**I тур – «Вопрос – ответ».** Перед вами будет экран, разбитый на сектора, по изученным нами разделам. Каждый раздел включает в себя 5 вопросов различной степени сложности, самый легкий вопрос « стоит» - 10 баллов, самый трудный – 50. Если дан неверный ответ, право хода переходит другому участнику. Право первого хода будет решаться жеребьевкой.

Итак, мы начинаем первый тур – «Вопрос – ответ», но сначала определим, какой команде отвечать первой. Для этого вы должны ответить на вопрос, та команда, которая ответит первой, предоставляется право первого хода.

**Объясните выражение «С ним кашу не сваришь»**

6 класс

* Назовите разрыхлители различных видов теста. ( **дрожжи, сода**)
* На какие группы делятся все продукты питания по калорийности ( **I – калоригены)**

**( продукты самой высокой калорийности; II – высококалорийные; III – калорийные; IY – малокалорийные)**

* Дополнение к основному блюду **(гарнир)**

7 класс

* Как называется разогретый жир для обжаривания полностью погруженного продукта?

( **фритюр**)

* Что такое самбук? ( **разновидность мусса )**
* Тесто приготовленное без дрожжей называется … **( пресным)**

5 класс

* Что является основным компонентом в приготовлении желе **( желатин)**
* Какой процесс происходит при замесе теста на дрожжах? (**брожения)**
* Питательное вещество, без которого нельзя приготовить сладкое блюдо **(сахар)**

**Всем:**

**-Что такое тефтели? Фрикадельки? Кулебяка? Сандвич?**

**I I тур- СМЕКАЛКА**

1. **Договори пословицу**

Хозяйка красна (и каша вкусна)

У стряпухи Дарьи (целый день аварии)

Горе наше (что без масла каша)

Запасливый гость (без ложки не ходит)

1. **Отгадай загадку**

Кто смекалкой обладает

**Пусть загадку отгадает**

|  |  |
| --- | --- |
| **5 класс**  Я, красавица-девица, зелена косица.  И собою я горжусь! Во все блюда я гожусь!  Я для супа и для щей, для салата и борщей,  В пироги и винегрет, и козлятам на обед. (морковь)  Я полезный и самый,  В том даю вам слово.  Меня побольше ешьте  И будете здоровы! (лук) | **6 класс**  Я бел, как снег,  В чести у всех,  В рот попал –  Так и пропал. (сахар)  Что копали из земли,  Жарили, варили?  Что в золе мы испекли,  Ели да хвалили? (картофель) |
| **7 класс**  И бела, и сочна,  И полезна, и вкусна. (капуста)  В воде родится,  А воды боится. (соль) | **Всем**  Снаружи красна,  Внутри бела.  На голове хохолок –  Зелёненький лесок. (редиска) |

**I I I тур – практический**

1. составление инструкции

* Составьте инструкционную карту приготовления супа из консервы
* Составьте инструкционную карту приготовления солдатской каши
* Составьте инструкционную карту приготовления ухи

2) **«Варим»**

**Как же только разобраться и понять,**

**Что мне для обеда выбирать?**

Выбрать из карточек нужные продукты

**7 класс**

для приготовления борща

Картофель, морковь, перец, лук, чеснок, сельдерей, грибы, томат, капуста, сметана, огурец, соль

**6 класс**

для приготовления походного супа

Консервы, колбаса, щавель, капуста, лук, картофель, морковь, чеснок, соль

**5 класс**

для приготовления каши

крупа, вода, соль, масло, овощи, ягоды