*Буклет для родителей*

**Увлекательная тестопластика**

**Как занять ребенка, когда он говорит: «мне нечего делать!», используя все то, что находится под рукой?**

**Тестопластика - лепка декоративных изделий из соленого теста - одно из увлекательных занятий.**

**Дети с удовольствием изготавливают мелкие предметы-медальоны, колечки, лепят фрукты, фигурки животных, создают картины (панно).**

**Предлагаем вам рекомендации по изготовлению сувениров, которые не только украсят ваш дом, но и станут прекрасным подарком к любому празднику.**

**РЕЦЕПТ СОЛЕНОГО ТЕСТА**

1 стакан муки (желательно высший сорт) 1 стакан соли «Экстра» 0,5 стакана воды 1 ст. ложка растительного масла. Смешать муку солью в глубокой емкости, добавить воду и масло; тщательно вымесить тесто руками, пока оно не станет однородным и эластичным. Хорошо вымешанное тесто - крутое и мягкое - не должно липнуть к рукам и рваться при растяжении. Качества соленого теста улучшаются при хранении. Лучше использовать его через сутки после приготовления.

Соленое тесто может долго храниться в целлофановом пакете в холодильнике. Если оно станет размягчаться, перед лепкой добавьте в него немного муки.

**ПОДКРАШИВАНИЕ ТЕСТА**

Готовое вымешанное тесто можно подкрасить, придать всему тесту или его отдельным кусочкам различные оттенки (в зависимости от замысла) с помощью пищевых или натуральных красителей, гуаши. Из натуральных красителей используются свекольный и морковный соки.

Если добавить в тесто какао-порошок, разведенный в теплой воде, можно получить светло-бежевое или коричневое тесто.

**СУШКА ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ**

**ВОЗДУШНАЯ СУШКА**

Изделие сушится на воздухе в теплом месте (но не на батарее).

Время сушки - 3-5 суток (в зависимости от толщины)

В процессе воздушной сушки тесто остается естественного светлого цвета.

***СУШКА В ДУХОВКЕ НА ПРОТИВНЕ***

Начинать сушку следует с низкой температуры (от 75 °С) и сушить 1 час, затем температуру можно повысить до 100-150°С и досушивать изделие с учетом того, что 5 мм толщины просушивается за 1 час. В процессе сушки в духовке тесто подрумянивается, изделие приобретает приятный золотистый оттенок.

**РОСПИСЬ ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ**

Вылепленное и высушенное изделие при желании можно расписать. Для этого используют водорастворимые краски: гуашь, акварель, темпера.

В зависимости от замысла можно выбрать тот или иной вид росписи.

***ПЛОТНАЯ, ЯРКАЯ РОСПИСЬ***

Нанести на изделие жесткой кистью слой белой гуаши, высушить, затем раскрасить разноцветной гуашью мягкими кистями разных размеров. Изделие будет выглядеть нарядно.

***«ПРОЗРАЧНАЯ» РОСПИСЬ***

Без грунтовки (без нанесения белой гуаши) расписать изделие акварелью или гуашью мягкими кистями. Естественный цвет теста должен немного просвечивать сквозь краску - это дает очень красивые эффекты.

Для такой росписи должен быть сохранен белый цвет теста (при воздушной сушке).

Возможен вариант росписи отдельных элементов изделия. Например, выполняя задание «Фрукты в корзине», фрукты можно раскрасить, а корзину оставить цвета теста, либо подрумянить с помощью глазурования.

Расписывать следует только высушенные изделия.

**ГЛАЗУРОВАНИЕ**

Глазурование - нанесение соляного или яичного раствора на изделие из теста перед сушкой в духовке.

Глазуруют изделие для придания ему румяных, теплых оттенков.

Глазуровать следует на противне непосредственно перед сушкой мягкой кистью, смоченной в растворе.

Берется либо соляной раствор, он должен быть насыщенным (1-2 ст. ложки на полстакана воды).

Изделия, глазурованные таким способом, приобретут приятный бежевый цвет.

Либо яично-водный раствор. Для приготовления яично-водного раствора необходимо смешать 1 желток с 1 ст. ложкой воды. Изделие, покрытое такой смесью, приобретает насыщенный оранжевый цвет.