**ВОЛШЕБНЫЕ ТОЧКИ ЗДОРОВЬЯ**

**Точка 1 связана со слизистой оболочкой трахеи, бронхов, а также с костным мозгом.**

**При массаже этой точки уменьшается кашель, улучшается кроветворение.**

**Точка 2 связана со слизистой оболочкой нижних отделов глотки, гортани, а также с тимусом (вилочковой железой),регулирующим иммунные функции организма.**

 **Массаж этой точки повышает сопротивляемость инфекционным болезням.**

**Точка 3 связана с особыми образованиями, контролирующими химический состав крови**

**и одновременно повышающими защитные свойства слизистой оболочки глотки и гортани.**

**Точка 4 связана со слизистой оболочкой задней стенки глотки, гортани и верхним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки активизирует кровоснабжение головы, шеи, туловища.**

**Точка 5 расположена в области VII шейного и I грудного позвонков. Она связана со слизистой оболочкой трахеи, глотки, пищевода, а главное – с нижним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки нормализует деятельность сосудов, сердца, бронхов, легких.**

**Точка 6 связана с передней и средней долями гипофиза. Массаж этой точки улучшает кровоснабжение слизистой оболочки носа, гайморовых полостей, а главное – гипофиза.**

**Дыхание через нос становится свободным, насморк проходит.**

**Точка 7 связана со слизистой оболочкой решетчатых образований полости носа и лобных пазух,**

 **а также с лобными отделами головного мозга. Массаж этой точки улучшает кровообращение слизистой оболочки верхних отделов полости носа, а также области глазного яблока и лобных отделов головного мозга.**

**Массаж точки 8 положительно воздействует на орган слуха и вестибулярный аппарат.**

**Массаж точки 9 нормализует многие функции организма, так как руки человека через шейные отделы спинного мозга и определенные области коры больших полушарий головного мозга связаны со всеми точками, о которых было рассказано.**

