**Аннотация**

В данной разработке представлена методика подготовки и проведения внеклассного мероприятия «Береги здоровье смолоду» Материал представлен из опыта работы ДДТ «Гармония» с. Борское.

Важной воспитательной работой среди подрастающего поколения является пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков. Необходимо заметить, что проблема здорового образа жизни теснейшим образом связана с проблемой свободного времени, досуга человека. Психические качества ребенка, подростка, юноши формируются в огромной степени под влиянием СМИ, семьи, соседского окружения, системы образования и приятельской компании. К сожалению средства массовой информации и коммуникации не способствуют, а в большинстве случаев отвлекают молодых людей от занятий спортом, физкультурой, туризмом, от простых прогулок на свежем воздухе. А в компании сверстников пропала мода на мускулистое тело и больше предлагают, выпить пиво или выкурить сигарету.

**Концерт приурочен к Всемирному дню здоровья.**

Данная разработка адресована педагогам дополнительного образования, педагогам-организаторам, вожатым, учителям

**Количество активных** участников: 20-25 человек

**Возраст участников**: 10-15 лет.

**Возраст зрителей**: 10-15 лет

**Концертная программа «Береги здоровья смолоду»**

**Цель мероприятия:**

пропаганда здорового образа жизни среди подростков, формирование ценностного отношения к собственному здоровью.

**Задачи:**

* дать представление о понятиях «вредные привычки» и «здоровый образ жизни»;
* способствовать формированию потребности здорового образа жизни;
* развивать творческие способности участников;
* пропагандировать альтернативу пагубным привычкам.

**Практическая ценность** разработки заключается в использовании шоу-технологии, которая выдает обратную связь в виде положительных эмоций и желания у ребенка заниматься творчеством как альтернативе пагубным привычкам. Демонстрация материала о необходимости бережно относиться к своему здоровью преподносится ненавязчиво, при этом зрелищно и интересно. Сценарий создан с учетом возраста и интересов детей. Сюжет предполагает эмоциональное воздействие на осознание ценности своего здоровья.

**Ожидаемым результатом:** является мотивация зрителей к организации своего оздоровительного досуга, а также осознанное бережное отношение к своему здоровью.

**Оформление:**

На заднем плане сцены – солнце, облака.

На авансцене – заборчик, лавочка, пень с надписями.

**Музыкальное оформление**: фанфары, фонограмма для творческих номеров (формат МР3)

**Продолжительность** мероприятия 1 час 20 мин

**Авторский медиапродукт: «Береги здоровье смолоду»**

1. Медиапродук выполнен в редакторе Power Point, pptx.

2. Вид медиапродукта презентация

**Оборудование:** экран для презентации, проектор, ноутбук, микрофон.

**Ход сценария**

(Звучат  [фанфары](фанфары.mp3), выходит ведущий)

**Ведущий:**

Юность – лучшая пора жизни. Перед вами открыта большая жизнь. А какая она, еще никто не знает. Да и многое еще представляется расплывчато и туманно – кем стать, чем заниматься, как найти свою дорогу среди тысячи других дорог.

**2слайд** презентации

Трудно иль легко

Быть нам молодыми?

Ведь мир с новой страницы

Мы для себя открыли

Детство кончилось и вот

Стали мы на распутье дорог.

Соблазнов много впереди

Как не свернуть нам с верного пути.

(Звучит фонограмма группа Бандерас [«Про красивую жизнь»)](БандЭрос%20-%20Про%20красивую%20жизнь.mp3)

(Выходит Добрый Молодец)

**Ведущий:**

Как в некотором царстве, как в некем государстве Добрый Молодец, да не по имени Илья Муромец, а по имени Роман в школу на уроки не пошёл, а пошел мир посмотреть, да и себя показать. На пути ему старый пень встретился, а на пне-то том указатели:

**3 слайд** презентации

1. «Если прямо пойдешь в сизую страну попадешь»,
2. «Если налево пойдешь, то гремучей воды испробуешь»,
3. «А направо отправишься, отречешься от жизни и с «мультяшками» повстречаешься».

Призадумался Добрый Молодец. Почесал затылок.

**Добрый Молодец:**

1. Эх! Была не была! Пойду я по прямой дорожке, никуда не сворачивая. (ссылка на слайде «Если прямо пойдешь в сизую страну попадешь»)

(звучит фонограмма группа Бандерас [«Про красивую жизнь»)](БандЭрос%20-%20Про%20красивую%20жизнь.mp3)

Добрый Молодец и ведущий уходит

**Исполняется хореографический номер**

Выходит ведущий

**4 слайд** презентации

**Ведущий:**

Как вы думаете, ребята, куда попал наш молодец?

(дети предлагают варианты ответов)

**Ведущий:**

Правильно ребята, это страна - курящих.

Сигаретная страна

Очень мрачная она.

Кто хоть раз в нее ступил

Сигарету закурил,

Тот во многом прогадал,

Тот здоровье потерял.

