МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №15 «СКАЗКА» г. ЛЕРМОНТОВ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Спортивный праздник

(С РОДИТЕЛЯМИ)

«Штурмуем вершины»

Руководитель физ. воспитания

Савченко Татьяна Николаевна

Цель:

- создать у детей и взрослых радостное настроение;

- воспитывать чувство коллективизма;

- формировать дружелюбие, организованность, взаимопомощь;

- закреплять физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость.

- приобщать семьи к физкультуре и ЗОЖ.

Звучит музыка «Позывные форт Бойярда».

Ведущий:

Добрый вечер, дорогие гости, уважаемые болельщики!

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Чтец 1:

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать,

Чтоб командой лучшей стать!

Чтец 2:

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно!

Чтобы все мы жили дружно!

Чтец 3:

Эй, команды смелые,

Дружные, умелые.

На площадку выходите

Силу, ловкость покажите.

**Входят под музыку команды (дети и родители)**

Чтец:

В здоровом теле, здоровый дух,

В порядке зрение и слух.

А если кто-то, что не может,

Спортивный конкурс нам поможет.

Ведущий представляет судей, которые будут оценивать команды на этапах, а главный судья объясняет правила соревнований.

Гл. судья:

Команды выбирают маршрутные карты по жребию.

- команды передвигаются по всему детскому саду;

- у каждой команды свои маршрутные карты и руководители, которые сопровождают команды по этапам (передвигаясь по зданию детского сада, семьи не встречаются);

- для каждого этапа выделяется определенное время;

- взрослые и дети зарабатывают баллы и ключи;

- на каждом этапе есть задания и для взрослых, и для детей;

- в определенное время команды должны прийти в спортивный зал;

- судьи подсчитывают баллы и количество ключей; — выигрывает команда, которая вовремя вернется в зал и при этом наберет наибольшее количество очков;

- перед стартом команды показывают разминку под музыку, девиз и речевку.

* 1. **этап «Переправа»**

Первый этап проходит в **бассейне.** В воде плавают пустые пластмас­совые бутылки (лучше использовать емкости темного цвета), в одной из которых спрятан ключ. За определенное время взрослые должны найти бутылку с ключом и вынуть его, а дети — переправить его по доске на другую сторону бассейна, не уронив в воду. Чтобы набрать баллы, один взрослый и один ребенок должны нырнуть в воду (только по одному разу) и собрать шайбы со дна бассейна. Количество собранных шайб равняется количеству заработанных баллов.

* 1. **этап «Собери пазлы»**

Проводится в **методическом кабинете.** На этом этапе дети зараба­тывают ключ (за определенное время собирают пазлы, например, с изображениями животных, пейзажи), а взрослые отгадывают «Спортивный кроссворд», зарабатывая баллы.

**Ill этап «Разноцветные шары»**

Проводится **на лестнице между 1-ми 3-м этажами.** На 3-м этаже разве­шиваются воздушные шары, в каждом из которых находится записка. В одной из таких записок написано слово «ключ». (В остальных записей нет.) Члены команды выстраиваются на 1-м этаже. По сигналу взрослый бежит с ребенком на 3-й этаж, преодолевая препятствия (пройти через перепутанные верёвки, пролезть в тоннель, подняться на 3-ий этаж) протыкает один шарик и разворачивает записку, чтобы найти «ключ». Баллы начисляются за сохранившиеся шары: чем быстрее команда находит «ключ», тем больше шаров (баллов) останутся целыми и невредимыми.

**IV этап «Интеллектуалы»**

Проводится в **групповой комнате.** За определенное время папа и мама должны ответить на вопросы викторины о ЗОЖ и спорте, зарабатывая баллы. В это же время ребенок ищет ключ в одной из коробочек. (Он может открыть только три коробочки.)

**V этап «Собери башню»**

Проводится в **классной комнате**. Ключ зарабатывается построением детьми высокой башни из больших кубиков. Башня должна простоять в целости сохранности не меньше одной минуты. Чтобы заработать баллы, взрослые играют в «Меморину», переворачивая парные картинки, соревнуясь с мастером. По количеству заработанных парных картинок даются баллы.

**Ведущий:**

Просим представить свои команды.

**Ведущий:** Внимание! Команды, желаем вам спортивного азарта и успехов в покорении вершин. Победителя определит финал. УДАЧИ!!!

Команды собираются по этапам и через 40 минут все собираются в спортивном зале, маршрутные листы сдают в судейскую коллегию. Пока подводятся результаты состязаний, участники и болельщики смотрят выступления детей.

Ведущая:

Пусть вам семейные старты запомнятся!

Пусть все невзгоды пройдут стороной!

Пусть все желания ваши исполнятся!

А физкультура станет родной!

Слово предоставляется главному судье. Награждение.

Ведущий: Наш праздник подошёл к концу. До свидания, до новых встреч, друзья!

Под музыку команды расходятся.