**«Жить – Родине служить!»**

Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества.

(для старших групп)

**Цель:** Расширять представление детей о государственном празднике, воспитывать чувство патриотизма, способствовать психологическому сближению детей и родителей.

**Задачи**

1. Создать в детском саду атмосферу праздника, дух соревнования, желание участвовать в конкурсах всей семьёй;
2. Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
3. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу;
4. Обеспечивать высокую двигательную активность детей;
5. Расширять представления детей о государственном празднике;
6. Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций.

**Материал**

4 Каски, малые мячи, 4 корзины для метания, 2 фитбола, 2 мяча, флажки по количеству детей и родителей, кегли, 2обруча малых 2 больших, кубики, 4 ложки, картошка по количеству детей и родителей, повязки для глаз.

**Ход праздника**

 Две команды дети вместе с родителями «Летчики» и «Моряки»,под торжественный марш входят в красиво оформленный спортивный зал.

**Инструктор физкультуры**

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Здравствуйте участники и зрители,

Дорогие родители!

Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мужчин с Днём защитника Отечества. Наверное, защитники есть в каждой семье - это и дедушки, и старшие братья, и, конечно  ваши любимые папы! Пожелаем им здоровья, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят!

**1-й ребёнок**

Сегодня день особый

Для мальчишек и мужчин -

День защитника Отечества,

Знает каждый гражданин!

**2-й ребёнок**

На защиту Родины

В дождь и снегопад

Каждый день выходит

Доблестный солдат.

**3-й ребёнок**

На замке граница

И порядок в море,

Вольно быстрым птицам

В голубом просторе.

**4-й ребёнок**

Яблони в садах цветут,

Колосятся нивы.

Мирный отдых, мирный труд.

Будь, страна, счастливой!

**5-й ребёнок**

Знаем мы, что все солдаты

Были тоже дошколята!

Поскорей бы подрасти,

Чтобы в армию пойти.

**6-й ребёнок**

Мы мальчишек поздравляем

И здоровья им желаем,

Чтоб росли большими

И защитниками были.

**7-й ребёнок**

Силы, мужества, любви!

Ура защитникам страны!

**Инструктор**

Пройдёт немного времени, наши мальчишки подрастут и займут место тех, кто сейчас стоит на страже нашей Родины. И сегодня этот праздник мы проведём как игру. Участвовать будут в ней все без исключения. Чтобы и девочкам было понятно, как тяжело приходится солдатам на военной службе. Итак, добро пожаловать в Школу молодого бойца! Наблюдать за учениями будет авторитетное жюри *(представление жюри)*

Пусть жюри весь ход ученья

без промашки проследит,

Кто окажется дружнее,

Тот в ученье победит!

Готовы соревноваться?

**Дети.**Да!

 **Инструктор**

*Перед соревнованием надо сделать разминку детям и родителям.*

*Под песню****"Кадеты",****дети и родители выполняют ритмическую пластику с флажками, показывает подготовленный ребенок.*

**Инструктор**

Чтобы нести службу с честью, нужно готовиться к этому с детства. Представьте себе, что вы служите в армии и в вашей части объявили учения! Задача - как можно быстрее надеть каску на голову.

**Эстафеты парные дети вместе с родителями:**

 **1.Эстафета "Боевая тревога"**

 Первым участникам обеих команд родителю и ребенку надевают каску. Они бегут до ориентира оббегают его и возвращаются назад. Отдают каски следующим игрокам. Команда, которая первая справится с заданием, становится победителем.

**Инструктор.** Для начала очень даже неплохо! Молодцы!

Меткий глаз - залог успеха,

Скажет нам солдат любой,

Чтоб желанная победа

Завершила правый бой!

**2. Эстафета "Снайперы"**

 Участникам выдаётся малые мячи. Пары добегают до обручей, родитель становится в большой обруч, ребенок в маленький. Необходимо забросить к мяч в корзину, расположенную на расстоянии 3-4м для родителей, и 1,5 м для детей. Обратно бегут вместе и передают эстафету. Кто самый меткий и быстрый.

