

Статья «Подъязычная уздечка. Норма или патология»

Автор статьи: Панькова Оксана Григорьевна, учитель-логопед
МДОУ № 31 г.Железногорска Курской области, 2013 г.



Что такое уздечка? Уздечка - это тонкая складка слизистой оболочки.

Сколько уздечек у человека? Всего три уздечки: уздечка верхней губы, уздечка нижней губы и подъязычная уздечка. Подъязычная уздечка.

Подъязычная уздечка – это перепонка, которая находится под языком и соединяет язык с подъязычным пространством.

Как определить, достаточной ли длины подъязычная уздечка? У разных людей подъязычная связка (уздечка) может быть разной длины.

Попросите ребенка поднять язык вверх к твёрдому небу. При нормальной длине подъязычной уздечки ребенок свободно поднимает язык к твердому небу.

При короткой подъязычной уздечке ребенок не может вытянуть язык вперед и поднять язык вверх, к твердому небу. Когда ребенок будет тянуть язык вверх, вы увидите: как подъязычная связка, ограничивая подъем языка, натягивается, резко обозначается, рельефнее выступает под языком, становится тоньше.

Другой причиной того, что ребенок не может поднять язык вверх, является то, что мышцы языка у ребенка не достаточно сильные и малоподвижные. Тогда вы увидите, как он не справляется именно мышцами, тогда язык дрожит, отклоняется в сторону, дергается, опускаются вниз.

В норме: в 5 лет уздечка в растянутом состоянии должна быть не менее 8мм. Средняя длина уздечки 1,5 см.

Отклонения от нормы (укороченная или очень короткая):

1. Уздечка тонкая, почти прозрачная, но подъёму языка препятствует.

2. Уздечка тонкая. Её передний край прикреплен близко к кончику языка. Из-за этого при подъёме языка вверх, кончик раздваивается «сердечком».

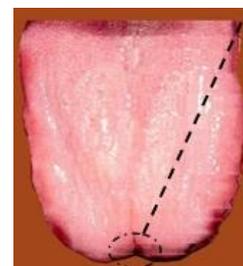
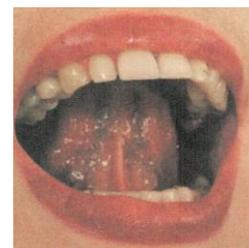
3. Уздечка представляет собой плотный короткий тяж. Он прикреплен близко к кончику языка. Подъём языка вверх ограничен. При попытке высунуть язык из рта, его кончик заворачивается, а спинка языка «выбухает».

4. Плотный короткий тяж уздечки намертво сросся с мышцами языка: прикреплен практически к кончику языка. Все движения языка резко ограничены.

5. Где уздечка, а где язык, понять трудно, они – единое целое. Создаётся впечатление, что язык сросся с дном ротовой полости. С таким языком не то что говорить, есть невозможно!

Чем это грозит? Короткая подъязычная уздечка:

- ✓ может вызывать затруднение движения языка, т.к. не дает ему возможности высоко подниматься. В этом случае страдают так называемые "верхние звуки", т.е. нарушается произношение таких звуков, как Ш, Ж, Ч, Щ, Р, Рь.
- ✓ может приводить к смещению центра языка, его несимметричному развитию и малой подвижности, что препятствует формированию правильной артикуляционной позы некоторых звуков.
- ✓ может быть и причиной нарушения звукопроизношения



- ✓ в некоторых случаях, может провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти, т.е. могут отклоняться зубы и оголяться шейки зубов. Есть риск развития пародонтита и гингивита. Поэтому нужна консультация ортодонта.

Что делать?

- Оперативное вмешательство - при очень короткой подъязычной связке, патологии (пластика короткой уздечки языка в старшем возрасте производится под местной анестезией и занимает минут 10, в конце накладываются швы, которые снимаются по прошествии 4-6 дней).
- Растяжение подъязычной уздечки – укороченная, но пластичная подъязычная связка языка (комплекс специальных артикуляционных упражнений).

Если уздечка несколько укорочена (равна 8 мм), то лучше ее растягивать, чем оперировать, так как эта процедура в некоторой степени болезненна и неприятна для малыша!