

Сценарий досуга: " Путешествие в зимний лес" старший дошкольный возраст

Програмное содержание

- 1 Дать родителям знания о значении игры в физическом развитии ребенка;
- 2 Совершенствовать в соревновательной форме навыки выполнения основных видов движения.

Задачи:

- 1 Пропагандировать здоровый образ жизни;
- 2 Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культуры и спортом;
- 3 Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций;
- 4 развить умение взаимодействовать друг с другом;
- 5 воспитывать желание прийти на помощь как словом, так и действием;
- 6 активизировать словарь детей.

Предварительная работа:

Изготовление атрибутов для досуга пошив комков для эстафеты, изготовление комочков для игры «Снежный бой» и санок из линолеума, рассмотрение картины «Зимние забавы» и беседа по ней. Изготовление украшений для зала.

Оборудование:

Нестандартное оборудование санки из линолеума, мишени, поролоновая лесенка, магнитофон, диски, искусственная ёлка.

Ход мероприятия:

Родители и дети под музыку входят в зал и садятся на стулья.

Ведущий: «Здравствуйте, дорогие родители и дети!»

Ведущий: Послушайте загадку.

Белоснежная хозяйка

Всё укроет одеялом,

Всё разгладит, приберёт,

А потом земле усталой

Колыбельную споёт.

Дети и родители: Зима

Ведущий: Действительно это зима. А вы любите зиму?

Дети: Да

Ведущий: А кто из вас был в зимнем лесу, где все покрыто белым, пушистым, серебристым снегом? Не хотели бы вы снова побывать в нем?

Дети: да

Ведущий: Сегодня ребята и уважаемые родители я приглашаю вас в увлекательное путешествие в зимний лес..

Сейчас мы отправимся на зимнюю полянку, но для этого вам придется немножко потрудиться и пройти через небольшие препятствия.

Проводится игра детей с родителями

Игра: «Преодоление препятствий»

Дети выводят своих родителей в центр зала и преодалевают препятствия которые им приготовила зима. И попадают на зимнюю полянку.

Ведущий: Вот мы с вами оказались на нашей зимней полянке. Посмотрите вокруг, что вы видите?

Дети: Очень красиво и много снега.

Ведущий: А сейчас я предлагаю вам поиграть в игру.

Дети: хорошо.

Игра: «попади в цель». Развиваем меткость.

Родители и дети делятся на две команды, и взяв снежные комки пытаются попасть в корзину.

Ведущий: Какие вы ловкие и меткие. Послушайте ещё одну загадку.

Что за чудо-покрывало?

Ночью все вдруг белым стало.

Не видать дорог и рек —

Их укрыл пушистый...

Дети и родители: Это снег.

Ведущий: молодцы. Ребята, расскажите мне, из чего лепят снеговика?

Дети: Из снега, сначала делают комки разной величины, а потом их накладывают друг на друга.

Ведущий: Ребята я предлагаю вам по соревноваться и слепить снеговика. *Проводиться игра.*

«Какая из команд быстрее слепит снеговика.»

Дети и родители из ваты лепят снеговика, кто быстрее.

Ведущий: Молодцы какие вы быстрые и дружные, какие замечательные снеговики у вас получились. А теперь давайте отдохнём.

Логоритмика: (речь с движением) «Прогулка в зимний лес».

Мы пришли в зимний лес. — Идут за педагогом.

Сколько здесь вокруг чудес. — Разводим руками.

Справа березка в шубке стоит, — Поднимаем правую руку.

Слева ёлка на нас глядит, — Поднимаем левую руку.

Снежинки в небе кружат, — Делаем фонарики.

На землю тихо ложатся. — Медленно приседаем.

Вот и зайка поскакал, — Прыжки на 2-х ногах.

От лисы он убежал.

Это серый волк рыщет, — Руки на пояс, наклоны в стороны.

Он себе добычу ищет.

Все мы спрячемся сейчас. — Родитель обхватывает ребенка и прижимает к себе.

Не найдет он нас.

Ведущий: Ну что друзья вы устали?

Дети и родители: Нет

Ведущий: Продолжаем наше путешествие. Посмотрите вокруг, что вы видите?

Дети: Ёлки..

Воспитатель: Посмотрите сколько на них снега? Он пушистый и очень лёгкий. Давайте подуем на ветку.

Дыхательное упражнение «Кто больше снежинок сдует». Дети и родители соревнуются между собой.

Воспитатель: Вот и закончилось наше путешествие .

Теперь всем отдохнуть пора,

Устали вы сейчас.

Вот вам подарок, детвора!

Пусть он поддержит вас.

Чтоб щеки были розовой,

Чтоб молодели лица,

Чтоб ножки бегали быстрей,

Наш сок вам пригодится.

Воспитатель: «Ребята посмотрите, около ёлки нас ждет сюрприз. Вы славно потудились что бы получить его. .

Если дружба и здоровье в семье, вам смогут позавидовать все!