

## ЭТО НЕ ИГРУШКА!



Не стремитесь покупать горшок со звоночками, колесиками, в виде машинок— малыш должен относиться к нему не как к игрушке, а как к предмету для конкретных действий.

### НАЧИНАЕМ ОБУЧЕНИЕ:

Высаживать ребенка на горшок можно сразу после сна или кормления. Горшок не должен быть холодным. Пусть малыш посидит на нем до 5 минут. Похвалите кроху, а в случае удачи - с удвоенным усердием! Он поймет, что делать дела можно не только в памперс.

«Центр по работе с семьей»  
Маркарян Л.В.

**НИКОГДА НЕ РУГАЙТЕ МАЛЫША  
ЗА ВРЕМЕННЫЕ НЕУДАЧИ И УЖ  
ТЕМ БОЛЕЕ НЕ ШЛЁПАЙТЕ!**

Ни при каких обстоятельствах не усаживайте на горшок силой!

«Центр по работе с семьей»



## «ГОРШЕЧНЫЙ ВОПРОС»

*Для пап и мам  
советы дам*

Архангельск, 2007

## ВИНОВАТ ЛИ ПАМПЕРС?

**ПАМПЕРС**– величайшее изобретение человечества. Одноразовый подгузник сделал жизнь современной мамы куда приятнее и разнообразнее!

Существует мнение, что «памперсные» дети намного позже привыкают к горшку. На самом деле все это далеко от истины.

**ПОКА МАЛЫШ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ НЕ БУДЕТ ГОТОВ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ГОРШКОМ, ВСЕ НАШИ УСИЛИЯ БЕСПОЛЕЗНЫ, А ГОТОВНОСТЬ ЭТА, КАК ПРАВИЛО, НАСТУПАЕТ К ДВУМ ГОДАМ.**

## ВСЁ ДЕЛО В ФИЗИОЛОГИИ

В первый год жизни мочевой пузырь малыша опорожняется довольно часто. С 15-16 месяцев количество мочеиспусканий уменьшается.

К 1,5—2 годам у малыша в достаточной мере развиваются нервы и мышцы, управляющие актами дефекации и мочеиспускания, и ребенок начинает ощущать позывы. Постепенно малыш учится контролировать свои естественные потребности, что позволяет ему успеть вовремя воспользоваться горшком.

**ПЕРВОЕ ГОРШЕЧНОЕ ЗНАКОМСТВО ДОЛЖНО СОСТОЯТЬСЯ КОГДА КРОХА НАУЧИТСЯ СИДЕТЬ.**



1. ГОРШОК ДОЛЖЕН БЫТЬ УДОБНОЙ ФОРМЫ И РАЗМЕРА – ЧТОБЫ МАЛЫШ В НЕГО НЕ ПРОВАЛИВАЛСЯ.
2. ЕСЛИ У ВАС МАЛЬЧИК, ФАСАД ГОРШКА ДОЛЖЕН НЕМНОГО ВЫСТУПАТЬ ВВЕРХ.
3. ХОРОШО БЫЛО БЫ, ЧТОБЫ У ГОРШКА ПРИСУТСТВОВАЛА СПИНКА.

«Центр по работе с семьей»

НИКОГДА НЕ РУГАЙТЕ МАЛЫША ЗА ВРЕМЕННЫЕ НЕУДАЧИ И УЖ ТЕМ БОЛЕЕ НЕ ШЛЁПАЙТЕ!

Ни при каких обстоятельствах не усаживайте на горшок силой!