# C:\Users\ПК\Desktop\yDFz4-1AOa-278x292.jpg

# Курение во время беременности и его последствия.

• Для курения нет безопасной дозы или способов. Даже несколько затяжек ухудшают здоровье мамы и малыша.
• Отказ от курения во время беременности совершенно не опасен. Стресс он принесет гораздо меньший, чем сам процесс курения.
• Лучше бросить курить до беременности, но если это не удалось, отказаться от этой вредной привычки нужно как можно скорее.

# C:\Users\ПК\Desktop\beremennost-i-vrednyie-privyichki.jpg

 **Влияние курения на организм**

Табачный дым крайне опасен для организма любого, даже очень здорового человека. В состав табака входят ядовитые вещества: угарный газ (он не позволяет гемоглобину переносить кислород от клетки к клетке), никотин (это вещество сужает мелкие сосуды, в том числе плаценты)
Как только все эти компоненты оказываются в легких человека, они сразу же всасываются в кровь, нарушая работу сердца, сосудов, дыхательной и иммунной системы.

**Курение во время беременности**

Большинство женщин очень волнует вопрос: можно ли курить во время беременности, и как это отразится на здоровье малыша? Ответ однозначный – эта практика ухудшит его состояние, а у курящих будущих мам чаще возникают осложнения.

Курение на ранних сроках может [спровоцировать выкидыш](https://deti.mail.ru/pregnancy/priznaki_vykidysha_na_rannem_sroke/), а на поздних – преждевременные роды. Известно, что в среднем смертность среди младенцев курящих женщин на 30% выше, чем некурящих. Это наблюдение особенно касается близнецов.
Поскольку кровообращение у курящих женщин нарушено, малыш тоже страдает, прежде всего, от недостатка кислорода. Это приводит к замедлению его развития и появлению на свет слабых и [недоношенных детей](https://deti.mail.ru/news/nedonoshennye_deti_rozhdayutsya_vse_chasche/).
Кроме того, курение мамы во время беременности может привести к нарушениям в работе нервной системы и на психике ребенка. Оно сказывается и на формировании внутренних органов малыша.
Очень распространены случаи рождения у курящих женщин детей с пороком сердца, косоглазием и даже паховой грыжей. Эта пагубная привычка плохо сказывается и на самочувствии самой мамы, особенно если она страдает от токсикоза.

Курение влияет на состояние плаценты: ее структура меняется, уменьшается объем и форма, а кровоток в сосудах нарушается.
Случается, что на время беременности женщина бросает курить, но сразу же после родов возвращается к прежней привычке. В результате организм ребенка все равно страдает от действия веществ, содержащихся в табаке, поскольку малыш либо получает их через грудное молоко, либо вдыхает вместе с возКурение на поздних сроках беременности

Если курить во время беременности более 5-10 сигарет в сутки, то это может спровоцировать такие опасные для жизни не только ребенка, но и его матери патологии, как отслойка плаценты. При отслойке плаценты начинается сильное кровотечение, остановить которое можно только при помощи операции. На больших сроках врачи прибегают к экстренной операции кесарева сечения, но ребенка спасти удается в редких случаях, а те, кто выживают, часто остаются инвалидами, так при отслойке плаценты плод испытывает острую гипоксию. Представьте, что вам зажали рот и нос, сколько вы протянете без кислорода?

Беременность и курение с ней в сочетании провоцирует обострение гипертонической болезни, если она имеет место быть. Но если даже и нет, то курение может стать той первой птичкой, которая станет поводом к развитию позднего токсикоза (гестоза) — также очень тяжелого осложнения, угрожающего жизни женщины, если не последует своевременного лечения.

В тяжелых случаях могут рождаться мертворожденные дети даже на поздних сроках беременности. Опять-таки здесь не последнюю роль играет курение, которое в сочетании с другими неблагоприятными факторами, к примеру, принятием алкогольных напитков, инфекциями и другими заболеваниями, может привести к внутриутробной гибели плода. Исследования показывают, что риск родить мертвого дитя выше даже у тех женщин, которые курят 4 сигареты в день, причем не имеет особого значения — легкие сигареты или крепкие.

**Стоит ли бросать?**

Врачи единодушны в вопросе, можно ли курить при беременности: об этой привычке лучше забыть, чтобы не подвергать риску собственное здоровье и самочувствие будущего малыша.

Сокращение числа выкуренных сигарет создает обманчивое впечатление: если вы можете ограничиться одним «подходом» в день, значит, вам будет по силам и вовсе отказаться от этой привычки. На деле же те, кто собирается курить мало, быстро возвращаются к привычному уровню.

Стресс при отказе от курения продолжается несколько недель и не приносит такого вреда, как курение. Не стоит полагаться на отзывы: «Я курила во время беременности, и все нормально». Дело в том, что те, для кого эта привычка обернулась серьезными проблемами, об этом не расскажут.

Курение во время беременности плохо сказывается на развитии ребенка, повышает риск всевозможных заболеваний и даже [угрожает жизни](https://deti.mail.ru/news/kurenie_materi_uvelichivaet_risk_meningita_u_re/). Будущим мамам стоит по возможности избегать мест, где курят другие.





***Курение женщины, готовящейся стать матерью, это двойной вред: и себе и своему будущему ребенку.***



Центр «Милосердие»

Воспитатель группу ГПЖ

Галеева Л.Х.