Сценарий спортивного досуга « В гостях У Карлсона»

Автор Пешкова Наталья Александровна МДОБУ № 53 Рябинка Воспитатель

Описание : предлагаю вам сценарий спортивного досуга для детей средней группы (4-5лет). Данный материал будет интересен воспитателям и физрукам.

**Оборудование:** обручи, следы, цветы 4х цветов, лыжи, домик, флажки, палки гимнастические для зарядки.

**Герои**: Ведущий, Карлсон

**Ведущий:** Начинаем зимний праздник! Если хочешь стать умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым. Никогда не унывай. В цель снежками попадай, в санках с горки быстро мчись. И на лыжи становись! Ребята посмотрите тут какие то следы?

*Дети подходят к домику из домика с криком, шумом выбегает Карлсон.*

**Карлсон:** подождите опоздал! Ой ой! Опоздал! (достает подушку, ложиться на нее, обвязывает голову полотенцем)

**Ведущий:** Карлсон ты что разлегся? Вставай! У нас тут спортивный праздник, а ты лежишь!

**Карлсон:** Опоздал! Я так спешил, торопился, и наверное заболел! И никто меня теперь не вылечит.

**Ведущий:** Ребята, что же делать? Я наверное знаю. Карлсону поможет банка с вареньем.

*П/игра «передай банку с вареньем» ( стоя в кругу дети передают под музыку банку, последний игрок вручает банку Карлсону)*

**Карлсон:** Ой! Полегче стало!

**Ведущий:** Что же делать, как помочь Карлсону

**Дети:** советуют.

**Ведущий:** А скажи ка, Карлсон нам. Чем ты занят по утрам.

**Карлсон:** Я, ребята, дома сплю,

До полудня я храплю.

**Ведущий:** расскажи нам по порядку,

часто делаешь зарядку?

Спортом занимаешься. Водой обливаешься.

**Карлсон:** Нет! Зарядке, ребята,

Я не делал никогда!

Закаляться?

Страшно братцы

Ведь холодная вода!

Может средство есть такое,

Чтобы сильным, ловким стать,

От других не отстовать?

**Ведущий:** Ребята, что же нужно делать, чтобы, сильным быть и смелым.

**Дети:** Зарядку делать…

**Ведущий:** есть такое средство, есть!

Утром долго не валяться,

Физкультурой заниматься!

Бегать, прыгать и скакать, душ холодный принимать!

**Карлсон:** У-у-у (чешет затылок)

**Ведущий:** ребята вставайте в круг научим Карлсона выполнять упражнения « У всех своя зарядка»

*Карлсон выполняет движения вместе с детьми*

**Ведущий:** неважно получается

Но Карлсон так старается!

Как следует поучится

И всему научится!

**Карлсон:** Да, ребята теперь я буду всегда выполнять утреннею гимнастику.

**Ведущий:** А скажи, Карлсон, Зачем тебе необыкновенные лыжи?

**Карлсон:** А, это не случайно, я захватил их с крыши на всякий случай, один раз так торопился, одел лыжи и поехал. Хотите посмотреть, как это было? (показывает) А вот интересно, у ребят так получиться.

*Конкурс: Ходьба на лыжах (парами соревнуются до флажка и обратно)*

**Карлсон** достает цветы из сумки обращается к ведущему

**Карлсон:** Это вам

**Ведущий:** спасибо а давайте поиграем в игру « букет (обручи 4 шт. с наклеенными цветами)

*Дети бегают под музыку по залу, музыка заканчивается дети занимают свой обруч*

**Ведущий:** Ну, ребята, тренировку провели вы очень ловко, получайте-ка награду (достает большую конфету)

**Карлсон:** Ой, какие вкусные призы.

**Ведущий:** Ребята давайте поиграем с Карлсоном в прятки, спрячем от него конфету. Игра М\подв. «У кого конфета»

**Карлсон находит конфету:**

Я буду закаляться,

Зарядкой заниматься!

И ловким чемпионом Я выросту друзья!

*Угощает всех конфетами, прощается с детьми.*