**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведениизимнего Военно-спортивного многоборья «Так держать»,

посвященного «Дню Защитников Отечества»

***1. Цели и задачи***:

***Цель:*** создание условий для гражданско-патриотического воспитания учащихся и повышение престижа военной службы через организацию систематической внеурочной физкультурно-оздоровительной деятельности в МАОУ СОШ № 4.

***Задачи:***

1. Привлечь привлечение учащихся к занятиям физическими культурой и спортом.

2. Развивать индивидуальные способности ребенка и создать условия для их самосовершенствования средствами физической культуры

3. Пропагандировать здоровый образ жизни.

4. Воспитывать чувство патриотизма, любви к малой Родине.

5. Формировать высокие нравственные качества: инициативу и самостоятельность, сознательную дисциплину, коллективизм, волю, смелость, находчивость, выносливость.

***2. Время и место проведения соревнований, участники:***

Мероприятие проводятся 25 ноября 2013 г:

Участвуют учащиеся 5-10 классы - 09.00 часов.

Место проведения: спортивный зал школы, стадион.

***3. Руководство подготовкой и проведением соревнований***

Для подготовки и проведения военно-спортивного многоборья создается оргкомитет,

который состоит из председателя, заместителя председателя, ответственного секретаря и членов.

Состав оргкомитета:

Никитина Любовь Владимировна – председатель оргкомитета, учитель

физической культуры;

Ефремова Елена Анатольевна – заместитель председателя оргкомитета, учитель физической культуры;

Именных Михаил Иванович – главный судья мероприятия, учитель физической культуры и КБЖ;

Кузьмина Оксана Александровна – ответственный секретарь, учитель русского языка и литературы, педагог-организатор;

Дмитриев Дмитрий Владимирович– член оргкомитета, учитель истории, обществознания и КБЖ.

Учащихся 11 класса

Решение оргкомитета считается принятым, если за него проголосовало более половины его списочного состава. Решение оргкомитета оформляется протоколом, который подписывается председателем, а в его отсутствие – заместителем председателя.

***4. Участники соревнований***

К участию допускаются все учащиеся МАОУ СОШ №4, имеющие допуск врача, спортивную форму и обувь. Каждый класс должен сформировать команду не менее 10 человек.

***5. Программа соревнований***

Программа соревнований состоит из соревновательных этапов и интеллектуальных конкурсов.

Все справки по вопросам проведения и результатам учащиеся могут получить через классного руководителя или учителей физической культуры. Классный руководитель отвечает за дисциплину класса, обеспечивает своевременную явку. Каждый конкурсный этап курирует педагог, который входит в состав судейской бригады.

***6. Определение победителей***

Общекомандное место определяется по наибольшему количеству набранных баллов во время прохождения всех этапов.

***7. Награждение***

Команды, занявшие I - III места в мероприятии, в первой и второй группах, награждаются дипломами, а остальные награждаются дипломом за участие.

***8. Финансирование***

Награждение победителей и подготовка соревнований осуществляется за счет МАОУ СОШ №4.

***Предварительная работа:***

Оформление наглядной агитации (изготовление афиш, плакатов, информационного стенда).

Планирование и проведение занятий на военную тематику, знакомство с художественными произведениями. Разучивание военных песен.

***Атрибуты и оборудование:***

Проектор, ноутбук, музыкальный центр, видео и аудио записи марша, гимна и военных песен

Маркировочная лента и флажки для обозначения территории этапа

Флагшток и флаг

Танк, сделанный из картонных коробок и гранаты

Военная форма для учащихся 11 класса, ответственных этапы

Спортивный и туристический инвентарь

***Для каждого класса - отряда:***

Флаг или эмблема отряда

Маршрутный лист

**Ход праздника.**

**Звучит маршевая музыка,** учащиеся с классным руководителем собираются на площадке и выстраиваются по периметру.

Затем слово предоставляется для выступления директору школы.

**Главный судья**

Здравствуйте уважаемые участники традиционного, ежегодного, военно-спортивного многоборья, посвященного Дню Защитника Отечества.

Любит народ своих героев, много о них сложено былин, сказок, песен, написано рассказов, повестей, романов. Каждый человек чествует героев по-своему. Мы предлагаем посвятить им наши спортивные состязания.

Показательные выступления школьного юнармейского отряда. Вынос флага.

