**Спортивный праздник « Детские олимпийские игры»**

**« Быть здоровыми хотим!»**

Задачи:

* развивать физические качества: ловкость, скорость, умение выполнять спортивные упражнения.
* воспитывать чувство дружбы. Оборудование:

номера для жеребьевки; факелы - 3 шт, флажки - 12 шт, дуги - 3 шт,обручи - 6 шт, 3 колокольчика, мешки с песком - 5 шт, гимнастические палки - 3 шт, большие мячи -Зшт, карточки с видами спорта - 12 шт,

белая бумага А -3, фломастеры ( голубой, желтый, зеленый, красный, черный) по 3 шт, олимпийские медали - 5 шт, олимпийский флаг, чаша для олимпийского огня.

*Звучит музыка. Построение в одну колонну.*

**Ведущий:**

Сегодня мы собрались на малые Олимпийские игры, чтобы показать, какие мы сильные, ловкие и для этого проведем много конкурсов, а оценивать их будет жюри (представление жюри).

А для начала нам надо познакомиться (представления команд).

Проводиться жеребьевка, чтобы определить очередность команд.

*Звучит музыка, появляется Олимпийский Мишка.*

**Мишка:** Здравствуйте, дети!

Я не простой мишка, а Олимпийский и хочу посмотреть, как вы подготовились к олимпиаде.

**Ведущий:**

Мишка, наши дети хорошие спортсмены, по утрам делают зарядку, очень любят бегать, заниматься спортом.

А сейчас, чтобы разогреть наши мышцы мы проведем разминку. *Разминка (под музыку В.Шаинского « Чунга - Чанга»)*

**Мишка:**

А сейчас, ребята, внимание, мы должны зажечь олимпийский огонь. От этого факела зажигают в огромной чаще огонь, который горит в

течение всех Олимпийских игр. Давайте и мы зажжем свой Олимпийский огонь.

1. Эстафета « Олимпийский огонь»

Первый участник держит в руках « факел». Дети по очереди преодолевают « полосу препятствий».

а) пробежать « змейкой» между флажками (по 4 на каждую  
команду);

б) подлезают под дугой, стараясь не задеть колокольчик;

в) прыжками прыгают из обруча в обруч, бегом возвращаются к  
своей команде и передают « факел» следующему участнику.  
Последний, преодолев препятствие, подбегает к чаше.

« Факел» победителей закрепляют в чаше.

1. Игра « Кто быстрее». Эстафета с обручами.
2. Метание в цель. Игра « Забрось мешочек в обруч».

Дети подходят к корзине с мешочками с песком, берут по одному мешочку и должны забросить мешочек в обруч, расстояние 1,5- 2 м ( по 1 участнику от каждой команды). А в это время Олимпийский Мишка проводит теоретический конкурс.

**Ведущий:**

4. Олимпийский Мишка приготовил для вас загадки о спорте. Попробуйте их отгадать, потренируйте свой ум.

1. Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг

От ворот до ворот,

Бойко бегает народ.

На воротах этих - Рыбацкие сети. (Футбол)

2. Загадка эта не легка:

Пишусь всегда через два «к»

И мяч, и шайбу клюшкой бей, И называюсь я - (хоккей) 3.Когда апрель берет свое

И ручейки бегут, звеня, Я прыгаю через нее, А она через меня (скакалка) 4. Упадет - подскочит, Ударят - не плачет (мяч)

5.Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки

Обе по снегу бегут,

Обе песенку поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу (лыжи)

6.Каждый вечер я иду

Рисовать круги на льду.

Только не карандашами,

А блестящими (коньками)

5.Эстафета « Забей мяч в ворота»

Дети с помощью гимнастических палок подвигают мяч по прямой и забивают его в « ворота» - дугу. Обратно возвращаются бегом и

передают эстафету другим.

6. Конкурс капитанов « Кто больше отгадает виды спорта».  
Каждому из капитанов на столе разложены карточки с  
нарисованными атрибутами различных видов спорта. Дети должны  
их отгадать.

*В это время проводится эстафета.*

7. Бег на 20 м. « Передай флажок другому»  
**Ведущий:**

Победители Олимпиад становились самыми известными людьми в стране: в их честь сочиняли стихи. Олимпиада имеет свой флаг. Посмотрите на него. Он представляет собой белое знамя с изображением пяти переплетенных колец - это символ дружбы спортсменов пяти континентов:

Европы - голубое кольцо, Азия - желтое кольцо, Австралия - зеленое кольцо, Америка - красное кольцо, Африка - черное кольцо.

Все мы в дружбу верим свято, Каждый в дружбе молодей.

И рисуют все ребята

Добрый знак пяти колец.

8. Эстафета « Нарисуй Олимпийскую эмблему»

Первый участник бежит к своему столу берет нужный фломастер и рисует по одному кольцу на бумаге. Побеждает команда, выполнившая задание первой. Оценивается правильность изображения Олимпийской эмблемы.

Жюри подводят подсчет очков. В это время Мишка приглашает поиграть детей с ним в игру « Если нравится тебе, то делай так».

**Ведущий:**

Ну, вот и выявили победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Спортсменам - новых побед, А всем спортивный привет!

**Олимпийский Мишка:**

Дорогие ребята я с вами очень подружился

Вы пока, что дошколята,

Но уверен я ребята

Что как только подрастете.

Славу спортсменам принесете

До свидания, дети, до скорой встречи.

Построение.

Проводится награждение детей олимпийскими медалями, команды получают почетные грамоты.