Конспект физкультурного занятия по сказке «Колобок»

Задачи: Учить детей прыжкам в длину с места, лазанью в обруч. Совершенствовать навыки выполнения основных движений: ходьба с высоким подниманием колена, ходьба по ребристой доске, лёгкий бег, прыжки на двух ногах. Развивать мелкую моторику рук, ловкость, координацию движений. Поддерживать интерес к русской народной сказке, фольклорным произведениям (потешкам). Воспитывать добрые чувства.

Материал: ребристая доска, мешочки с песком, верёвка для обозначения ручейка. Игрушки: волк, лиса, заяц, колобок, ёлочка.

Ход занятия.

1 часть. Вводная:

Дети под музыку входят в зал. Воспитатель говорит им что они пришли на лесную поляну. Полетели над поляной пёстрые бабочки, вышли вперевалочку мишки – топтыжки, запрыгали весёлые белочки. (Дети выполняют соответствующие движения: легко бегут, прыгают на двух ногах, переступают с ноги на ногу). Выглянуло солнышко

Солнышко – вёдрышко

Посвети в окошко,

Пойдут детки погулять,

Будут бегать и играть.

2часть. Общеразвивающие упражнения.

1.Выйди, солнышко, скорей

И ладошки нам погрей

Вот так, вот так

И ладошки нам погрей.(вытянуть руки вперёд, «погреть» ладошки).

2.Вместе на носочки встанем

И до солнышка достанем.

Вот так, вот так

И до солнышка достанем (Подняться на носочках, потянуться).

3.В жаркий солнечный денёк

Пусть подует ветерок

Вот так, вот так

Пусть подует ветерок(повороты в стороны, руки на поясе).

4. А теперь мои ребятки

Поиграем с солнцем в прятки

Вот так, вот так

Поиграем с солнцем в прятки (приседания).

5.Не скучают наши ножки

Мы попрыгаем немножко

Вот так, вот так

Мы попрыгаем немножко (прыжки на месте).

3часть. Основные движения.

На поляне появляется колобок. Он предлагает погулять с ним по лесу.

Воспитатель: Мы пойдём через лес

Много всяких там чудес.

Шагаем по густой траве (ходьба с высоким подниманием колена). Заметили в траве зайку.

Зайка белый лесом бегал

Под пенёчек, под кусток

Очутился паренёк. Расскажем зайчику сказку?

Пальчиковая игра:

1.Жили - были дед да баба

На поляне у реки (стучим кулачком о кулак).

2. И любили очень - очень

На сметане колобки (сжимаем и разжимаем кулачки).

3.Хоть у бабки мало силы

Бабка тесто замесила (встряхиваем кисти рук).

4.Ну, а бабушкина внучка

Колобок катала в ручках (трём ладошки).

5.Вышел ровный , вышел гладкий

Не солёный и не сладкий (гладим поочерёдно руки)

6.Очень круглый, очень вкусный

Даже есть немножко грустно (хлопаем в ладоши).

Воспитатель .Идем дальше. Проходим по мостику (ходьба по ребристой доске).Прыгаем через ручеёк (прыжки на двух ногах через верёвку).Бросаем в ручеёк камешки (метание мешочка в даль).Возле ёлочки увидели волка.

Волк – волчище, серый хвостище

На гору крепком, да с горы кувырком.

Прячемся (лазание в обруч) и убегаем от волка (лёгкий бег).

Прибежали к лисьей норке.

Лиска- лиска- лиса, дивья краса

Долгий нос, рыжий хвост!

Ну-ка догони нас (подвижная игра «Догонялки с лисой»).

Заключительная часть. Ходьба по залу.

Воспитатель : «Погуляли по лесу , а теперь попрощаемся с ним и с колобком. До свидания лес, до свидания колобок» .