**Звучит гимн России.**

Главный судья дает разъяснения всем участникам соревнований, а также вручает маршрутные листы.

**Командам дан старт.**

Все команды строго по маршруту преодолевают все этапы.

По окончании спортивного праздника судейская коллегия подводит итоги. В это время проходят показательные выступления команды – участницы Всероссийских соревнований «Президентские состязания».

После подведения итогов соревнований спортивного праздника по сигналу, все участники соревнований выстраиваются на своих местах. Председатель судейской коллегии объявляет итоги спортивного праздника. Праздник завершает церемония награждения команд. Призерам и победителям вручаются дипломы, грамоты. Все участники на память фотографируются на память.

Военно-спортивный праздник способствует сплочению спортсменов всех возрастов, развитию физических качеств – ловкости, выносливости, силы, формированию военно-прикладных навыков. Он вызывает высокий эмоциональный и патриотический настрой. Благодаря проведению таких праздников, у учащихся появляется желание заниматься физкультурой и спортом, вырабатывается интерес к чтению спортивной литературы, углубляются знания в этом направлении. Такие праздники являются пропагандой здорового образа жизни среди учащихся и молодежи.

**Перечень станций для 5 - 9 классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название этапа | Место проведения | Ответственные |
| 1 | Эй, ухнем (полоса препятствий) | Перед  школой | Трефелова Л.В  Вагина А |
| 2 | Огневой рубеж (граната) | Гараж | Осинцева Т.И.  Шахматов А |
| 3 | Удальцы (лыжные гонки) | Стадион | Облокулова З.Д.  Самойлова А  Сутягин С |
| 4 | Смотр строя и песни | Фойе, 2 этаж | Клементьева М.В  Старовойтова А |
| 5 | Солдаты в путь | 19 каб | Никитина Л.В.  Хмелёв Д |
| 6 | Интеллектуальная (УТДК) | 17 каб | Липина Т.В.  Шишменцева А |
| 7 | Снайперы (винтовка) | Тир | Коковин П.С.  Брюханова Н |
| 8 | Собери солдата | 20 каб | Шабалина И.В.  Шмакова Н |
| 9 | Санитары (ПМП) | Вертушка (вход у гаражей) | Трефилова Л.В.  Климов А |
| 10 | Будем крепче! | Спортзал | Жакупова С.Т.  Якушева А |
| 11 | На привале | Фойе, 1 этаж | Шилова И.И  Фёдорова А |
| 12 | Переправа | Парк | Ефремова А.А.  Каманцев М. |
| 13 | Солдатская кухня | Школьный стадион | Храмцов А.Г.  Гордеев В |

**СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**1 этап**

**Эй, ухнем (полоса препятствий)**

Вся команда преодолевает эстафету, с преодолением 4-5 препятствий. Фиксируется время и количество штрафных баллов.

**2 этап**

**Огневой рубеж (граната)**

Каждый отряд бросает по 10 «гранат» в танк (либо в другую мишень), который

находится на расстоянии 10 метров. Очки начисляются по числу попавших в цель «гранат».

**3 этап**

**Удальцы (лыжные гонки)**

Преодоление на лыжах, на время, дистанции 1 км. Участвует вся команда.

**4 этап**

**Смотр строя и песни**

Класс выполняет элементы строевой подготовки (повороты на месте, перестроение в шеренги, маршевый шаг с солдатской песней).

**5 этап**

**Солдаты в путь**

Ориентирование по азимуту. По заданному маршруту, сориентироваться и найти спрятанные предметы.

**6 этап**

**Интеллектуальная (УТДК)**

Просмотр фильма о уральском танковом добровольческом корпусе, и ответы на вопросы игры – викторины.

**7 этап**

**Снайперы (винтовка)**

Стрельба из пневматической винтовки стоя по мишеням №6, /расстояние 8 -10м/. Оценивается по среднеарифметическим результатам из набранных очков.

**8 этап**

**Собери солдата**

**9 этап**

**Санитары (ПМП)**

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему (легенду в соответствии с возрастом озвучивает медицинский работник), ответы на вопросы. Транспортировка пострадавшего по заданному маршруту любым способом: «кресло», «на спине», «на плечах», «мельница на руках», «перед собой на руках».

