

ФЕВРАЛЬ 2009



МЫ—ПРОТИВ

Кто следующий?



ИТОГИ ПРОВЕДЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ 31 МАЯ 2008 ГОДА В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ



Управлением Роспотребнадзора по Республике Марий Эл подведены итоги о проведении мероприятий в Республике Марий Эл посвященных Всемирному дню отказа от курения. Все запланированные мероприятия выполнены.

С целью создания у населения Республики Марий Эл установок на здоровый образ жизни, отказа от табакокурения разработано 30 программ действий по борьбе с табаком, прочитано 559 лекций (охвачено 12650 чел.), проведено 1409 групповых бесед (21914 чел.), 1237 классных часов (26331 чел.), проведено уроков 486 (9938 чел.), организовано выставок 160 (посетило 14263 чел.), проведено 194 Дня здоровья, разработаны и распространены 74 памятки, проведено анкетирование 5387 человек, оформлены 489 стендов, плакатов, проведено 11 радиолекций, опубликованы 23 статьи в средствах массовой информации, проведено 80 психологических тренингов с аудиторией в 1684 человека, организована работа «телефона доверия», проведено 77 тематических вечеров (4016 чел.), проведено 29 презентаций (2525 чел.), выпущено 123 бюллетеня, 5 конкурсов плакатов и рисунков, показано 79 спецвидеофильмов с обсуждением в группах подростков (5886 чел.). Всего мероприятиями охвачено 146368 человек.

Управлением Роспотребнадзора по Республике Марий Эл в рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню отказа от курения за 11 месяцев 2008 года проведено 28 мероприятий по контролю за потребительским рынком табачных изделий, в том числе пресечены противоправные действия по соблюдению законодательства в отношении продаж табачных изделий вблизи образовательных учреждений в 4 хозяйствующих субъектах, выявлено 19 случаев реализации табачных изделий не соответствующих нормативным требованиям, 14 случаев реализации табачных изделий без документов, подтверждающих их соответствие нормативным документам, забраковано 217 партий, наложено 30 штрафов на сумму 92400 рублей, должностные лица и индивидуальные предприниматели привлечены к административной ответственности.

Подростки и курение

Чаще всего дети начинают курить в школьном возрасте. Статистический анализ показывает, что более половины курящих начали курить в возрасте до 16 лет.

Желание казаться более взрослым, чувствовать себя «настоящим мужчиной» — одна из основных причин начала курения у мальчиков. Для некоторых подростков курение является символом самоутверждения и протеста против запрета на курение, который подростку кажется произвольным. Девушки и женщины чаще всего начинают курить в погоне за «модой», из кокетства и подражания мужчинам. Некоторые девушки оправдывают курение тем, что оно якобы не позволяет им полнеть. В самом деле, курение иногда ведет к похудению. Это связано с тем, что никотин отрицательно действует на обменные процессы, ухудшает аппетит. Однако следует иметь в виду, что есть более эффективные и безопасные методы снижения веса тела, в частности умеренное потребление пищи и занятия физкультурой.

В первое время, когда подросток начинает курить, организм препятствует введению яда (першит в горле, тошнит, появляется кашель, головокружение). Затем привычка курить становится настолько сильной и непреодолимой, что у подростка отмечаются явления пристрастия и зависимости.





Вещества, которые содержит дым сигареты.

АНТРАЦЕН. При вдыхании пыли или паров антрацена происходит отек век, раздражение слизистых оболочек горла, носа.

ПИРЕН. Хорошо растворим в человеческой крови, связывается с глобулином. При остром воздействии вызывает судороги, спазмы дыхательных путей, парезы конечностей.

2,4-ДИМЕТИЛФЕНОЛ. Угнетает высшие нервные центры, действует наркотически, вызывает дистрофические изменения в печени, миокарде легких, а также распад эритроцитов в крови.

ЭТИЛФЕНОЛ. Вдыхание паров вызывает возбуждение, повышается двигательная активность, затем - резкое снижение артериального давления, острое угнетение, шаткость походки.

НИТРОБЕНЗОЛ. При вдыхании больших концентраций - почти мгновенная потеря сознания и смерть в течение нескольких минут (яд нервно-паралитического действия). При малых концентрациях - возбуждение, подобное алкогольному, затем слабость, сонливость, мышечные подергивания, отсутствие аппетита, тошнота. Длительное вдыхание вызывает необратимые изменения кровеносных сосудов (особенно мозга).

НИТРОМЕТАН. При вдыхании - учащение пульса, увеличение объема дыхания, ослабление внимания, кашель, хрипы в легких. При высоких концентрациях развивается наркотическое состояние с психической травмой.

НАФТИЛАМИН. Приводит к кислородному голоданию мозга, частым головным болям, угнетению нервно-психической деятельности.

