УТВЕРЖДАЮ: Директор МКОУ НШДС № 2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Черкашина

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник 1 | Понедельник 6 |
| Завтрак: Каша пшеничнаяМасло сливочное, батон/хлебЧай с сахаром2 Завтрак: Сок яблочныйОбед: Салат «Рыжик»Суп щи с капустой на мясном бульонеКотлета рубленая из говядиныМакароны Соус томатныйКомпот с курагойХлеб Полдник: ПряникРяженка  | Завтрак: СырникиМасло сливочное, батон/хлебЧай с сахаром2 Завтрак: ЙогуртОбед: Салат из огурцов и помидорСуп картофельный с макаронами и мясомПечень по-строгановскиМакароныКомпот с курагойХлеб Полдник: ПеченьеРяженка  |
| Вторник 2 | Вторник 7 |
| Завтрак: Запеканка творожнаяМасло сливочное, сыр, батон/хлебКофейный напиток с молоком2 Завтрак: БананОбед: Салат витаминный с белокочанной капустойСуп гороховый на мясном бульонеРыба запеченная в молочном соусеКартофельное пюре с морковьюКомпот из изюмаХлеб Полдник: Булочка творожнаяМолоко кипяченое | Завтрак: Каша рисоваяМасло сливочное, сыр, батон/хлебКофейный напиток с молоком2 Завтрак: АпельсиныОбед: Салат из разных овощей (зимний)Суп картофельный с рыбойСуфле рыбкаСоус сметанныйКаша гречневаяКомпот из изюмаХлеб Полдник: Ватрушка с повидломМолоко кипяченое |
| Среда 3 | Среда 8 |
| Завтрак: Каша геркулесоваяМасло сливочное, батонЧай с молоком2 Завтрак: Сок апельсиновыйОбед: Огурец соленыйСуп борщ картофельный на курином бульонеСуфле из курыКапуста тушенаяКомпот из сухофруктовХлеб Полдник: ВафлиКефир | Завтрак: Омлет с зеленым горошкомСалат морковь с сахаромМасло сливочное, батон/хлебЧай с молоком2 Завтрак: Сок виноградныйОбед: Суп пюре картофельный с гренками Кура отварнаяКартофельное пюреНапиток из сухофруктовХлеб Полдник: ПряникКефир |
| Четверг 4  | Четверг 9  |
| Завтрак: Каша пшеннаяМасло сливочное, сыр, батон/хлебКакао с молоком2 Завтрак: ЯблокоОбед: Салат икра свекольнаяСуп рассольник домашний с мясомКотлета рыбнаяРис припущенныйСоус молочныйНапиток из шиповникаХлеб Полдник: Ватрушка со сметанойМолоко кипяченое | Завтрак: Каша маннаяМасло сливочное, сыр, батонКакао с молоком2 Завтрак: ЯблокоОбед: Салат сельдьСуп рисовый на мясном бульонеРыба запеченная в молочном соусеКартофель отварнойКомпот из шиповникаХлеб Полдник: Ватрушка с творогомМолоко кипяченое |
| Пятница 5 | Пятница 10 |
| Завтрак: Суп молочный с макаронамиМасло сливочное, батонЧай с сахаром, лимоном2 Завтрак: Сок абрикосовыйОбед: Салат икра морковнаяСуп овощной на мясном бульонеПлов с мясомКомпот с черносливомХлеб Полдник: Булочка с карамельюКисель  | Завтрак: Макароны с сыромМасло сливочное, батон/хлебЯйцо Чай с сахаром, лимоном2 Завтрак: МандаринОбед: Салат летний (винегрет) Суп крестьянский на мясном бульонеКартофельная запеканка с мясомСоус сметанныйКомпот с черносливомХлеб Полдник: ВафлиКисель  |

Декабрь 2013г.

Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_