СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

«А НУ – КА МАЛЬЧИКИ!»

(Посвящённый Дню Защитника отечества)

Средняя группа

**Задачи**: совершенствовать двигательные способности детей; воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувство гордости за нашу Родину; создать веселую и радостную атмосферу.

**Интеграция образовательных областей**:

«Здоровье» - сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

«Познание» - расширение представлений о родной стране, о государственных праздниках.

«Коммуникация» - развитие навыков общения и умения договариваться между собой.

«Социализация» - приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми в совместной двигательной активности.

«Музыка» - развитие музыкально – ритмической деятельности.

Оборудование: 2 мяча, 2 ориентира, 2 мешка для прыжков, гимнастические палки,

кегли, аудиозапись Г.В.Свиридов «Военный марш», музыкальный центр.

ХОД ПРАЗДНИКА

Дети входят в зал под музыку и строятся в шеренгу.

**Воспитатель**: *Ребята, сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить День защитника Отечества вместе со всей страной. 23 февраля – день рождения нашей армии. Воины нашей Армии стоят на службе и день и ночь. От всей души поздравляем с днем рождения нашей армии пап, дедушек, братьев, наших мальчиков – будущих защитников, и всех отважных Российских воинов!*

**1 – й ребенок**

*23 февраля – день Российской армии!*

*Вверх орудия палят, всех салютом балуют.*

*Шлют они от всей страны благодарность воинам,*

*Что живем мы без войны, мирно и спокойно!*

**2 – й ребенок**

*Дуют ветры в феврале,*

*Воют в трубах звонко,*

*Змейкой мчится по земле*

*Легкая поземка.*

**3 – й ребенок**

*Поднимаясь, мчатся вдаль*

*Самолетов звенья,*

*Это празднует февраль*

*Армии рождение!*

**Воспитатель**

*В Армии служили наши деды и отцы,*

*Станут мальчики большими - тоже будут молодцы!*

*Защитник Отечества – звание гордое,*

*Его все мальчишки готовы носить,*

*Но нужно быть смелым, выносливым, сильным,*

*Со спортом для этого нужно дружить!*

*День солдатский по порядку начинается с зарядки.*

ЗВУЧИТ МУЗЫКА, ДЕТИ МАРШИРУЮТ ПО КРУГУ.

Наши воины идут – раз, два, раз, два! ( Шаг)

В барабаны громко бьют – раз, два,

раз, два!

А разведчики тихонько

прошагали на носочках. ( Ходьба на носочках)

В море нашем корабли

долго плавали вдали. ( Приставной шаг)

Над землею самолет, разрешим ему полет. (Бег с переходом на ходьбу)

РАЗМИНКА ОРУ С ГИМНАСТИЧЕСКИМИ ПАЛКАМИ

1. ИП: ноги на ширине плеч, руки с палкой внизу.

Раз – палка вперед; Два – вверх; Три – за голову; Четыре – вниз в исходное положение (5 раз).

1. ИП: ноги на ширине плеч, руки с палкой за спиной. Повороты.

Раз – поворот вправо; Два – ИП; Три – поворот влево; Четыре – ИП (5раз).

1. ИП: ноги на ширине плеч, руки с палкой перед собой. Наклоны вперед.

Раз – наклон вперед, к носкам; Два – ИП (5 раз).

1. ИП: ноги на ширине плеч, руки с палкой внизу. Приседания.

Раз – присели, палку вынесли вперед; Два – ИП (5раз).

1. ИП: ноги на ширине плеч, палка на полу перед собой. Прыжки.

Раз, два, три, четыре – прыжки вверх на носках; Пять, шесть, семь, восемь – ходьба на месте. (2 раза)

(пока дети выполняют упражнение, воспитатель собирает палки)

СОРЕВНОВАНИЕ

**Воспитатель**: Довольно разминаться, пора соревноваться!

А теперь раз – два, по командам, детвора!

1. Эстафета «Солдаты» - ведение мяча двумя руками.
2. Эстафета «Саперы» - прокатывание мяча двумя руками между предметами.
3. Эстафета «Десантники» - передача мяча над головой, стоя в колонне.

ЭСТАФЕТА ДЛЯ ПАП

1. Эстафета «Моряки» - прыжки в мешках.
2. Эстафета «Меткий стрелок» - попади в кольцо.
3. Эстафета «перевези команду»

**Воспитатель**: Вот и подошел к концу наш праздник. Слово предоставляется жюри.

Подведение итогов, награждение. Дети под звуки марша проходят круг почета и выходят из зала.