Сценарий физкультурно-спортивного праздника

 «Мама, папа, я - спортивная семья! »

1. Парад открытия: выход участников соревнований, выступление главного судьи и членов жюри, показательное выступление воспитанников ДЮСШ.
2. Конкурсная программа:
3. *Визитная карточка участников:* девиз, единая форма, представление членов команды.
4. *Эстафета «Посадка и уборка картофеля».* Команды выстраиваются у линии старта. В руках у первых номеров (дети) корзины с «картофелем» - теннисные мячи. Перед командами лежат обручи – «лунки под картофель». Необходимо первым номерам «посадить картофель», вторым номерам его «собрать» и т. д. Кто быстрее.
5. *Конкурс мам «Обед».* На линии старта мамы надевают фартук и косынку, берут кастрюлю с водой и бегут через препятствие, (скамейка), оббегают стойку и обратно. Потом также бегут до стойки берут чашку, ложку, кружку и обратно, «сервируют стол», снимают фартук. Кто быстрее.

Показательное выступление воспитанников ДЮСШ.

1. *Семейный конкурс «Баскетбол».* На ограниченном пространстве (в обруче) папы играют роль кольца (с корзиной в руках). Маме и ребенку необходимо забросить как можно больше мячей с определенного расстояния. Папа держит корзину, обхватив двумя руками. Выигрывает та команда, которая больше забросит мячей в корзину.
2. *Конкурс пап «Веселый кенгуру».* С линии старта папы начинают обводить футбольным мячом стойки, затем берут мяч между ног и как кенгуру прыгают обратно. Потерянный мяч необходимо подобрать и начать движение с того же места. Конкурс проводится на время.

Викторина со зрителями (Вопросы викторины см. ниже).

6. *Конкурс для детей «Самый меткий».* Детям необходимо с линии старта, забросить в корзину, наибольшее количество мячей.

*7. Семейная эстафета «Паровоз».* Команды выстраиваются на линии старта, по команде первые номера (папы) берут обруч и оббегают с ним стойку, затем берут в обруч маму и бегут с ней, потом берут ребенка и бегут вместе с ним. Бежать всем членам семьи необходимо в обруче.

Показательное выступление воспитанников ДЮСШ.

1. Парад закрытия.
2. Награждение команд победителей и призеров.

Вопросы викторины.

1. Как называется бег по пересеченной местности? (Кросс).
2. Назовите многократного чемпиона мира и Европы по прыжкам в высоту с шестом, первого в мире перепрыгнувшего 6 метров. (С. Бубка).
3. Как выглядит флаг Олимпийских игр? (Белое полотнище с пятью переплетенными кольцами).
4. Где проходили 22-е летние Олимпийские игры? (В Москве).

1. Назовите девиз Олимпийских игр. (Выше, быстрее, сильнее!).
2. Расшифруйте слово «самбо». (Самооборона без оружия).
3. В каком виде спорта прославился Л. Яшин? (Футбол).
4. Какая страна является родиной Олимпийских игр? (Греция).
5. Кто возродил Олимпийские игры современности? (Пьер де Кубертен).
6. Как называется начало и конец в беге? (Старт и финиш).

1. Какой была эмблема Олимпиады-80. (Мишка).
2. Как часто проводятся Олимпийские Игры? (Один раз в четыре года).

