**Как танцы влияют на детское развитие в дошкольном возрасте.**

Занятие танцами считается не только приятным для ребёнка времяпровождения, а также многое и другое. Когда ребёнок танцует, он в своем танце снимает весь стресс, который накопился в течение всего дня. И это очень важно для ребёнка, ведь он, как и взрослый человек, получает в течение всего дня негативные эмоции. Если ваш ребёнок будет заниматься танцами, то у малыша появится правильная осанка, выровнится позвоночник. При регулярном занятие танцами, ребенок никогда не будет знать, что такое сколиоз. А еще помимо этого, постоянное занятие танцами, вырабатывают у ребенка правильную походку, со временем ребенок начинает разбираться в музыке и в музыкальном ритме, а также научится выражать под музыку чувства и эмоции. И конечно же танцы улучшают музыкальный слух. Ребенок, который занимается танцами, становиться более открытым и подвижным. Ведь при танце, у ребёнка активизируется приток крови к головному мозгу, в том числе и к основным органам. А это значит, что ваш малыш будет находиться в постоянном, хорошем настроении.

Танцы дают ребёнку правильную, нужную нагрузку на сердце. А главное, это то, что танцы не считаются травматическим видом досуга, и это значит, что можно отдать своего ребенка на танцы. Нужно отметить что, танцы укрепляют суставы, сосуды и мышцы ребёнка.

В возрасте 3-7 лет идет процесс формирования организма ребенка. Дать правильную нагрузку на мышцы, сосуды и кости очень важно. Конечно же выбор танцевального направления зависит и от возраста ребенка. От трех лет — это простые занятия, которые предлагает детский сад. В свою очередь, на занятии учат детей слушать музыку, чувствовать ритм, а также общению со своими товарищами. Когда ребенок подрастает, выбор направлений становиться шире. Родители, в свою очередь, для начального образования предпочитают занятия классическими видами танцев. В возрасте 5 лет это бальные танцы. В основном в начале всегда вальс, а дальнейшее передвижение зависит от пристрастия ребенка. Бальные танцы научат слушать музыку, двигаться плавно. Для детей в возрасте 7 лет в выборе направления появляются спортивные и современные танцы. Спортивные танцы для детей помогают совместить искусство и физическую нагрузку одновременно, помогут правильному развитию всех мышц. Банально-спортивные танцы - самый оптимальный выбор. Работа в паре развивает навыки общения. Ребенок начинает чувствовать своего партнера. Это пригодиться в дальнейшей жизни.

Всегда стоит внимательно наблюдать за своим ребенком, помогать ему развиваться в нужном направлении. Пусть танцы отнимают довольно много времени и сил, но зато творческое развитие ребенка и польза для здоровья очевидна.