(Выходят 2 сигареты и Добрый Молодец)

**1-я сигарета:**

Говорят, что капля никотина

Убивает крупную скотину,

До чего ж вынослив человек

Если он со смертью ходит рядом

Отравляясь никотинным ядом,

И живет довольно долгий век!

**5 слайд**  презентации

**2-я сигарета:**

Колумб Америку открыл

Великий был моряк

И знаешь, всех он приучил курить табак!

**1-я сигарета:**

От трубки мира у костра

Раскуренной с вождем

Привычка вредная пошла

В масштабе мировом.

Вот попробуй, закури (предлагает Доброму Молодцу)

Подружкой стану тебе первой

Причиной всех болезней первых

**2-я сигарета:**

Я забираю радость и покой

Не бойся ты, иди со мной!

**Добрый Молодец:**

Ой, хватит, у меня уже дым из ушей!!!

(убегает за кулису, сигареты за ним)

**Исполняется вокальный номер**

**Ведущий:**

Ну что ж пока наш герой делает свой выбор, я предлагаю вам ребята вспомнить русские пословицы, где говориться о здоровом образе жизни. Ведь умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли.

Я начинаю зачитывать пословицу, а вы ее завершаете.

**6 слайд** презентации

В здоровом теле... здоровый дух.

Здоровье дороже… золота.

Здоровье за деньги… не купишь.

Существуют тысячи болезней… здоровье только одно.

Здоровому каждый день... праздник.

(Появляется Добрый Молодец)

**7 слайд** презентации

**Ведущий:**

А вот и наш герой, ну что Добрый молодец, хочешь ты жить в сизой стране?

**Добрый Молодец:**

Нет, мне там не нравится, где табак, там язва и рак. (переход к 3 слайду по

Сверну лучше налево, водицы испробую. (на 3 слайде выбирается ссылка «Если налево пойдешь, то гремучей воды испробуешь»)

(уходит, под фонограмму Елка – [«мальчик красавчик»)](Ёлка%20-%20Мальчик-красавчик.mp3)

**Ведущий:**

**8 слайд** презентации

И пошел Добрый Молодец гремучей воды испробовать. А оказалось, что идти-то далеко и не надо, под гремучей водой люди издавна подразумевали алкогольные напитки.

(выходит Алкоголь вместе с Добрым Молодцом)

**Алкоголь**:

Я Алкоголь, я Алкоголь, дружить со мной, браток,  изволь!

Рекомендую вам свои любимые напитки

Первая чаша вина принадлежит жажде,   
Вторая чаша – веселью,   
Третья – наслаждению,   
Четвертая – безумию.

Пошли со мной. Ведь там где я всегда веселье, не даром про меня говорят, что я очень древний порок человечества, как только меня не называют я и «Вода смерти» и «Зелёный змий», ох уж не мало я горя принёс людям во всём мире. А сколько причин для того, что бы встретится со мной.  
Для пьянства есть такие поводы:  
Поминки, праздники,  
Встреча, проводы,  
Крестины, свадьба и развод.  
Мороз, охота новый год  
Выздоровленье, новоселье,  
Успех, награда, новый чин.  
И просто пьянство без причин.

**9 слайд** презентации.  
Ну что, подходит тебе такой друг как я?

**Добрый Молодец:**

Ты что, с ума сошёл, разве ты можешь быть кому-то другом, да от тебя одни проблемы, несчастья, слёзы. Такого лучшего друга мне и даром не надо.

(к зрителю) Алкоголь туманит разум. Лучше бросить его сразу. (**10 слайд** презентации)

Иди-ка ты, дружок, своей дорогой, а я пойду своей!

(расходятся в разные стороны, за кулисы)

**Исполняется хореографический номер**

**Ведущий:**

Вот и от второй пагубной привычки отказался наш Добрый Молодец.

И пока наш друг ищет новый путь, мы тем временем поиграем в игру «Верю-не верю». Если согласны с моим утверждением поднимаете две руки, если нет – хлопните по коленям 2 раза.  
- Согласны ли вы, что зарядка - это источник бодрости и здоровья? (да)  
- Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? (нет)  
- Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма? (да)  
- Правда ли, что есть безвредные наркотики? (нет)  
- Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год? (нет)  
- Чтобы сохранить зубы здоровыми, нужно чистить их два раза в день. (да)  
- Правда ли, что способствует закаливанию в жаркий день пить ледяную воду? (нет)

(10 слайд переходит на 3 слайд по значку )

**Ведущий:**

Вижу я друзья, наш Молодец решил узнать, что же в той стране с надписью «А направо отправишь, отречешься от жизни и с «мультяшками» повстречаешься». И вот он там, да не один. (фонограмма музыки [«Ариво»)](Арива%20-.mp3)

(ведущая уходит, выходят Добрый Молодец и Наркотик)

**Наркотик:**

**(11 слайд** презентации**)**

Привет, дружище! Я, наркотики, а ты кто и куда путь держишь?