Н-НИТРОЗОДИМЕТИЛАМИН, N-НИТРОЗОДИМЕТИЛЭТИЛАМИН. Жидкие вещества с характерным запахом аммиака, обладают токсическим действием, подобным действию аммиака, но более сильно выраженным.

БЕНЗИН. Под влиянием паров бензина понижается кровяное давление, пульс замедляется. При хроническом отравлении - утомляемость, похудание, учащение заболеваемости верхних дыхательных путей, расстройство печени, глазные заболевания.

УГАРНЫЙ ГАЗ. Легко соединяется с гемоглобином крови и делает его неспособным переносить кислород.

ЦИАНИСТЫЙ ВОДОРОД (СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА). Сильный яд, действующий на центральную нервную систему.

АММИАК. Вдыхание аммиака вызывает раздражение слизистой оболочки бронхов, слезотечение.

КРЕЗОЛ. Продукт каменноугольной кислоты. Антиоксидант.

КАРБАЗОЛ. Применяется в производстве инсектицидов. Сильный яд.

ПИРИДОНОВЫЕ ОСНОВАНИЯ - НИКОТИН, НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА, ПИРИМИДЫ. Применяются в синтезе гербицидов, лекарств.

НАОРТАМИН. Используется как сырье для инсектицидов.

АЦЕТОН. При вдыхании паров ацетона происходит кислородное голодание мозга.

АЦЕТАЛЬДЕГИД. Окисляется в крови кислородом до уксусной кислоты.

БЕНЗОЛ - органический растворитель.

ФЕНОЛ-КАРБОЛОВАЯ КИСЛОТА. При попадании на кожу вызывает ожоги и долго незаживающие раны.

N-ЭТИЛФЕНОЛ, 2,4-ДИМЕТИЛФЕНОЛ. Антиокислители, замедляют реакции окисления в организме.

АКРОЛЕИН. Сильный лакриматор (группа отравляющих веществ, которая действует на слизистую глаз) вызывает обильное слезотечение.

ГИДРАЗИН. Применяется как инсектицид: один из горючих компонентов ракетного топлива.

ИНДОЛ-БЕНЗОПИРЕН. Лежит в основе сильнодействующих биологически активных веществ (трипторан, резерпин).



Борьба с курением в разные века

К концу XVII века в Европе активизировалось анти-табачное движение, особенно активно поклонников табака критиковала церковь, а ученые начали исследовать последствия курения для здоровья. Так, например, придворный медик Людовика XIV, врач Фагон, называл курение ящиком Пандоры, который таит в себе неизвестные болезни. На это король отвечал, что он не может запретить курение, так как в этом случае государство потеряет значительные доходы, которое оно получает от табачной монополии. Любая попытка европейских монархов того времени ограничить ввоз или культивирование табака приводила к расцвету контрабанды.

В 1634 году такие тайные курильщики чуть было не спалили пол-Москвы. Царь Михаил Романов пришел в ярость, узнав о непослушании, и ввел строгое наказание за неугодную власти привычку. Замеченные курильщики в первый раз получали шестьдесят палочных ударов по стопам, а во второй раз - обрезание носа. Нарушители также ссылались в Сибирь. Табак тогда ввозили контрабандно.



Обратите внимание:

«Сегодня женские журналы наполнены рекламой якобы менее вредных «легких» сигарет, — выразил свои опасения председатель ассоциации. — И это неприкрытая ложь, так как воздействие «легких», «мягких» и прочих сигарет на здоровье не отличается от любых других. Это лишь тонкий маркетинговый ход, направленный на обман курильщиков. Соответствие стандартам качества, наличие фильтров, специальная обработка табака не влияют на его вредность, так как курящий человек сам дозирует дым, получая большее количество вредных веществ за счет более глубоких и частых затяжек».

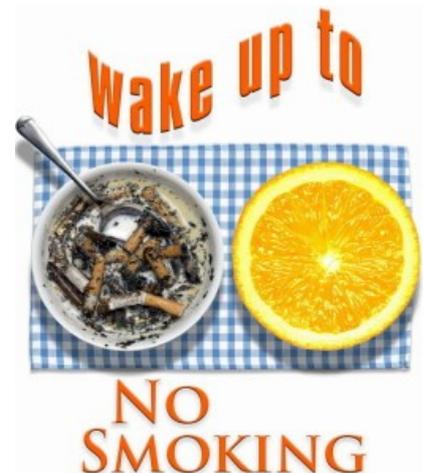
В 1890 году 26 штатов Америки приняли решение запретить продажи сигарет несовершеннолетним. В 1908 году администрация Нью-Йорка запретила женщинам курить в публичных местах, но первые нарушительницы закона немедленно начали борьбу за свои права. С тех пор курение стало ассоциироваться с движением эмансипации женщин.

