***Памятка для родителей, желающих иметь психологически здоровых детей.***

Помните!

Только **принимая и одновременно отдавая**, ребёнок находится в **гармонии**.

Ребёнок принимает (потребляет) от родителей заботу о нем.

Его кормят, с ним гуляют и играют. Он получает информацию от них и через них (обучение, театр, цирк, концерт, музей и т. п.) и все проявления родительской любви, прежде всего посев добродетелей. Ребёнок отдает (не отдавать нельзя, так как возникают проблемы в психо-эмоциональной сфере) - в виде благодарности, извинения, помощи и внимания к родителям, ласки.

Обязателен посильный труд из трёх компонентов**: самообеспечение, отклик на нужду ближнего, домашний, труд, а также работа по способностям - учёба, музыка, спорт, изучение иностранного языка и т. д.**

Если в период с 5 до 7 лет (**период послушания и труда, период, определяющий работоспособность человека в течение жизни**), ребёнок не трудился, то есть не отдавал, а только потреблял, причём много, то силы его души натренированы на потребление. Он сможет, будучи взрослым, не уставая, часами смотреть телевизор, вести праздные беседы, слушать музыку и т. д., но у него не будет сил трудиться ни дома (не сможет заставить себя что-то починить, позаниматься с ребёнком и т. п.), ни на работе.

С самого раннего детства следует "ловить" каждое желание ребёнка потрудиться. Конечно, гораздо легче самому вымыть пол, посуду, чем терпеливо делать это вместе с ребёнком, который больше мешает, чем помогает. Необходимо выработать у ребёнка **привычку трудиться**, помогать ближнему, и **тогда всю жизнь это будет доставлять ему радость**.

"Тяжело в ученье, легко в бою", - знаменитая фраза полководца Суворова. Готовьте детей к трудностям жизни и физически, и духовно, и они будут благодарны Вам, когда вступят во взрослую жизнь.

***Древние говорили:***

**от года до 5 лет** ребёнок - **царь**: все служат ему, управляют ребёнком незаметно, дипломатично, исключая случаи табу;

**Период с 5 до 7 лет** - в этом возрасте воспитывается **послушание и трудолюбие**. В 7 лет в Спарте мальчика отдавали на воспитание в военное поселение, девочки профессионально нянчили своих младших сестрёнок и братишек.

**от 7 до 15 лет** ребёнок - **раб**. Хозяин печётся о своём рабе, заботится о нём, любит его, и раб платит ему любовью, трудом и послушанием;

**от 15 и старше** ребёнок - **друг**. Вы можете только советовать ему, как поступить, а выбор остаётся за ним.