***Роль мелкой моторики в развитии детей дошкольного возраста.***

Каждый родитель хочет, чтобы у его ребёнка был острый ум и правильная речь, была устойчивая психика. Оказывается, всё дело в хорошо развитой мелкой моторике. Развитие детских пальчиков хорошо влияет на развитие ребёнка в целом.

Упражнения для мелкой моторики положительно влияют на функционирование речевых зон коры головного мозга. Так как мозг напрямую связан с работой пальцев, то пальчиковая гимнастика стимулирует клетки мозга и позволяет ребёнку быстрее начать говорить. Эта гимнастика также облегчит будущим школьникам усвоение навыков письма.

Можно также проводить с детьми упражнения, в которых участвуют не только пальчики, но и ладошки и кисть. В целом упражнения направлены на расслабление, растяжение и сжатие мышц кисти. Они заключаются во встряхивании, хлопках, круговых движениях.

Легче всего ребёнок познаёт мир в игре.

Предлагаем вам некоторые игры :

– Пирамидки, различная мозаика, выкладывать кубики, собрать в целое из двух половинок (развивает усидчивость, умение концентрироваться, тренирует мелкую моторику) .

– Игры с песком, глиной, тестом.

– Игры с водой (пускание лодочки, легких шариков) .

– Игры с нанизыванием: «Собери пирамидку», шнуровка «Пуговка» (продевать верёвочку в отверстие)

– Игры на тактильное восприятие: «Гладкий — колючий», «Найди такой же (на ощупь, «Мокрое - сухое», «Холодно - горячо».

Играя с детьми, игры нужно постепенно усложнять, играть только тогда когда ребенок того желает.

Если ребёнок не хочет заканчивать игру, надо незаметно для него, переключить его внимание на другую тему. Малыш не должен переутомляться.