В Турции курение рассматривали как нарушение законов Корана: человека избивали и возили на осле по улицам Константинополя. Когда в Константинополе возник пожар - курение запретили под страхом смертной казни. Состоялись массовые казни курильщиков.

Обратите внимание:

В Сантьяго в 1692 году за курение замуровали в стену пятерых монахов.

В Персии запрещали курение под страхом лишения носа и губ, а торговцев табака сжигали на костре.



ИСТОРИЯ ТАБАКА

600-1000 год н.э. - Уаксактун, Гватемала. Первое графическое изображение курильщика. Найден глиняный сосуд, на нем изображен индеец Майя, курящий свернутые листья табака, перетянутые ниткой. Курение индейцы Майя называли сик'ар.

12 октября, 1492 - Христофор Колумб приплывает на берега Сан-Сальвадора и видит высушенные аборигенами листья табака.

1492 - Двое из команды Колумба (Rodrigo Jerez и Luis de Torres) становятся первыми европейцами, которые видят курение табака. Jerez становится первым европейцем - заядлым курильщиком табака.

16-е столетие: найдена ацтекская статуя, которая изображает Принца Цветов, украшенного 6-ю психоактивными растениями: грибами, табаком, утренняя слава (morning glory) и прочими.

1518 - Хуан де Грияльва (Juan de Grijalva) прибывает на Юкатан, и наблюдает как аборигены курят табак.

1530 - Францисканский монах Бернардино де Шахагун различает два вида табака: "приятный" - *Nicotiana tabacum* и "грубый" *Nicotiana rustica*.

1531 - Санто-Доминго. Начинается европейская культивация табака.

1535 - Первое печатное упоминание о курение табака.

1556 - Андре Тевет (Andre Thevet) впервые привозит табак (*Nicotiana tabacum*) во Францию из Бразилии, утверждая, что табак создан для комфортного времяпрепровождения.

1558 - Португалия. Первое появление табака.

1559 - Основной компонент табака - никотин назван в честь Жана Никота де Виллемейна (Jean Nicot) - французский посол в Португалии, который описывает его лекарственные свойства и посылает его как панацею к Французскому двору.

1561 - Табак, первым привозит в Италию кардинал Prospero di Santa Croce.

1565 - Семена Табака привезены в Англию, но курение его не распространяется.

1570 - Сэр Уолтер Райли закуривает в суде. После этого курение становится модным и популярным занятием.

1570 - В Европе напечатаны первые рисунки с изображением табака. На рисунках также были изображены трубки для курения подобные тем, что увидели мореплаватели у индейцев.

1575 - 1600 Китай / Япония. Курение табака все чаще встречается на юге Китая.

1575 - 1600 Англия. Курение становится "обязанностью" каждого модного человека. Многочисленные публикации хвалят его лекарственные свойства.

1575 - 1600 Италия. Табак выращивают как лекарственную траву в Риме, но не имеется никаких свидетельств его курения.

1575 - 1600 Турция. Султан Мурад Второй выращивает табак как новое лекарство после того, как он увидел курение табака англичанами.

1586 - Германия. "De plantis epitome utilissima" печатает одно из первых табачных предупреждений, называя табак "опасным растением".

1587 - Антверпен. Впервые публикуется книга, целиком, посвященная табаку "De herbe panacea" с множеством рецептов исцеления.

1603 - Япония. Начинается культивирование табака и курение распространяется среди всех классов, в связи, с чем выходят несколько имперских запретов на курение табака. Запреты издавались из соображений безопасности: пожары, иностранное влияние, культивироваться должны более ценные культуры типа риса. Несмотря на увеличивающиеся штрафы, включая конфискации собственности, угрозы смертной казни, штрафы и тюремное заключение, все запреты и санкции терпят неудачу. Постепенно запреты исчезают из-за невозможности их осуществления.



1617 - Монголия. Император устанавливает смертную казнь за использования табака.

1623 - Италия. Церковь запрещает курение в святых местах. Папа Урбан VIII угрожает отлучением от церкви всем, кто курит или нюхает табак в святых местах.

1628 - Штату Виржиния дали монополию на экспорт табака в Англию. 500,000 фунтов табака были отправлены в Англию.

1634 - Россия. Царь Алексей вводит наказания за курение. Первое нарушение - порка, вырывание ноздрей и ссылка в Сибирь, второе - смертная казнь.

1638 - 1,400,000 фунтов табака, отправлено из Америки в Англию.

1638 - Китай. Император Минг устанавливает своим законом, что любая торговля табаком незаконна. Закон не выполняется, и курение распространяется. В 1641 выходит второй закон о запрещении торговли и курения табака.

1639 - Губернатор Квебека запрещает курение табака в Новом Амстердаме (Нью-Йорк). Народ игнорируют его закон.

