|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Ясный день пришел давно*  *И стучится к нам в окно!*  *Потянушки-потягушки,*  *Кто тут сладкий на подушке?*  *Кто тут нежится в кроватке?*  *Чьи тут розовые пятки?*  ***\*\*\****  *Это кто же тут проснулся?*  *Кто так славно улыбнулся?*  *И кого так любит мама?*  *Вот кто тут любимый самый!*  ***\*\*\****  *Солнце светит: Где тут дети?*  *На подушке, на простынке*  *Нежат маленькие спинки!*  ***\*\*\****  *Солнце светит нам в окошко:*  *Я соскучилось немножко,*  *Жду на улице друзей!*  *Просыпайся поскорей!*  ***\*\*\****  *Глазки открываются,*  *Глазки просыпаются!*  *Потягушки-ножки,*  *Потягушки-пяточки,*  *Ручки и ладощки,*  *Сладкие ребяточки!*  *Дай-ка локоточек*  *Мама поцелует!*  *Просыпайся, дочка!*  *(Славный мой сыночек!)*  *Как тебя люблю я!*  *Пальчик, пальчик! Где ты был?*  *Милый мальчик, где бродил?*  *Покажи-ка ноготок!*  *Подстрижем его: цок-цок!*  *Стриг да стриг, цок да цок!*  *Аккуратный ноготок!*  *Птичка зернышки клюет,*  *Колет белочка орешки,*  *Травку козочка жует,*  *Ест улитка сыроежки,*  *Молоко котенок пьет,*  *У мышат - головка сыру,*  *Косточку щенок грызет,*  *У пчелы - кусок зефира,*  *Сено ест смешной теленок,*  *Кролик скушал лист капусты.*  *Что же любит наш ребенок?*  *Кашку! Ах, как это вкусно!* | *Рано утром мы проснулись,*  *Сладко-сладко потянулись,*  *Улыбнулись мамочке*  *И надели тапочки.*  *На горшок заторопились,*  *А потом водой умылись:*  *Чудо-ручеёчки*  *На розовые щечки,*  *Капельки водички*  *На длинные реснички,*  *Дождь из доброй тучки*  *На ушки и на ручки,*  *Теплые росинки*  *В кудряшки волосинки.*  *Вытри полотенчико*  *Маминого птенчика!*  *Прыг-скок, прыг-скок,*  *Мы присядем на горшок.*  *Мы поели, мы попили,*  *Про него чуть не забыли!*  *Послушные детишки*  *Сделают делишки:*  *«А-а-а» и «пись-пись-пись».*  *Только ты не торопись!*  *Начинаем наш урок.*  *Это что стоит? Горшок!*  *1, 2, 3, 4, 5 -*  *Будем мы штаны снимать!*  *Присядем аккуратно.*  *Знают все детишки:*  *Очень неприятно*  *Писаться в штанишки!*  *Мы гуляли, мы играли*  *И немножечко устали.*  *Чтобы сил еще набрать,*  *Надо нам чуть-чуть поспать.*  *Ты закроешь глазки -*  *И приснится сказка:*  *Про кота-мурлыку,*  *Журавля-курдыку,*  *Лисоньку-хитрюлю,*  *Мышку-крохотулю,*  *Зайчика-хватушку,*  *Про жужжалку мушку,*  *Про шмеля-гуделку,*  *Хлопотушку-белку,*  *Про сластену-мишку.*  *Спи, моя малышка!*  *(Для девочек)*  *Засыпай, мой милый!*  *Набирайся силы!*  *(для мальчиков)* | *Мы на пухлые ручонки*  *Надеваем рубашонку.*  *Повторяй за мной слова:*  *Ручка - раз, ручка - два!*  *Застегнем застежки*  *На твоей одежке:*  *Пуговки и кнопочки*  *Разные заклепочки.*  *На мою малышку*  *Наденем мы штанишки.*  *Повторяй за мной слова:*  *Ножка - раз, ножка - два!*  *Теплую куртенку*  *Наденем на ребенка.*  *Повторяй за мной слова:*  *Ручка - раз, ручка - два!*  *А теперь на ножки -*  *Носочки и сапожки.*  *Повторяй за мной слова:*  *Ножка - раз, ножка - два!*  *Шарфик с рукавичками -*  *Теплыми сестричками.*  *Повторяй за мной слова:*  *Ручка - раз, ручка - два!*  *Хоть устали одеваться,*  *Но не будем возмущаться!*  *Что осталось - голова?*  *Вот и шапочка - раз, два!*  *Надо маму одевать*  *И скорей идти гулять!*  *Папа поздно шел с работы,*  *Слышит вдруг, как плачет кто-то.*  *Мимо он пройти не смог.*  *Смотрит: маленький щенок!*  *Папа очень удивился*  *И к щеночку наклонился.*  *Он погладил мокрый носик:*  *- Ты чего тут плачешь, песик?*  *Головой щенок качнул*  *И расстроено вздохнул:*  *- Соску где-то потерял,*  *Я искал ее, искал!*  *Нет нигде моей подружки.*  *Всхлипнул он, поникли ушки.*  *Без нее он спать не может.*  *Кто теперь щенку поможет?*  *Пожалей его, малышку!*  *Подари ему пустышку!*  *Пусть он плакать перестанет*  *И веселым снова станет!* |