**Тема: Водоёмы нашей местности, правила купания в них и меры безопасности. Основные подручные средства защиты.**

Цели: повторить с учащимися правила безопасного поведения у водоёмов в разное время года, сформировать у детей представление о правильном безопасном поведении на воде, на льду.

Ход занятия

**1. Вводная беседа**

-Я прочитаю вам стихотворение, а вы догадайтесь, о чём мы с вами будем говорить

**Ваня шёл купаться**

Ваня шёл купаться с другом

И с большим красивым кругом

Ваня плавал на кругу-

Друг стоял на берегу

Думал друг : «А если вдруг

Лопнет круг – утонет друг!

Подниму – ка лай:

«Далеко не заплывай!»

«Не волнуйся, Дружок,

Выхожу на бережок!» (М. Бартенев)

-Так, значит,мы будем говорить о правилах безопасного поведения на воде.

-В старину все города строили на берегах рек. Реки были главными торговыми дорогами. Летом по рекам плавали на кораблях и лодках, а зимой ездили на санях. Поэтому и в старину, и сейчас люди стараются выполнять правила безопасного поведения на водоёмах.

1. Самое главное правило - не стойте и не играйте в тех местах откуда можно свалиться в воду. Ими могут быть край пристани, мост, крутой берег.

2.Во время купания в водоёме, рядом с вами обязательно должны быть взрослые.

3. Никогда не ныряйте в незнакомых местах. Под водой может оказаться камень, коряга, бревно и т.д.

4.Нельзя заплывать за буйки, потому что есть опасность угодить под моторную лодку.

5.Когда купаешься вместе с друзьями, обязательно хочется поиграть. Но даже в шутку не стоит тянуть друг друга под воду, бороться, топить. Это глупая и совсем не смешная шутка – ведь человек может просто захлебнуться и утонуть.

6.Не следует плавать на надувных матрацах и камерах.

**У С.Я Маршака есть стих –е «Три мудреца»**

3 мудреца в одном тазу

Пустились по морю в грозу

Будь по прочнее старый таз

Длиннее был бы мой рассказ.

-Чем же опасны матрацы и резиновые камеры?

-**Послушайте стихотворение «Чудаки или Правила безопасности на воде»**

У большой и глубокой реки

Жили - были одни чудаки

Был у них непослушный характер:

Выплывали они на фарватер,

В незнакомых ныряли местах

На непрочных катались плотах,

И дырявую лодку качали,

И не знали тревог и печали

А однажды во вторник как раз,

Разноцветный надули матрац

И поплыли на нём за буйки…

Больше нет чудаков у реки!

-Какие правила безопасного поведения нарушили чудаки?

**2. Игра «Расшифруй выражение»(** по коду возьми нужный слог и составь выражение)

Творог, ящик (1-1) твоя

Берег, зола, пастух, крайность (1-1-1-2) безопасность

В

Натворил +их (2) твоих

Руины (1) Закладках(3) руках

**Твоя безопасность в твоих руках**

**Вывод.** А ещё нужно помнить, что купаться можно только при хорошем самочувствие. Нельзя купаться при насморке, кашле, недомогании. Входить в воду нужно сразу. Разница между температурой тела и прохладной водой вызывает хорошую кожную реакцию. Вместе с тем нельзя входить в воду разогревшим и тем более вспотевшим. Выходить из воды надо до появления озноба. Выйдя из воды, необходимо насухо вытереться полотенцем.

**Материал для** учителя**.**Дети очень любят купаться, даже те, кто не умеет плавать. И это очень хорошо, так как купание – один из лучших способов закаливания организма. Но прежде чем приступить к купанию, необходимо познакомить детей с гигиеническими навыками, правилами безопасности. Это исключает возможность травм и несчастных случаев.

Не следует и забывать, что злоупотребление купанием может привести к нежелательным последствиям. Поэтому в первые дни пребывания в воде должно быть весьма непродолжительно – не более 5-6 минут. В последние дни, по мере закаливания организма, продолжительность пребывания в воде постепенно увеличивается на 2-3 минуты. Но и при этом дети могут замёрзнуть. При посинении губ, появлении «гусиной кожи» или жалоб на холод детей следует немедленно вывести изводы и предложить им растереться полотенцем, переодеться в сухую одежду и сделать несколько энергичных согревающих движений. Поэтому, чтобы дети не мерзли, в воде надо больше двигаться.

Купаться лучше всего в утренние и вечерние часы при температуре воды и воздуха не ниже плюс 20-24 градусов .

Особого внимания требуют игры детей на воде. Игры проводятся в специально отведённых местах для купания и обязательно под присмотром взрослых. Дно водоёмов должно быть чистым, без коряг, без ям, равномерно понижающимся. Соблюдение элементарных правил безопасности поможет предотвратить несчастный случай.

Приятно в жаркую погоду попить холодной воды. Но неумеренное потребление воды может нанести только вред. Особенно опасно пить воду из водоёма, так как она может содержать возбудителей кишечных заболеваний. Пить сырую воду нельзя. Болезнетворные микробы могут попасть в организм и вместе с пищей с грязных рук.

Но где бы ни отдыхал ребёнок летом, ему надо ликвидировать зимнее световое голодание: как можно чаще находиться на воздухе, сочетать солнечные и воздушные ванны с подвижными играми на свежем воздухе, с посильным физическим трудом.

Природа щедро отдаёт человеку свои целебные средства, необходимо только разумно пользоваться ими.