**«Дары осени» Физкультурный досуг для детей средней группы**

*Дети входят в зал и строятся в шеренгу.*

И н с т р у к т о р. Здравствуйте, ребята!

Кто же красками листочки

Так красиво расписал?

Кто же в садике дорожки

Мягко листьями устлал?

*Дети отвечают.*

Чем богата осень? Давайте отправимся сейчас в необыкно­венное путешествие и побыва­ем в лесу, огороде и в саду. Уз­наем, что же там происходит.

*Дети читают стихи об осени.*

1-й ребёнок

Осень в гости к нам пришла

Что в подарок принесла?

С облаками небо

Много-много хлеба .

*Я*блоки румяные,

Ягоды медвяные.

Сливы и груши, если хочешь, скушай...

В. *Кремнев*

2-й ребенок

Осень скверы украшает

Разноцветною листвой.

Осень кормит урожаем

Птиц, зверей и нас с тобой.

И в садах, и в огороде,

И в лесу, и у воды.

Приготовила природа

Всевозможные плоды.

3-й ребенок

Утром мы во двор идем,

Листья сыплются дождем,

Под ногами шелестят

И летят, летят, летят.

*Е. Трутнева*

Инструктор. Молодцы, ре­бята, какие, красивые стихи об осени вы знаете. Ну а теперь в путь.

Идем во двор.

*Ходьба обычная, на носках, пятках.*

Поторопимся!

*Бег на носках, боковой галоп*.

Какой замечательный воздух осенью!

*Спокойная ходьба с восстанов­лением дыхания.*

Молодцы! Давайте возьмём по листочку и поиграем с ними, как ветер играет с листьями.

«Мы- осенние листочки». *Дети- «Листочки», выполняют движения в соответствии с текстом.*

Текст Движения

Мы листочки, мы- листочки, *Стоя, поднять руки вверх*

Мы- осенние листочки. *Покачивание туловища в стороны*

Мы на веточке сидели, *Присесть на корточки*

Ветер дунул- полетели.

Мы летали ,мы летали. *Бег в разных направлениях*

А потом летать устали.

Перестал дуть ветерок-

Мы присели все в кружок. *Присесть на корточки.*

Ветер снова вдруг подул,

И листочки быстро сдул. *Бег, медленно кружась на месте.*

Все листочки полетели

И на землю тихо сели. *Присесть на корточки*

Инструктор. Закрываем глаза и представляем , что мы в лесу. После дождя в лесу трудно идти по тропинке, но мы не привыкли отступать!

*Проводятся эстафеты «Трудный шаг», «Узкая тропинка».*

4-й ребенок

Теплый луч ласкает щечки,

Приглашает нас в лесок.

Там под елкою, в тенечке,

Вырос маленький грибок!

В лес с корзинками мы ходим,

Много там грибов находим!

«Наберем грибов в корзинки»

*Участники команд должны перелезть через бревно(скамейка), под­лезть под кустик, попрыгать по кочкам, взять по грибку в корзинку и вернуться.*

Инструктор. Снова глазки закрываем. И картину представляем: Очутились мы все вместе, не в лесу, а в другом месте. Глазки открывайте — где мы угадайте! Вы поняли, где мы очутились?

Дети отвечают.

Инструктор . Давайте споем песенку (*дети встают в круг и одевают шапочки-овощи).*

Песня «Урожайная»

Инструктор. Нам предстоит собрать урожай тык­вы. Вы готовы?

Дети отвечают.

Но учтите, тыквы выросли боль­шие, тяжелые, поэтому мы будем их перекатывать с огорода.

«Соберем урожай тыквы»

*Детям необходимо прокатить по дистанции настоящую тыкву до конуса, вокруг него и обратно.*

Инструктор. Снова глазки закрываем и себе представляем, что мы в саду. Здесь полно яблок! Их нужно собрать на варенье и компот.

«Соберем урожай яблок»

*Детям необходимо взяв в руки 2 яблока (мячики), попрыгать и положить яблоки в кастрюлю.*

Какие вы молодцы! Хорошо поработали, а теперь давайте

поиграем.

Проводится подвижная команд­ная игра. «Солнышко и дождик».

*На слово «солнышко» дети прыгают, бегают, выполняют танцевальные движения. На слово «дождик»- прячутся под зонтик.*

Проводится массаж спины «Дождь». *Дети встают друг за другом «паровозиком» и выполняют указанные ниже движения.*

Дождь! Дождь надо нам *Хлопают ладонями по спине.*

Расходиться по домам.

Гром! Гром! Как из пушки. *Поколачивают кулачками.*

Ничего не слышат ушки.

Град! Град! Сыплет град! *Постукивают пальчиками.*

Все под крышами сидят.

Только мы еще играем *Поглаживают спину ладонями*.

и наш праздник продолжаем!

Инструктор. Молодцы!

Осень - чудная пора!

Любит осень детвора!

Песня «Осень».

Инструктор. Ребята, вы все хорошо играли, спасибо всем! Угощайтесь яблочками и будьте здоровы! До свидания.