**Правила педагогической гигиены**

1. Пришла в детский сад – сделай умное и благородное лицо.
2. Каждый раз, когда тебе хочется командовать детьми вспомни свое детство и на всякий случай съешь мороженое.
3. Деньги и педагогика малосовместимы.
4. Пусть все манекенщицы мира, увидев твою улыбку, подадут в отставку.
5. Не входи в душу к детям, если тебя об этом не просили.
6. Иди на работу с радостью, с работы – с приятной усталостью.
7. Шути до тех пор, пока не научишься.
8. Помни: плохой врач может забрать жизнь, плохой педагог – испепелить душу.
9. Приходить к детям следует настолько подготовленной, чтобы знать точно: для чего пришла, куда пришла, что будешь делать и будет ли от этого хорошо.
10. Каждый раз, когда хочется нагрубить кому-нибудь, считай до миллиона.
11. Люби свою администрацию так же, как она тебя, и ты проживешь долгую счастливую педагогическую жизнь.
12. Люби кого-нибудь и тогда у тебя буде все в порядке.
13. Если к тебе пришли на мероприятие, вспомни, что ты актриса, ты лучший педагог страны, ты самый счастливый человек.
14. Говори родителям самую лучшую правду, которую ты знаешь.
15. Гордись своими ошибками, и тогда у тебя их будет с каждым годом все меньше.
16. Высшее проявление педагогической успешности – улыбка на лицах детей.
17. Если ты умеешь, самый обычный факт подать как открытие и добиться удивления и восторга детей, то ты можешь считать, что половину дела ты уже сделала.
18. Помни: хорошие педагоги живут долго и почти никогда не болеют.
19. Отдай работе все, а выйдя из стен детского сада начни новую жизнь.
20. Постарайся всегда быть здоровой, даже если в это кто-то не поверит.
21. Одевайся так, чтобы никто не сказал тебе вслед: «Вон учительница пошла».
22. Помни: если твой голос становится угрожающе хриплым, значит, ты, делаешь что-то не так.
23. Хорошо, если поздним вечером, когда ты вспоминаешь воспитанников, лицо твое озаряется улыбкой.