1644 - Китай. Отменены все существующие запреты на курение табака. Китай становится самой большой курящей нацией в Азии.

1650 - 1675 Япония. Все запреты на курение табака аннулированы.

1659 - Италия. Установлена государственная монополия на продажу табака.

1674 - Франция. Луи XIV устанавливает государственную монополию на продажу табака, подражая итальянцам.

1674 - Россия. Курение табака запрещено, наказание - вплоть до смертной казни. Употребление продолжает увеличиваться, и ограничения сняты двумя годами позже. Курение распространяется от высших сословий к простому населению.

1724 - Папа Бенедикт XIII пробует курить и отменяет все наказания за табакокурение.

1730 - Открыты первые американские фабрики по переработке табака в штате Виржиния. Они представляют собой небольшие мельницы.

1760 - Пьер Лориллард основывает в Нью-Йорке мануфактуру по производству трубочного табака, сигар и нюхательного табака. "P. Lorillard" старейшая табачная компания в США.

1789-1799 Простой французский народ начинает потреблять нюхательный табак.

1795 - Самюэль Томас Ван Семмеринг из штата Мэн утверждает, что курение трубки ведет к раку.

1828 - Германия. Студенты Гейдельбергского университета Людвиг Райман и Вильгельм Хайнрих Поссельт пишут исчерпывающую диссертацию по фармакологии никотина, где с уверенностью утверждают, что это "опасный яд".

1843 - Во Франции начато коммерческое производство сигарет.

1856 - Открыта первая в Англии сигаретная фабрика.

1880 - Инженер Бонсак получает патент на первую в мире сигаретную машину.

1881 - Начались продажи ручной машинки для самокруток. До этого, все проданные сигареты были скатаны рукой.

1883 - Оскар Хаммерштейн получает патент на машину по скрутке сигар.

1889 - Ежегодное количество производимых сигарет в США - 2,413,349,000 (2.4 миллиарда).

В конце 1890-ых в США произошел резкий спад продаж сигарет, поскольку налог был поднят с 0.50 до \$ 1.50 за тысячу сигарет, т.к. правительству нужны были дополнительные средства для ведения испанско-американской войны.



1900 - Продажи понизились с 600 миллионов до 40 миллионов сигарет за предыдущие 2 года.

1900 - Вашингтон, Теннеси, Айова и Северная Дакота запрещают сигареты.

1902 - США. Налог понизился до 0.54 \$ за тысячу сигарет, производство сразу увеличилось.

1904 - 3 миллиарда сигарет, проданы в США.

1905 - Табак убирают из официального списка наркотиков. Это делается в обмен на голоса табачного лобби при голосовании по "Food and Drug Act" 1906 года. Табак автоматически выпадает из юрисдикции Food and Drug Administration (FDA).

1907 - Компания Дьюка постепенно монополизирует табачный рынок США. "American Tobacco Company" была разделена на несколько компаний в соответствии с антитрестовским (антимонопольным) законодательством.

1912 - 13 миллиардов сигарет продано.

1918 - Компания Camel управляет 40 % американского сигаретного рынка.

1940 - Лидеры американского табачного рынка (компании): R.J. Reynolds, American Tobacco, Liggett & Myers, Brown & Williamson, Philip Morris.

1940 - Лидеры американского табачного рынка (марки): "Camel" (RJR) - 24%, "Lucky Strike" (ATC) - 22.6%, "Chesterfield" (L&M) - 18%, "Raleigh" (B&W) - 5.1%, "Old Gold" (Lorillard) - 3%, "Pall Mall" (Philip Morris) - 2%, дешевые марки (10 центов за пачку) - 12% (все вместе).

1965 - Конгресс США утверждает закон о маркировке сигаретных пачек предупреждениями Минздрава.

Справка:

- В мире проживает более 1,1 миллиарда курильщиков.
- В России курят 58% мужчин и 12% женщин. В Англии — 30% мужчин, 28% - женщин. Американцы — 28% и 24%. Меньше всего курят узбечки и китайки.
- Средний курильщик делает около 200 затяжек в день. Это составляет примерно 6000 в месяц, 72000 в год и свыше 2000000 затяжек у 45-летнего курильщика, который начал курить в возрасте 15 лет.
- В мире насчитывается до 120 способов лечения табачной зависимости (практически применяется около 40).
- По данным Всемирной организации здравоохранения из 850 млн. нынешних жителей Европы 100 млн. умрут от причин, связанных с курением.
- По сравнению с некурящими длительнокурящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз - инфарктом миокарда, в 10 раз — язвой желудка. Курильщики составляют 96-99% всех больных раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болеет облитерирующим эндартериитом — тяжким недугом кровеносных сосудов. Курение во время беременности увеличивает риск ее неблагоприятного завершения почти в 2 раза.
-