**Инструктор.**  Молодцы! Вы ещё раз доказали, что военные - это сила и сноровка!

Нести службу нелегко. Солдаты должны быть сильными, выносливыми, уметь переносить тяжести.

**3. Эстафета "Перенеси снаряды"**

Рядом с каждой командой стоят «ящики со снарядами» (кегли в корзинах). Первые участники с «ящиком» в руках добегают до обруча, кладут в него «ящик» и возвращаются назад. Вторые участники добегают до обруча берут «ящик» и несут обратно и т.д.

**Инструктор.**  На учениях солдатам приходится пробегать по деревянным мостикам и даже по подвесным. И уметь пролазить по узким туннелям.

**4.Эстафета "Мостик - туннель"**

 Родители «бревнышки», ложатся на противоположной стороне зала, на расстоянии друг от друга. Дети по одному пробегают через «бревнышки», а назад пролезают в «туннель», выстроенный на высоких четвереньках этими же родителями. Родители опять быстро ложатся и превращаются «бревнышки» для следующего участника и т.д. пока не пробегут все дети.

**5.Эстафета «Кавалеристы»**

Родителям доскакать на фитболе до ориентира, а дети прыгают мяч между ног и возвращаются бегом вместе с родителями и передают мячи следующим игрокам.

**6.Эстафета "Разминирование"**

В обруче лежат кубики (снаряды), рядом с ними находится корзина. Родители берут детей за ноги, и те должны передвигаясь на руках, положить по одному кубику в корзину.

**Инструктор.**  Молодцы! И родители и дети оказались достойными похвал и поздравлений. Остаётся пожелать, чтобы вы всегда оставались такими же жизнерадостными и дружными! А сейчас - привал. Да не простой, а музыкальный.

*Девочки исполняют танец барабанщиц.*

 **Инструктор.**  Ребята сегодня вы тренируетесь, как настоящие бойцы! В армии солдаты не только воюют и тренируются, но и отдыхают, ходят в увольнение. А если им встречается генерал, то нужно не забыть поздороваться, т.е. по-военному "отдать честь".

**Упражнение "Увольнительная"**

Звучит марш, дети идут строевым шагом по залу. На паузу дети останавливаются и отдают честь.

**Инструктор.**  Хороший боец славится не только тем, что он знает, умеет, но и тем, что всегда готов прийти на помощь товарищу. Не зря армейская мудрость гласит: "Сам погибай, а товарища выручай".

 **7. Эстафета  "Раненый боец"**

Родители встают парами, сцепив руки скрестно. «Раненый боец» - ребёнок его надо перенести на другой конец зала.

 **Инструктор.**  Молодцы! Вы дружные команды. Хорошо поработали надо бы и подкрепиться.

**8.Эстафета "Ложка а в ней картошка"**

 Участникам (родитель и ребенок вместе ) нужно с ложкой в руке, на которую положена картошка, добежать до кастрюли, выложить картошку и вернуться к команде.

**Конкурс «Самый сильный папа»**

Все папы по команде отжимаются, дети считают.

**Инструктор.**  Занятия в школе молодого бойца подошли к концу. Мы все убедились, что вы все в прекрасной форме, и ребята ничуть не отстают от родителей. Все достойно справились с трудными испытаниями. Сейчас для наших пап сюрприз.

*Любая песня, подходящая по тематике по выбору педагога, и вручение приготовленных подарков, сделанных руками ребенка, для пап или дедушек.*

**Инструктор.**

Последний вид соревнований,

Мы завершили,  и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас

В завершении нашего праздника разрешите предоставить слово жюри. Жюри подводит итоги, награждают победителей, вручают памятные подарки, сладкие призы. Вручаются медали "Самый сильный папа", "Самый быстрый папа", "Самый ловкий папа",  "Самый зоркий папа» и т.п.

 И вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Я говорю всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!