**Совместная деятельность по физическому развитию**.

*Задачи:*

Учить детей ходить по гимнастической скамейке ,влезать на лесенку-стремянку, прокатывать мячи, продолжать учить ходить за воспитателем, по ограниченной поверхности, ползать на четвереньках.

*Пособия:*

Палка (длина 1м), доска (длина 2м, ширина 20см),скамья, игрушка-мишка ,лесенка- стремянка, небольшие мячи, стойка с мячом в сетке, воротца или две дуги, зонт.

I.Водная часть

Ходьба стайкой за воспитателем с переходом на бег.

Игра «Догони мишку».

II.Основная часть

*Общеразвивающие упражнения.*

1. И.п.- стоя, ступни параллельно на расстоянии шага, поднять руки вверх, опустить, отвести на спину («Мишки погрели на солнышке лапы и спрятали их») ( 4 -5 раз)
2. И.п.- то же, присесть, держась за длинную палку, сказать: «Мишки сели». (4 -5 раз )
3. И.п.- сидя на полу, ноги в стороны, наклониться вперед, коснутся руками пола между ступнями ног, вернуться в и. п. При наклоне сказать: «Вот» ( «Мишки сорвали ягоду») (4 раза)

4.И.п.- лежа на спине, перевернуться на живот, затем вернуться в и.п. (Мишки погрели на солнышке животик, спинку»). ( 4 раза)

5.И.п.- стоя, покружиться на месте ( «Мишки пляшут») (2 раза в каждую сторону).

*Основные движения*

Проползти на четвереньках, опираясь на колени и ладони. По доске, лежащей на полу; выпрямиться, потянуться вверх и толкнуть вперед мяч в сетке, которая расположена на стойке на высоте 5 см от вытянутой руки ребенка (« Мишки идут по мостику, толкают мяч»)

1. Пройти по гимнастической скамье. ( 1-2 раза).

Подвижная игра «Солнышко и дождик»

III.Заключительная часть

Ходьба за воспитателем («Пойдем к мишке»)

(через два-три занятия можно вводить новые игровые образы зайчики, лисички, котята и т.п. )