ГБДОУ детский сад № 34 Кировского района Санкт-Петербурга

Конспект занятия

по физическому воспитанию

для детей младшей группы

Тема: «Лук»

(в рамках проекта «Что за дед, во сто шуб одет?»)

Инструктор по физическому воспитанию

Свеженцева Екатерина Алексеевна

Санкт-Петербург

2013

Задачи

1. Развивать ловкость и координацию движений.
2. Совершенствовать бег в колонне по одному.
3. Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе с перешагиванием.
4. Упражнять в ходьбе и беге между предметами.

Инвентарь

1. Ведерко.
2. Луковицы по количеству детей.
3. Тоннель.
4. Обруч большого диаметра.
5. Игрушечные овощи и фрукты.

Ход занятия.

Построение. Приветствие.

**Разминка**

Ходьба по кругу. Ходьба с высоким подниманием колена, на носках, на пятках.

Бег по кругу.

Ходьба по кругу. Ходьба с высоким подниманием колена, на носках, на пятках.

**Основная часть**

1. Общеразвивающие упражнения.

Выполняются с использованием луковиц.

1. Основные виды движений.

Выполнение упражнений по кругу:

* Ходьба по прямой с перешагиванием через луковицы.
* Пролезание в тоннель.
* Перепрыгивание через луковицы.

**Подвижная игра**

* **«Наш огород».** Игроки бегают по залу. По команде инструктора ФВ дети подбегают к определенному месту и берут луковицу. Затем идут «на носках» и относят луковицу на «грядку», «сажают». Потом снова бегают. По команде дети идут на пятках «собирать урожай».

После «посадки» дети хором произносят слова:

У меня есть друг,  
Он – от семи недуг!  
Это - вкусный и полезный,  
Желто - золотистый **лук**!

* **«Веселая грядка».** Игроки бегают по залу. По команде инструктора ФВ дети подбегают в определенное место, где заранее приготовлены различные овощи. Дети должны выбрать из этих овощей лук. Кто не успел – считается проигравшим.
* **«Варим суп».** Игроки собирают из разложенных на полу овощей и фруктов те, которые нужны для приготовления супа (капуста, лук, морковь, картошка).

**Загадки про лук**

* Сидит дед во сто шуб одет,   
  Кто его раздевает,   
  Тот слезы проливает. **(Лук)**
* Под землей не велик

В шубе золотой старик. (Лук)

* Очень горький, но полезный

Защищает от болезней!

И микробам он не друг -

Потому что это - ... . (Лук)

**Игра малой подвижности.**

* Дети стоят в кругу. У троих – луковицы в руках. Игроки с луковицами должны передать их следующему игроку.
* Дети стоят друг за другом. Перед первым – сетка с луком. Первый игрок передает луковицы по одной назад, следующему. Так нужно передать весь лук. Последний игрок складывает лук в ведерко.

**Построение. Прощание.**

Использованы стихи и загадки с сайта

http://www.numama.ru/zagadki-dlja-malenkih-detei/zagadki-pro-produkty/zagadki-pro-luk.html