|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ части** | **Программное содержание** | **Ход занятия** |
| 1 | Построение в шеренгу, проверка осанки иравнения, перестроение в 2 шеренги, в 3 шеренги, в одну. Перестроение в колонну по одному в прыжке. Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках, руки вверх.Ходьба в колонне на пятках, руки за спиной, обычная ходьбаПрыжки ноги вместе, ноги врозь, обычная ходьба. Ходьба на внешней стороне стопы, руки на поясе, обычная ходьба.Бег в колонне по одному, бег с изменением направления в другую сторону по команде воспитателя: «Кругом», бег с захлестыванием голени, бег между предметами, поставленными в одну линию Ходьба в колонне по одному, дыхательное упражнение.Бег в колонне по одному, Обычная ходьба, перестроение в три колонны | В. Сегодня у нас с вами необычное занятие, мы будем с вами осваивать профессию …, а вот какую, отгадайте: Загадка: **Средь облаков на высоте,** **Мы дружно строим новый дом,** **Чтобы в тепле и красоте** **Счастливо жили люди в нем!****Кран подъемный принял груз,****Кто внизу стоит, не трусь****Вот камаз идет груженый,****Медленно ползет, тяжелый.****Десять тонн песка он тянет****Не свернет и не застрянет.****А в обратный путь , пустой****Понесется он стрелой!****Транспортер везет на крышу****Доски, гвозди, краски, шифер.****Мы на стройку едем дружно.****Посмотреть нам очень нужно.****Как работают машины****Маленькие и большие** |
| 2 | ***ОРУ*** *(с гимнастической палкой)*1. ***«Подъемный кран».***

*И.п. – основная стойка, палка вниз, хват на ширине плеч; 1 - палка вверх, 2 – палка на лопатки; 3 – вверх; 4 - вернуться в исходное положение.*1. ***«Мы – плотники».***

*И.п. – стойка ноги на ширине плеч, палка на лопатках, хват снизу; 1 – поворот туловища вправо; 2 - исходное положение. То же влево.* ***Быстро роет котлован*** ***Экскаватор – великан****И. п. – сидя, ноги врозь, палка на бедрах. 1 – палку вверх; 2 - наклон вперед, коснуться пола между стоп; 3 – выпрямиться, палку вверх; 4 – исходное положение.*1. ***«Маляры».***

*И.п. – основная стойка, палка вниз, хват на ширине плеч; 1 – присесть, вынести палку вперед; 2 – вернуться в исходное положение.*1. ***«Каток».***

*И.П.- стоя на коленях, палка опущена, хват на ширине плеч; 1 – потянуться вперед, скользя палкой по полу, присаживаясь на пятки; 2 – вернуться в исходное положение.*1. ***«Каменщик» (****Прыжки)*

*И.п. – основная стойка, боком к палке, палка на полу. Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед до конца палки, поворот кругом и прыжки в другую сторону, чередуя с ходьбой по палке:**-приставным шагом, захватывая палку пальцами ног;**-серединой стопы;**-елочкой.*1. ***«Строители****».*

*И.п. – основная стойка, палка у груди, хват на ширине плеч; 1 – вдох; 2 - выпад вперед правой ногой, толчок палки вверх, выдох; 3 – приставить ногу палку на грудь. Тоже повторить выпадом левой ноги.****ОВД*** *(в две колонны - 2 бригады)*1. ***«НЕ запачкай ноги»*** *- прыжки на двух ногах через полосу (ш.10 см, дл. – 5-6 м.) с продвижением вперед.*
2. ***«Маляры»*** *- ходьба по гимнастической скамейке, с ведрами в руках, руки в стороны – несем ведра с краской.*
3. ***«Монтажники»****-**лазание по гимнастической стенке (попеременный способ)*

***Эстафета «Строим дом»*** *(используется конструктор ЛЕГО - софт).****Игра средней подвижности «Передай ведра»*** *(дети строятся в 2 шеренги лицом друг к другу, с двух сторон у каждой шеренги на полу лежат обручи, в одном из них - ведра ,участники передают ведра друг другу, последний ставит их в свободный обруч, затем обратная передача, игра проводится по типу игры «Горячая картошка»)****III. ИМП «Кому что нужно» (Игра - ассоциация)*** *(Дети стоят в кругу, воспитатель в середине, в руках у него мяч. Воспитатель, бросая ребенку мяч, предлагает вспомнить слова, связанные со стройкой и строительными работами, например: маляр - кисть, плотник - молоток).**Подведение итогов непосредственной игровой деятельности по физической культуре, заключительное слово воспитателя об уважении к труду строителя.*  | ***Я бываю выше дома,*** ***И легко одной рукой,******Поднимаю груз огромный,*** ***Кто, скажите , я такой?*** ***Летят опилки белые,******Летят из-под пилы,*** ***Кто же делает*** ***Рамы и полы?*** ***Быстро роет котлован*** ***Экскаватор – великан*** ***Есть у мастера сноровка-******Водит кистью очень ловко,******Тянет следом за собой******Ленту краски голубой.******Там, где строят новый дом,******Ходит воин со щитом.******Прогулялся шатко – валко,******Ровной сделалась площадка.******Стены ловко он кладет,******С ним помощник - мастерок,******Мастерок – лопатка.******Будет дом построен в срок,******Прочной будет кладка*** ***Средь облаков на высоте,*** ***Мы дружно строим новый дом,******Чтобы в тепле и красоте******Счастливо жили люди в нем!*** |