, флажки и т.п. И лучше будет, если все эти предметы будут яркими. В связи со спецификой температурного режима при проведении подобных игр не следует выбирать те игры, правила которых надо долго объяснять.

**АКТИВНО ДВИГАЕМСЯ!**

Если во время прогулки с детьми вокруг вас собралась приличная компания, будет уместна классическая снежная «перестрелка» с подсчётом попаданий в условного противника. Вариантом может стать игра в «перебежки», когда команда «стрелков» старается попасть снежками в «перебежчиков», перебегающих из одного условно обозначенного «города» в другой.

Можно организовать настоящие игры по зимнему многоборью. Включите в него стрельбу по мишеням, «метание» снежка на дальность и прыжки в высоту через возведённые снежные барьеры. И увлекательно, и «инвентарь» легко восстановить. По-настоящему азартной игрой может стать поиск «сокровищ», зарытых в снегу на очерченной территории.

Во время катания с детьми на снежной горке предложите им не просто скатываться, а попутно собирать расставленные по краям прутики. Кто больше соберёт, тот и победитель. А дух соревнования можно подогреть, разложив вместо прутиков конфеты или мандарины. Если же детям больше нравится возиться в снежном городке, превратите его в «полосу препятствий» и устройте соревнования.

**ВОСПИТЫВАЕМ ДУХ СПЛОЧЕННОСТИ.**

Слепить зимой добротного снеговика - хорошая затея, но гораздо интереснее весь этот методичный процесс превратить в весёлую дружескую игру. Разбившись на команды (хорошо, если они сформируются из семей с равным количеством участников), попробуйте за отведённое время слепить самого высокого снеговика.

Поверьте, удовольствие и небывалый заряд позитива вместе с детьми получат и родители, особенно, когда придёт время сравнивать результат. Ведь все мыслят по-разному: кто-то предложит «скатать» и водрузить друг на друга всего два снежных шара, но зато больших, а кто-то успеет, возвести из шести небольших снежных комков стройную пирамиду.

Итак, чтобы не замёрзнуть и не заскучать в снежном великолепии матушки-зимы предлагаю вашему вниманию следующие игры.