Физкультурное занятие

*«Курочка и цыплята».*

**Задачи**:1.Вызвать у детей интерес к занятию.

2.Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке, проползать под дугами.

3.При спрыгивании, продолжать учить мягкому приземлению, на полусогнутые ноги.

4.Закреплять умение бегать и ходить в разных направлениях.

**Оборудование**: шапочки цыплят, игрушки курочка и кот, бабочки на трубочках по количеству детей, корзинка с яичками, ленточки, гимнастическая скамейка, дуга.

***Ход занятия***

Ребята, посмотрите, кто к нам в гости пришёл (показать игрушку курицы). Давайте поиграем с ней сегодня, вы будете цыплятами (надеть шапочки).

Я на двор вас поведу,

Побываем на лугу.

Становитесь все за мной,

Мы отправимся гурьбой.

Лесом и зелёным лугом

Мы шагаем друг за другом. (ходьба)

Воспитатель показывает детям бабочку.

Крылья пёстрые мелькают

В поле бабочки летают.

Раз, два, три, четыре, пять,

Надо бабочку поймать. (бег за воспитателем).

Молодцы, цыплятки! Хотите теперь с бабочками поиграть? (каждому ребёнку бабочку на трубочке). Игра самомассаж. Между ладонями катаем трубочки.

Тишина стоит вокруг

Вышли мы с детьми на луг

Пришли на полянку,

Сделаем зарядку.

Посмотрите ребятки, курочка принесла нам яички.

Раздаю всем детям по одному яичку.

Становимся в круг и выполняем ОРУ

1 держим яичко в правой руке. Поднимаем правую руку вверх. Смотрим на неё. Опускаем, передаём яичко в левую руку. Тоже самое повторяем с левой рукой. 3-4 раза

2 И.п. яичко в обеих руках. Руки вперёд

-поворот в правую сторону

И.п.

-поворот в левую сторону

-И.п. 3-4 раза

3 приседание

-И.п. яичко в руках, руки опущены в низ

-приседаем, ставим яичко на пол

-поднимаемся

-приседаем-берём яичко с пола

-И.п. 4-5 раз

4 прыжки: яичко ставим перед собой и прыгаем.

Курочка смотрит и радуется. 7-8 раз прыгаем легко.

(яички собрали)

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

В сад цыплята, мы пойдём

И по мостику пройдём.

Посмотрите детки речка надо нам перейти её. Нужно пройти по мостику (ходьба по гимнастической скамейке).

Молодцы! Проголодались, наверное, мои цыплятки. Игровое упражнение «кто больше соберёт червячков?»

По полянке мы пойдём

Червячков мы соберём.

(дети должны собрать ленточки - «червячки».)

Подкрепились, пойдём дальше.

Нам забор не обойти.

Под ним нужно проползти. (подлезание под дугу)

Пойдем, цыплятки погуляем по садику, только будьте осторожны, там, на скамейке спит кот. Если он проснётся, убегайте от него в домик (обручи)

Подвижная игра «Цыплята и кот»

Тихо, мирно он лежит.

Может, дремлет, может спит.

Просыпается пушистый кот

На полянку он выходит

И цыпляток всех догонит. 2-3 раза

Не догнал кот цыпляток. Отдохнули они и отправились домой.

Дружно, стайкой все за мной

Нам пора идти домой.

(ходьба обычным шагом за воспитателем)