**10 этап**

**Будем крепче!**

Выполнение комплекса ВСК (военно-спортивный комплекс): подтягивание на перекладине (5 человек), подъём силой в упор (1 участник от команды), подъем переворотом в упор (1 человек от команды). Подсчитывается общее количество раз во всех видах комплекса ВСК. Команда, которая набрала большую сумму очков, выигрывает

**11 этап**

**На привале**

Интеллектуальный конкурс. Командам предложены теоретические задания.

**12 этап**

**Переправа**

Преодоление туристической полосы препятствий, с использованием туристического инвентаря.

**13 этап**

**Солдатская кухня**

В соревновании участвуют по 4 повара из каждой команды. Оценивается: быстрота разжигания костра; время закипания воды. А также из предложенных продуктов (карточки) необходимо составить обед солдата.

**Сводный протокол соревнования**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КЛАССЫ | Эй, ухнем | Огневой рубеж | Удальцы | Смотр строя и песни | Солдаты в путь | Интелек  туальная | Снайперы | Собери солдата | Санитары (ПМП) | Будем крепче! | На привале | Переп  рава | Солдатс  кая кухня | Итого сумма баллов |
| 5а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5б |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6б |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7А |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7Б |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8А |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8Б |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9А |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9Б |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Приложение**

**Задания этапа** «**На привале».**

**Задание 1.** Все пословицы и поговорки разделены на две части, необходимо правильно составить наибольшее количество.

1. «Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится»

2. «Лекарством можно излечить болезнь, но нельзя укрепить здоровье»

3. «Шутка – минутка, а заряжает на час»

4. «Поздно поднялся – день потерял, в молодости не учился – жизнь потерял»

5. «Река начинается с ручейка, а спорт с зарядки»

6. «Соблюдай режим труда и быта – будет здоровье крепче гранита»

7. «Спорт сочетаешь с делом – здоров душой и телом»

8. «Средство к исцелению – передвижение»

9. «Не тот спортсмен, кто в детстве прыгает, а тот, кто под старость бегает»

10. «Кто от жира еле дышит – здоровьем не пышит»

11. «Крепок телом – богат и делом»

12. «Здоровье подорвать – самому себя обворовать»

13. «Здоровье и труд рядом идут»

**Задание 2.**

1. Кому принадлежат слова: «Кто с мячом к нам придет, тот от меча и погибнет. На том стояла, и стоять будет русская земля»?

2. Этот человек с ранних лет мечтал лишь об одном – служить в армии и стать полководцем. Десять лет он прослужил простым солдатом, а закончил службу генералиссимусом. Назовите его имя?

3. Эту рубашку придумали в древней Ассирии, но особенно она полюбилась русским воинам. Ее носили с 10 по 17 век, а потом она стала бесполезной. Что это за рубашка?

4. Какой полководец командовал русской армией во время войны с французами в 1812 году?

5. Какой советский танк считался лучшим в период второй мировой войны?

6. Сколько дней и ночей длилась оборона Ленинграда в годы Великой отечественной войны?

7. Какого женского имени фашисты боялись как огня?

8. Зафиксировано, что во время Великой Отечественной войны звание «Героя Советского Союза» в дивизиях получали человек 10 - 15. абсолютный рекорд, зафиксированный в вооруженных силах, это – 106 Героев Советского Союза в дивизии, сформированной на Урале в 1942 году. Что это за дивизия и в каком городе она сформировалась?

9. Кто из уроженцев Свердловской области отличился при взятии Рейхстага?

10. назовите известные вам города – герои?

**Ответы**

1. Александру Невскому

2. Александр Васильевич Суворов

3. Это кольчуга – рубашка из множества железных колец

4. Михаил Илларионович Кутузов

5.Легендарная машина Т- 34

6. 900 дней и ночей

7. Катюша

8. 167 стрелковая дивизия, г. Сухой Лог

9. Неустроев Степан Андреевич

10. Москва, Ленинград, Киев, Минск, Мурманск, Смоленск, Тула, Керчь, Севастополь, Брест, Волгоград, Одесса, Новороссийск.

**Задания этапа «Полевая кухня»**

Из предложенных продуктов необходимо составить обед солдата:

Картофель, мясо, капуста, морковь, свекла, вода, лук, чеснок, уксус, сахар,

соль, крупа перловая, сахар, тушенка, сухофрукты, пшено, макароны