**«Осенний кросс»**

**в детском саду**

****

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.
* Развитие ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
* Воспитание любви к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.

**Атрибуты:**

* Осенние листочки.
* Обручи.
* Магнитофон.
* Трасса украшена флажками.

**Ход мероприятия:**

**Инстр.:**

Здравствуйте, ребятки! Как вы отдохнули? Как ваше настроение? А спортом в каникулы занимались? Вот мы сейчас и проверим! Вспомним нашу богатырскую зарядку!

**Проводится разминка «Богатырская»**

**Инстр.:** Детки, когда мы отдыхали на каникулах, было лето. А какое сейчас наступило время года? Правильно! И сегодня у всех детей праздник! Первое сентября! Первый день осени! И мы сейчас поиграем в осеннюю игру «Найди пару».

**Проводится подвижная игра «Найди пару» с осенними листочками**

**Инстр.:** Молодцы! Справились со всеми заданиями. Но сегодня не только первый день осени. Сегодня ещё один праздник! 1 сентября - начало учебного года! Все школьники идут в школу! И каждый ученик несёт с собой какую-то большую сумку, где лежат разные важные предметы. Кто знает, как называется эта большая школьная сумка? **…….(Портфель)**

Вот умнички! А что нужно складывать в портфель, вы знаете? Вот сейчас проверим! Я буду называть предметы, а вы отвечайте **«да»** или **«нет».**

**Проводится словесная игра «Собери портфель»**

**На дно кладем кулек конфет? (ДА)**

**А милицейский пистолет? (НЕТ)**

**Туда положим винегрет? (НЕТ)**

**А может быть, улыбок свет? (ДА)**

**Тетради, ручки, пластилин? (ДА)**

**А продуктовый магазин? (НЕТ)**

**Коробочку карандашей? (ДА)**

**А разноцветных кренделей? (НЕТ)**

**Салат положим в сумку? (НЕТ)**

**Кладем улыбку и успех? (ДА)**

**Задорный детский звонкий смех? (ДА)**

**Инстр.:** Ну что же, портфель мы собрали. А когда школьники приходят в класс, они занимают свою парту – своё место. И мы сейчас поиграем в игру «Займи место». Наши обручи превращаются в парту.

**Проводится подвижная игра «Займи место»**

**Инстр.:** Какие же вы шустрые и внимательные!

**Кто любит улыбаться?**

**Кто любит заниматься?**

**Кто честный и послушный?**

**А кто не любит кушать?**

**А кто плохой и грубый?**

**Кто утром чистит зубы?**

**Кто моет чисто уши?**

**Кто любит песни слушать?**

**Кто мусор подметает?**

**Кто фантики бросает?**

**Кто чистый и красивый?**

**А кто из вас ленивый?**

**Кто добрый и весёлый?**

**Кто хочет ходить в школу?**

А для того, чтобы пойти в школу, нам нужно ещё немного подрасти и подготовиться! И готовиться мы начнём прямо сейчас!

Мы не зря делали разминку и играли в подвижные игры! Мы готовились к **ОСЕННЕМУ КРОССУ**! Что такое кросс?....**(Бег на длинные дистанции, большое расстояние)**

И сегодня мы с вами побежим вокруг детского сада!

**Вы не торопясь, бегите**

**И по сторонам глядите.**

**Смотрите! Красные флажки,**

**Это ваши проводники.**

**Вот они вам путь укажут,**

**И дорогу вам подскажут.**

**Бегите весело легко,**

**А бежать вам далеко.**

**По асфальту и за дом**

**Все бегом, бегом, бегом.**

**Вы бегите не толкайтесь,**

**Просто бегом наслаждайтесь!**

**Чтобы сразу не устали,**

**Друг т друга не отстали.**

**А я буду здесь вас ждать,**

**Буду радостно встречать!**

Ну что, готовы?

**На старт! Внимание! Марш!**

**Дети по команде начинают массовый забег вокруг детского сада.**

**Вся трасса обозначена флажками.**

**По углам (на поворотах) стоят воспитатели.**

**Инструктор встречает детей, выполняет маршевые и дыхательные упражнения.**

**Инстр.:** Детки, вы устали?

А в ямку не упали?

Молодцы! Вот это да!

Крикнем все: «Физкульт – ура!!!!!!»

Снова будем отдыхать, и опять в игру играть. Давайте вспомним сказочных героев. Вспомним и назовём. Я начинаю и называю половинку имени. А вы должны угадать и досказать.

**Проводится словесная игра «Назови половину имени сказочного героя»**

**Баба… (Яга)**

**Винни-… (Пух)**

**Дед… (Мороз)**

**Доктор… (Айболит)**

**Змей… (Горыныч)**

**Кот… (Леопольд, в сапогах, Матроскин)**

**Почтальон… (Печкин)**

**Старуха…. (Шапокляк)**

**Черепаха… (Тортилла)**

**Муха…. (Цокотуха)**

**Красная…. (Шапочка)**

**Крокодил…. (Гена)**

Умнички! Ну что же, дорогие мои спортсмены! Вижу я, что за лето вы подросли, окрепли, поумнели и стали старше! Я ещё раз поздравляю вас с первым днём осени и всем вам говорю:

**«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЕТСКИЙ САД! С ПЕРВЫМ СЕНТЯБРЯ!»**

**Звучит музыка, дети расходятся по игровым площадкам**