Четыре заповеди мудрого родителя

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась

1. *Не пытайтесь сделать из ребёнка самого себя.*

Так не бывает, чтобы человек одинаково всё знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны. Найдётся такое дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет.

*2. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми.*

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию.

*3. Перестаньте шантажировать.*

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты…», Я тебя растила, а ты…». Это самая несчастная из всех попыток устыдить и самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать меня не просил!»

*4. Избегайте свидетелей.*

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску ( ребёнок нахамил старику, устроил истерику в магазине ), нужно твёрдо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя.

Памятка для родителей

* Ребёнку потребовалось большое мужество, чтобы сделать этот шаг и поделится тайной. За это его надо обязательно похвалить. Так он сможет почувствовать, что ему верят и серьёзно относятся к проблеме.
* Нельзя показывать ребёнку свои чувства ( гнев, испуг, смятение, отвращение).
* Воздержитесь от обвинений в адрес человека, совершившего поступок. Часто ребёнок, несмотря ни на что, любит его и эмоционально к нему привязан.
* Отнеситесь с пониманием, что у ребёнка могут быть чувства вины и стыда, но не укрепляйте в нём эти чувства.
* Держите обещание о сохранении тайны до тех пор, пока не станет очевидным, что дальше ребёнку в таком положении оставаться нельзя. В этом случае его надо поставить в известность, что вы хотите предпринять некоторые меры.