**Режим дня**

**в 1 младшей группе «Мишутка»**

**на 2014 – 2015год**

Холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| *Приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, гимнастика* | 7.30 – 8.10 |
| *Подготовка к завтраку, завтрак* | 8.10 – 8.30 |
| *Самостоятельная деятельность* | 8.30 – 9.20 |
| *Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)* | 9.00 – 9.09,  9.11 – 9.20 |
| *Самостоятельная деятельность* | 9.20 – 9.50 |
| *Второй завтрак* | 9.50 – 10.00 |
| *Подготовка к прогулке* | 10.00 – 10.20 |
| *Прогулка* | 10.20 – 11.20 |
| *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду* | 11.20 – 11.45 |
| *Обед* | 11.45 – 12.20 |
| *Подготовка ко сну* | 12.20 – 12.30 |
| *Дневной сон* | 12.30 – 15.00 |
| *Постепенный подъём, самостоятельная деятельность* | 15.00 – 15.15 |
| *Полдник* | 15.15 – 15.25 |
| *Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы* | 15.25 – 16.15 |
| *Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)* | 15.55 – 16.04, 16.06 – 16.15 |
| *Подготовка к прогулке* | 16.15 – 16.30 |
| *Прогулка* | 16.30 – 17.00 |
| *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину* | 17.00 – 17.20 |
| *Ужин* | 17.20 – 17.45 |
| *Самостоятельная деятельность, уход домой* | 17.45 – 18.00 |

**Режим дня**

**в 1 младшей группе «Мишутка»**

**на 2014 – 2015год**

Тёплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| ***Приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, гимнастика*** | **7.00 – 8.10** |
| *Подготовка к завтраку, завтрак* | 8.10 – 8.30 |
| *Самостоятельная деятельность* | 8.30 – 8.45 |
| *Подготовка к прогулке, выход на прогулку* | 8.45 – 9.00 |
| *ООД на участке* | 9.00 - 9.10 |
| *Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры* | 9.10 – 11.30 |
| *Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду* | 11.30 – 11.45 |
| *Обед* | 11.45 – 12.10 |
| *Подготовка ко сну, закаливание* | 12.10 – 12.30 |
| *Дневной сон* | 12.30 – 15.00 |
| *Постепенный подъём, самостоятельная деятельность* | 15.00 – 15.15 |
| *Полдник* | 15.15 – 15.30 |
| *Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку* | 15.30 – 16.00 |
| *Игры, наблюдения* | 16.00 – 17.00 |
| *Возвращение с прогулки, водные процедуры* | 17.00 – 17.10 |
| *Подготовка к ужину* | 17.10 – 17.20 |
| *Ужин* | 17.20 – 17.45 |
| *Самостоятельная деятельность, уход детей домой* | 17.45 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| *Приём детей, осмотр, игры, гимнастика* | 7.30 – 8.10 |
| *Подготовка к завтраку, завтрак* | 8.10 – 8.30 |