***Сценарий***

***спортивного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья»***

**Цель:**Пропаганда здорового образа жизни, укрепление отношений детей и родителей.

**Задачи.**

**Образовательные:**

- Совершенствовать ранее приобретённые двигательные навыки;

**Развивающие:**

- Развивать ловкость, быстроту, координацию, внимание;

**Воспитательные:**

- Воспитывать смелость, целеустремлённость, взаимовыручку, коллективизм, эмоционально-положительное отношение к физической культуре.

**Оборудование и инвентарь:** конусы – 10 шт, фитбол – 2 шт, пазлы спортивные –4комплекта, чистые листы А4 – 4шт, фламастер – 4 шт, обруч большой – 4 шт, скамейка гимнастическая – 2 шт, тоннель – 2 шт, воздушные подушки для ходьбы, диск записью музыки.

Костюм клоуна (для ведущего), плакаты о спортивной жизни групп, растяжка – «Спортивная семья».

***Ход мероприятия***

*(Под музыку Клоун Плюх «Спорт» входят семейные команды, строятся**полукругом.)*

***Ведущий:***

*Добро пожаловать гости дорогие!*

*Давно мы вас ждём-поджидаем,*

*Праздник без вас не начинаем.*

*- Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым – на два. Массовый спорт – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе чтобы получить заряд бодрости, блеснуть знаниями и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в спортивных состязаниях.*

*Чтоб страна была сильна, надо ….*

*Чтоб дружна была семья!*

*Вы со мной согласны? (Да!!!)*

***Ведущий:*** *Оценивать ваш успех будут жюри в составе….(перечисляет членов жюри.)*

Мы хотим, чтоб вы не унывали,

Веселились, бегали, играли…

И потом друзьям своим сказали,

Что сегодня в сказке побывали.

Двери в эту сказку открываем

И соревнования наши начинаем.

***1 конкурс: Приветствие.***

*Приветствие включает в себя название команды, девиз и наличие единой формы или единого опознавательного знака.*

***2 конкурс: «Кто быстрее доберётся до д/сада?»***

*Каждой команде даётся по одному хоп (транспортное средство). По свистку первый в колонне выполняет прыжки до фишки, затем берёт хоп в руки и бегом бежит обратно к команде передаёт эстафету следующему участнику и т.д. Побеждает команда первая закончившая эстафету, подняв хоп в верх.*

***3 конкурс: «Гусеница»***

*Перед командой ставятся фишки. Все члены команды становятся на четвереньки и по сигналу вместе начинают ползком на четвереньках продвигаться между фишек. Побеждает команда которая быстрее дойдёт до последней фишки.*

***4 конкурс: «Пазлы»***

*Каждой команде даётся пакет с пазлами. По свистку команда начинает собирать пазл. Собрав пазл пишет название вида спорта на листочке и бегом несёт его жюри. Учитывается скорость выполнения и правильности собранных пазл т.е. название вида спорта.*

***5 конкурс «Переправа»***

*Каждой команде даётся два больших обруча. В одном стоит вся команда, а второй лежит на полу пред командой. По свистку команда переходит в следующий лежащий на полу обруч, а второй берут перекладывают дальше предыдущего. Побеждает команда первая переправившаяся на другую сторону зала.6*

***6 конкурс: «Комплексная эстафета»***

***1этап –*** *подтягивание на скамейке;*

***2 этап*** *- проползти по тоннелю;*

***3 этап –*** *пробежать по воздушным подушкам.*

***Ведущий****: Пока наше жюри подводит итог соревнований я предлагаю поучаствовать в спортивной викторине «Виды спорта».*

*Я показываю слайды с картинками, а вы должны назвать вид спорта.*

*Отгадать загадки про спорт и ЗОЖ(здоровый образ жизни).*

*1.Вышла на лёд ватага ребят,*

*Клюшки об лёд громко звенят.*

*И шайба летит,*

*Мы крикнем: «О’кей!»*

*Игры нет лучше, чем …(хоккей)*

*2.В этом спорте игроки*

*Все ловки и высоки.*

*Любят в мяч они играть*

*И в кольцо его кидать.*

*Мячик звонко бьёт об пол,*

*Значит, это … (баскетбол)*

*3.Конь , канат, бревно и брусья*

*Кольца с ними рядом.*

*Перечислить не берусь я*

*Множество снарядов.*

*Красоту и пластику дарит нам … (гимнастика)*

***Ведущий:***

*Сегодня вы были ловкими, смелыми,*

*Быстрыми и весёлыми, Дружными и задорными.*

*- А кто же победил?*

*Слово предоставляется жюри.*

*(Награждение команд. Круг почёта победителей.)*

***Ведущая:*** *Спасибо всем! Если вам сегодня было интересно и весело, мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях!*