|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ части** | **Программное содержание** | **Ход занятия** |
| 1 | Построение в шеренгу, проверка осанки и  равнения, перестроение в 2 шеренги, в 3 шеренги, в одну.  Перестроение в колонну по одному в прыжке.  Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках, руки вверх.  Ходьба в колонне на пятках, руки за спиной, обычная ходьба  Прыжки ноги вместе, ноги врозь, обычная ходьба.  Ходьба на внешней стороне стопы, руки на поясе, обычная ходьба.  Бег в колонне по одному, бег с изменением направления в другую сторону  по команде воспитателя: «Кругом», бег с захлестыванием голени,  бег между предметами,  поставленными в одну линию  Ходьба в колонне по одному, дыхательное упражнение.  Бег в колонне по одному, Обычная ходьба, перестроение в три колонны | В. Сегодня у нас с вами необычное занятие, мы будем с вами осваивать профессию …, а вот какую, отгадайте:  Загадка: **Средь облаков на высоте,**  **Мы дружно строим новый дом,**  **Чтобы в тепле и красоте**  **Счастливо жили люди в нем!**  **Кран подъемный принял груз,**  **Кто внизу стоит, не трусь**  **Вот камаз идет груженый,**  **Медленно ползет, тяжелый.**  **Десять тонн песка он тянет**  **Не свернет и не застрянет.**  **А в обратный путь , пустой**  **Понесется он стрелой!**  **Транспортер везет на крышу**  **Доски, гвозди, краски, шифер.**  **Мы на стройку едем дружно.**  **Посмотреть нам очень нужно.**  **Как работают машины**  **Маленькие и большие** |
| 2 | ***ОРУ*** *(с гимнастической палкой)*   1. ***«Подъемный кран».***   *И.п. – основная стойка, палка вниз, хват на ширине плеч; 1 - палка вверх, 2 – палка на лопатки; 3 – вверх; 4 - вернуться в исходное положение.*   1. ***«Мы – плотники».***   *И.п. – стойка ноги на ширине плеч, палка на лопатках, хват снизу; 1 – поворот туловища вправо; 2 - исходное положение. То же влево.*  ***Быстро роет котлован***  ***Экскаватор – великан***  *И. п. – сидя, ноги врозь, палка на бедрах. 1 – палку вверх; 2 - наклон вперед, коснуться пола между стоп; 3 – выпрямиться, палку вверх; 4 – исходное положение.*   1. ***«Маляры».***   *И.п. – основная стойка, палка вниз, хват на ширине плеч; 1 – присесть, вынести палку вперед; 2 – вернуться в исходное положение.*   1. ***«Каток».***   *И.П.- стоя на коленях, палка опущена, хват на ширине плеч; 1 – потянуться вперед, скользя палкой по полу, присаживаясь на пятки; 2 – вернуться в исходное положение.*   1. ***«Каменщик» (****Прыжки)*   *И.п. – основная стойка, боком к палке, палка на полу. Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед до конца палки, поворот кругом и прыжки в другую сторону, чередуя с ходьбой по палке:*  *-приставным шагом, захватывая палку пальцами ног;*  *-серединой стопы;*  *-елочкой.*   1. ***«Строители****».*   *И.п. – основная стойка, палка у груди, хват на ширине плеч; 1 – вдох; 2 - выпад вперед правой ногой, толчок палки вверх, выдох; 3 – приставить ногу палку на грудь. Тоже повторить выпадом левой ноги.*  ***ОВД*** *(в две колонны - 2 бригады)*   1. ***«НЕ запачкай ноги»*** *- прыжки на двух ногах через полосу (ш.10 см, дл. – 5-6 м.) с продвижением вперед.* 2. ***«Маляры»*** *- ходьба по гимнастической скамейке, с ведрами в руках, руки в стороны – несем ведра с краской.* 3. ***«Монтажники»****-**лазание по гимнастической стенке (попеременный способ)*   ***Эстафета «Строим дом»*** *(используется конструктор ЛЕГО - софт).*  ***Игра средней подвижности «Передай ведра»*** *(дети строятся в 2 шеренги лицом друг к другу, с двух сторон у каждой шеренги на полу лежат обручи, в одном из них - ведра ,участники передают ведра друг другу, последний ставит их в свободный обруч, затем обратная передача, игра проводится по типу игры «Горячая картошка»)*  ***III. ИМП «Кому что нужно» (Игра - ассоциация)*** *(Дети стоят в кругу, воспитатель в середине, в руках у него мяч. Воспитатель, бросая ребенку мяч, предлагает вспомнить слова, связанные со стройкой и строительными работами, например: маляр - кисть, плотник - молоток).*  *Подведение итогов непосредственной игровой деятельности по физической культуре, заключительное слово воспитателя об уважении к труду строителя.* | ***Я бываю выше дома,***  ***И легко одной рукой,***  ***Поднимаю груз огромный,***  ***Кто, скажите , я такой?***  ***Летят опилки белые,***  ***Летят из-под пилы,***  ***Кто же делает***  ***Рамы и полы?***  ***Быстро роет котлован***  ***Экскаватор – великан***  ***Есть у мастера сноровка-***  ***Водит кистью очень ловко,***  ***Тянет следом за собой***  ***Ленту краски голубой.***  ***Там, где строят новый дом,***  ***Ходит воин со щитом.***  ***Прогулялся шатко – валко,***  ***Ровной сделалась площадка.***  ***Стены ловко он кладет,***  ***С ним помощник - мастерок,***  ***Мастерок – лопатка.***  ***Будет дом построен в срок,***  ***Прочной будет кладка***  ***Средь облаков на высоте,***  ***Мы дружно строим новый дом,***  ***Чтобы в тепле и красоте***  ***Счастливо жили люди в нем!*** |