**Календарно – тематическое планирование 2 кл.**

**Количество часов в неделю:** 1 час.

**Годовое количество часов:** 34часа.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Дата | Тема занятия | | Кол-во часов | Развитие и формирование качеств у учащихся |
| 1. |  | ***Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи*** | | **6** |  |
| 1.1 |  | Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками», «Невод», «Заяц без дома». | |  | Развитие внимания и памяти |
| 1.2 |  | Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны» «Запомни- порядок» , «Шишки-желуди-орехи». | |  | Развитие внимания и памяти |
| 1.3 |  | Игры на развитие памяти. Игры  «Художник»  « Все помню»,«Что изменилось», «Посадка картофеля». | |  | Развитие внимания и памяти |
| 1.4 |  | Игры на развитие воображения. Игры: «Море волнуется», «Запрещенное движение». | |  | Развитие воображения, речи |
| 1.5 |  | Игры на развитие памяти. «Два мороза», «Гуси- лебеди» | |  | Развитие ловкости и внимания, памяти |
| 1.6 |  | Игры на развитие мышления и речи. Игры  «Угадай чей голосок»»,  «Определим игрушку». | |  | Развитие внимания, памяти и речи |
| 2. |  | | ***Народные игры*** | **6** |  |
| 2.1 |  | Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки». | |  | Развитие ловкости, быстроты, внимания |
| 2.2 |  | Русские народные игры: «Зайка»,  «Прыгание с перевязанными ногами». | |  | Развитие ловкости, быстроты, внимания; |
| 2.3 |  | Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун». | |  | Развитие ловкости, быстроты |
| 2.4 |  | Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив». | |  | Развитие ловкости, быстроты, внимания |
| 2.5 |  | Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей». | |  | Развитие ловкости, быстроты, внимания |
| 2.6 |  | Русская народная игра « Удар по веревочке», «Гуси-лебеди». | |  | Развитие быстроты и ловкости |
| ***3.*** |  | ***Подвижные игры*** | | ***15*** |  |
| 3.1 |  | Игра «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты» Беседа: «Чтоб здоровыми остаться надо….».Игры по интересам. | |  | Формирование ЗОЖ. Развитие ловкости, быстроты, внимания. |
| 3.2 |  | Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами. | |  | Развитие ловкости, быстроты, внимания |
| 3.3 |  | Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты на развитие быстроты, силы, ловкости. | |  | Формирование понятий сила , быстрота, ловкость. |
| 3.4 |  | Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка». Игры по интересам. | |  | Развитие глазомера и точности движений |
| 3.5 |  | Весёлые старты со скакалкой. Упражнения со скакалкой. Эстафеты со скакалкой. | |  | Развитие  прыгучести и ловкости; |
| 3.6 |  | Игра «Не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде». Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Игры по интересам. | |  | Развитие скоростных качеств |
| 3.7 |  | Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам», Игры по интересам. | | . | Развитие скоростных качеств |
| 3.8 |  | Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель». Метание снежков в цель. | |  | Развитие глазомера и точности движений |
| 3.9 |  | Эстафеты с санками. Игры на санках: «Слалом на санках», «Подними предмет». | |  | Развитие скоростных качеств |
| 3.10 |  | Эстафеты с лыжами. Игры: «Охотники и зайцы», «Перебежки под обстрелом». | |  | Развитие глазомера и точности движений |
| 3.11 |  | Игры «Охота на куропаток», «Перестрелка». Игры по интересам. | |  | Развитие выносливости и ловкости |
| 3.12 |  | Игра «Перемена мест», «Удочка», «Белые медведи». Игры по интересам. | |  | Развитие силы и ловкости |
| 3.13 |  | Игра «Салки с мячом», «Перестрелка». Игры по интересам. | |  | Развитие быстроты, внимания |
| 3.14 |  | Игра «Прыгай через ров». Совершенствование координации движений. Игры по интересам. | |  | Развитие координации движений |
| ***4.*** |  | ***Спортивные игры*** | | **6** |  |
| 4.1 |  | Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра. | |  | Развитие скоростных качеств |
| 4.2 |  | Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра. | |  | Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты |
| 4.3 |  | Баскетбол: специальные передвижения без мяча; ведение мяча; броски мяча в корзину. Игровые правила. | |  | Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты |
| 4.4 |  | Баскетбол: специальные передвижения без мяча; ведение мяча; броски мяча в корзину. Игровые правила. | |  | Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты |
| 4.5 |  | Волейбол: подбрасывание мяча; подача мяча; приём и пере­дача мяча. Игровые правила. | |  | Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты |
| 4.6 |  | Волейбол: подбрасывание мяча; подача мяча; приём и пере­дача мяча. Игровые правила. | |  | Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты |
| **5.** |  | ***Спортивные праздники*** | | **2** |  |
| 5.1 |  | Спортивный праздник  «Фестиваль подвижных игр». | |  | Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты |
| 5.2 |  | Игры по выбору детей | |  | Развитие выносливости и скоростных качеств |