**Добрый Молодец:**

Я, Добрый Молодец, решил мир посмотреть, себя показать, друзей поискать, чтобы с ними можно было и в огонь и в воду!

**Наркотик:**

Да нам с тобой просто повезло. Мы созданы друг для друга!

Друзья зовут меня Героиныч. Они вьются вокруг меня косяком. Я ко всем к ним без

вопросов подъезжаю на колёсах. Угадайте-ка мой любимый вид спорта!  СПИДвей! А вот ещё загадоч-ка - если курите соломку, гарантирую вам… Что? Ломку! Молодцы!

**Добрый Молодец:**

Я, наверное, не по той дороге пошёл. С кем не повстречаюсь, все мне только одни заболевания пророчат, да скорейшей смерти желают. И не надо мне свои наркотики предлагать, ведь наркомания – это опасное заболевание. Иди-ка ты лучше Наркоша своей дорогой.

(Добрый Молодец и Наркотик уходят)

(**12 слайд** презентации)

**Исполняется вокальный номер, следующий хореографический**

(выходят ведущий и Добрый Молодец)

**Ведущий:**

Ну что Молодец, понравилось тебе «Сизая страна» и друзья Алкоголь и Наркотик.

**Добрый Молодец:**

Нет, совсем не понравилось. Мне такие друзья не нужны.

**Ведущий:**

Что ж, коль осознал ты, в чем беда

Значит, сюда не пойдем мы никогда.

(на сцену выходят артисты из хореографической и вокальной группы под музыку [«Дорога добра»)](Дорога%20Добра%20минусовка.mp3)

**Добрый Молодец:**

Вы из какой страны?

(**13 слайд** презентации)

**1 участник:**

Из Мира искусства и спорта.

**2 участник:**

Цель искусства и культуры –

Быть здоровым и с фигурой,

Радующей душу, взгляд.

Быть красивым каждый рад!

**3 участник:**

Мы идем на подготовку

Танцы знаем, - это труд

Силу, смелость и сноровку

Тренировки нам дадут

**(исполняется хореографический номер)**

**(14 слайд** презентации**)**

**Добрый Молодец:**

Вы мне понравились, друзья  
Понятно, мне без вас нельзя.  
Без вас завянут дни мои,  
Недели скиснут от тоски.  
Пороки этого и ждут,  
Они добычу стерегут

**Ведущий:**

Мы принимаем тебя в свои ряды

Выполняй со мной движенья

Ноги, руки в напряжении.

Влево, вправо поверни

Голову к земле склони и колено преклони

П О М Н И!!! человек ты всегда,

Жизнь одна тебе дана.

Телом чист и духом светел

Да сбудется все то,

Что ты наметил.

**(15 слайд** презентации)

(выходят все участники концерта)

**Ведущий:**

Каждый из нас – хозяин своей жизни и творец собственной судьбы. Кем вы станете в будущем, как будете чувствовать себя, какой будет ваша жизнь – долгой или короткой, счастливой или несчастной, зависит только от вас.

**1 участник:**

Здоровье – это ценность и богатство,   
Здоровьем людям надо дорожить!   
Есть правильно и спортом заниматься,   
И закаляться, и с зарядкой дружить. 

**2 участник:**  
Чтобы любая хворь не подступила,   
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,   
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,   
Улыбкой победить любой укор.   
  
**3 участник:**  
Здоровый образ жизни – это сила!   
Ведь без здоровья в жизни никуда.   
Давайте вместе будем сильны и красивы   
Тогда года нам будут не беда!

(все поют заключительную песню [«Кто, если не мы»)](Кто,%20если%20не%20мы.mp3)

**Список используемой литературы и интернет ресурсов:**

1. Агапова И., Давыдова М. – Праздник в школе. Игры, турниры, сценарии - АЙРИС пресс –М; 2000
2. Дудникова Г., Сагайда Л. – театрализованные праздники, вечеринки, дискотеки - Ростов-на-Дону «Феникс», 2004
3. Организация внешкольного досуга. Сценарии, программы игр и представлений – Ростов-на-Дону «Феникс», 2004
4. Сайт «Методическая копилка», [www документ] — URL: <http://zanimatika.narod.ru/Narabotki8.htm>
5. Сайт «Социальная сеть работников образования», [www документ] — URL: <http://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/stsenarii-dlya-agitbrigady-po-zozh>
6. Фонограмма «фанфары», [www звукозапись] — URL: <http://fonogramm.net/songs/14969/78081>
7. Фонограмма «Гимн молодежи»,[www звукозапись] — URL: <http://fonogramm.net/songs/15030/107347>
8. Елка, фонограмма песни «Мальчик красавчик», [www звукозапись] — URL: <http://fonogramm.net/songs/17162/104444>
9. Фонограмма песни «Дорогую добра»,[www звукозапись] — URL: <http://fonogramm.net/songs/14818/76984>
10. БандЭрос, фонограмма песни «Про красивую жизнь»,[www звукозапись] — URL: <http://fonogramm.net/songs/14560/75803>