**Зимний спортивный праздник**

**Тема: «Зимние развлечения»**

**Для детей старшей – подготовительной группы**

**МДОУ детский сад «Сказка»**

**Дата проведения: январь 2014г.**

**Инструктор по физкультуре: Рыскова Л.М.**

**Тема: Зимние развлечения.**

**Задачи:**

- Развивать двигательную активность детей;

- Закреплять навыки выполнения спортивных соревнований (бег, ходьба, прыжки, езда на санках);

- Вызвать у дошкольников положительный настрой;

- Воспитывать в детях дисциплинированность, уважительное отношение к товарищам и соперникам по играм и состязаниям).

**Оборудование:** музыка к песни «Три белых коня», снежинка, костюм Снеговика, санки, кегли, флажок, костюмы Скоморохов, костюм Бабы Яги, канат, снежки.

**Ход проведения праздника**.

Под музыку песни «Три белых коня» из кинофильма «Чародеи» дети выходят на площадку, где стоит елка украшенная флажками, воздушными шарами, разноцветными льдинками.

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! Сегодня, в этот чудесный день, мы собрались с вами поиграть, повеселиться. А какой же сегодня праздник?

**Дети**: Зимний спортивный праздник.

**Инструктор**: Ой, ребята, посмотрите, кто-то к нам идет! Да ведь это же Снеговик.

**Снеговик**: Здравствуйте ребята! Какая сегодня прекрасная погода! Шел я мимо, вижу, дети играют, решил зайти к вам в гости. А пришел я к вам с сюрпризом, у меня есть волшебная снежинка, с помощью этой снежинки я загадаю вам загадки.

«Белая звездочка с неба упала, Мне на ладошку легла – и пропала» (**снежинка).**

«Без рук, без ног, А рисовать умеет» **(мороз).**

«Меня хлопали лопатой, Меня сделали горбатой, Меня били, колотили, Ледяной водой облили … И скатились все потом С моего горба гуртом» **(горка).**

«Крыши в шапке меховой, Белый дым над головой, Двор в снегу, в снегу дома, Ночью к нам пришла **(зима).**

**Снеговик:** Ай, да молодцы, ребята! Все мои загадки отгадали. Ребята, я знаю, что вы любите играть, бегать, прыгать и скакать. Предлагаю вам провести эстафету с санками.

**Эстафета: «Быстрые санки».**

(От стартовой линии до финиша - расстояние 10 м. Две команды. Девочка садится на санки, двое мальчиков везут ее до финиша. По сигналу, дети добегают до ориентира, обегают его и возвращаются назад).

**Эстафета: «Едем лежа»**

(Санки без спинок. Игроки подходят к стартовой линии и ложатся животом на санки. По сигналу взрослого они начинают двигаться вперед, помогая себе только руками).

**Инструктор:** Видишь, Снеговик, какие наши ребята ловкие, быстрые и смелые!

(Раздается громкий стук и грохот. Из-за здания детского сада появляются два Скомороха).

**1-й Скоморох:**

«Что за сказочное царство Перед нами детвора?»

**2-й Скоморох:**

«Может чудо – государство? Вокруг столько серебра!»

**1-й Скоморох:**

«Тайну мы сейчас откроем. Очутились вы В снежном царстве – государстве На празднике Зимы».

**2-й Скоморох:**

«Каждый год сего числа, - Так гласит указник – И мальчишки, и девчонки Выходят на праздник». Будем в игры мы играть, Песни петь да танцевать, Поиграем детвора Догонять меня пора!»

**Подвижная игра: «Пустое место»**

(Дети стоят в кругу. По сигналу два ребенка разбегаются: один в одну сторону, второй – в противоположную сторону, кто быстрее займет пустое место).

Появляется Баба Яга.

**Баба Яга**: Кто меня разбудил?

Кто меня расшевелил?

Я в избушке была,

На печке спала.

**Дети:** Баба Яга, мы хотим с тобой поиграть.

**Проводится русская народная игра «Баба Яга».**

(Баба Яга стоит в середине круга, у нее метла, вокруг бегают ребята и дразнят ее).

«Баба Ежка, Костяная ножка, С печки упала, Ножку сломала, А потом и говорит: «У меня нога болит». Пошла она на улицу, Задавила курицу. Пошла на базар, Задавила самовар. Пошла на лужайку, Испугала зайку».

**Инструктор:** Бабка Ежка, давай еще поиграем, посоревнуемся.

**Игра: «Меткий стрелок»** (попадание снежком в цель).

**«Перетяни канат»** (дети против Бабы Яги).

**Инструктор**: Ребята, вам понравился наш праздник? Давайте мы с вами попрощаемся с героями и пойдем кататься на лыжах и санках.

Герои прощаются и уходят, а дети продолжают развлекаться – катаются с горки, на санках, лыжах.

 

 

 