УТВЕРЖДАЮ: Директор МКОУ НШДС № 2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Черкашина

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник 1 | Понедельник 6 |
| Завтрак: Каша пшеничная  Масло сливочное, батон/хлеб  Чай с сахаром  2 Завтрак: Сок яблочный  Обед: Салат «Рыжик»  Суп щи с капустой на мясном бульоне  Котлета рубленая из говядины  Макароны  Соус томатный  Компот с курагой  Хлеб  Полдник: Пряник  Ряженка | Завтрак: Сырники  Масло сливочное, батон/хлеб  Чай с сахаром  2 Завтрак: Йогурт  Обед: Салат из огурцов и помидор  Суп картофельный с макаронами и мясом  Печень по-строгановски  Макароны  Компот с курагой  Хлеб  Полдник: Печенье  Ряженка |
| Вторник 2 | Вторник 7 |
| Завтрак: Запеканка творожная  Масло сливочное, сыр, батон/хлеб  Кофейный напиток с молоком  2 Завтрак: Банан  Обед: Салат витаминный с белокочанной капустой  Суп гороховый на мясном бульоне  Рыба запеченная в молочном соусе  Картофельное пюре с морковью  Компот из изюма  Хлеб  Полдник: Булочка творожная  Молоко кипяченое | Завтрак: Каша рисовая  Масло сливочное, сыр, батон/хлеб  Кофейный напиток с молоком  2 Завтрак: Апельсины  Обед: Салат из разных овощей (зимний)  Суп картофельный с рыбой  Суфле рыбка  Соус сметанный  Каша гречневая  Компот из изюма  Хлеб  Полдник: Ватрушка с повидлом  Молоко кипяченое |
| Среда 3 | Среда 8 |
| Завтрак: Каша геркулесовая  Масло сливочное, батон  Чай с молоком  2 Завтрак: Сок апельсиновый  Обед:  Огурец соленый  Суп борщ картофельный на курином бульоне  Суфле из куры  Капуста тушеная  Компот из сухофруктов  Хлеб  Полдник: Вафли  Кефир | Завтрак: Омлет с зеленым горошком  Салат морковь с сахаром  Масло сливочное, батон/хлеб  Чай с молоком  2 Завтрак: Сок виноградный  Обед:  Суп пюре картофельный с гренками  Кура отварная  Картофельное пюре  Напиток из сухофруктов  Хлеб  Полдник: Пряник  Кефир |
| Четверг 4 | Четверг 9 |
| Завтрак: Каша пшенная  Масло сливочное, сыр, батон/хлеб  Какао с молоком  2 Завтрак: Яблоко  Обед: Салат икра свекольная  Суп рассольник домашний с мясом  Котлета рыбная  Рис припущенный  Соус молочный  Напиток из шиповника  Хлеб  Полдник: Ватрушка со сметаной  Молоко кипяченое | Завтрак: Каша манная  Масло сливочное, сыр, батон  Какао с молоком  2 Завтрак: Яблоко  Обед: Салат сельдь  Суп рисовый на мясном бульоне  Рыба запеченная в молочном соусе  Картофель отварной  Компот из шиповника  Хлеб  Полдник: Ватрушка с творогом  Молоко кипяченое |
| Пятница 5 | Пятница 10 |
| Завтрак: Суп молочный с макаронами  Масло сливочное, батон  Чай с сахаром, лимоном  2 Завтрак: Сок абрикосовый  Обед: Салат икра морковная  Суп овощной на мясном бульоне  Плов с мясом  Компот с черносливом  Хлеб  Полдник: Булочка с карамелью  Кисель | Завтрак: Макароны с сыром  Масло сливочное, батон/хлеб  Яйцо  Чай с сахаром, лимоном  2 Завтрак: Мандарин  Обед: Салат летний (винегрет)  Суп крестьянский на мясном бульоне  Картофельная запеканка с мясом  Соус сметанный  Компот с черносливом  Хлеб  Полдник: Вафли  Кисель |

Декабрь 2013г.

Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_